



江苏九三

2019年 双月刊
总第214期
www.js93.gov.cn
内部资料 免费交流

JIANGSU JIUSAN



3月25日至26日，全国人大常委会副委员长、九三学社中央主席武维华率调研组就“促进科技型民营企业高质量发展”来江苏调研，九三学社中央副主席赖明参加调研。社省委主委、省住建厅厅长周岚，社省委副主委李奇、专职副主委兼秘书长蒯建华陪同调研。



3月17日，社省委副主委杨志健率省人民医院“银发援疆”团赴新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州开展医疗援疆活动。



4月2日至3日，社省委副主委兼秘书长蒯建华，社省委副主委、青工委主任陆延青率社省委青工委一行，就“民营企业科技创新”赴江阴开展调研。



4月15日至16日，社省委省直工委和文教委赴泗阳联合开展活动。社省委专职副主委兼秘书长、省直工委主任蒯建华参加活动。



4月17日至19日，社省委副主委、监督委员会主任李奇，社省委副主委、南通大学校长施卫东一行赴扬州、泰州开展督导检查工作。



内刊准印证：S(2019)00000183

九三学社江苏省委八届八次常委会议



3月28日，九三学社江苏省委八届八次常委会议在宿迁召开。



社省委主委周岚出席会议并讲话。



社省委专职副主委兼秘书长蒯建华汇报了社省委2019年一季度工作情况。



社省委副主委陈发棣主持会议。



全国人大代表、社员胡冶传达了十三届全国人大二次会议精神。



全国政协委员、社省委副主委徐大勇传达了全国政协十三届二次会议精神。

九三学社江苏省委八届八次常委会议



九三学社江苏省委八届八次常委会议在宿迁召开

3月28日，九三学社江苏省委八届八次常委会议在宿迁召开。会议传达学习了全国“两会”精神，听取社省委2019年第一季度工作汇报。社省委主委周岚出席会议并讲话。

会上，全国人大代表、社员胡冶传达了十三届全国人大二次会议精神；全国政协委员、社省委副主委徐大勇传达了全国政协十三届二次会议精神；社省委副主委兼秘书长蒯建华汇报了社省委2019年一季度工作情况。

周岚在讲话中指出，学习领会全国“两会”的精神实质是我们当前一项重要的政治任务。学习贯彻好全国“两会”精神，对于我们认清形势，凝聚共识，更好发挥九三优势，切实履行参政职能具有十分重要的意义。

关于2019年工作，周岚强调了四点意见。第一，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以主题教育活动为抓手，夯实合作共事的思想政治基础。

第二，广泛集中优势资源，以调查研究为抓手，推动建言资政做出更大成绩。第三，扎实推进人才强社战略，以后备干部队伍建设为抓手，不断加强各级组织的自身建设。第四，切实转变工作作风，以机关能力建设为抓手，为社务工作提供坚实保障。

社省委副主委陈发棣主持会议。社省委副主委施卫东、徐大勇、蒯建华、陆延青、杨志健及社省委常委出席会议。各社市委专职副主委、社省委机关干部列席会议。

此前，召开了社省委八届十次主委会议，对有关事项进行了研究和审议。社省委领导班子还专门召开谈心会，严格按照《九三学社地方组织领导班子谈心会实施细则》文件要求设置会议程序，通报了面向全省征求意见的情况，与会人员在团结和谐的主基调中，就领导班子建设、遵章履职等工作查摆问题，坦诚交换了意见。

(王昌长)



主 办：九三学社江苏省委员会
 编委会主任：蒯建华
 编委会副主任：朱凯丽
 编委会委员：（按姓氏笔画为序）
 马丽娅 毛 颖
 石 杨 包宗顺
 任克奇 孙大柠
 李 静 杨 波
 张德顺 胡卫群
 胡传胜 祝荣华
 唐根希

王昌长 | 九三学社江苏省委八届八次常委会议在宿迁召开 01

提案选登

九三学社江苏省委员会 | 关于促进社区居家养老措施落实的建议 04

九三学社江苏省委员会 | 关于加快我省“瞪羚企业”发展的建议 05

工作交流

九三学社南京市委员会 | 机制创新推动信息工作迈上新台阶 07

九三学社苏州市委员会 | 加强干部队伍建设，促进九三学社发展 09

九三学社宿迁市委员会 | 凝聚全社力量，以新担当新作为开创新局面 13

九三人物

杨俊国 | 四月，我想起那个眼睛清澈的人 16

九三学社无锡市四院支社 | 健康所系，性命相托——访江南大学附属医院副主任医师李励琦 17

八面来风

转自中国教育新闻网 | 李向东：重新定义“专业思政” 21

周仲天 | 人生如蚁——读龚震《蚁观沧海——关贸财经思萃》有感 24

踪万振 | 家乡小事 27

社情民意

苏 纯 | 应警惕“学习强国”推广使用中的新形式主义 29

石 伟 | 中小民营科技企业难享政策红利 31

方 明 | 关于新时期加强和完善江苏检察工作的建议 32

工作传真

34

JIANGSU
JIUSAN

编 辑：九三学社江苏省委宣传处
 地 址：南京市北京西路30号
 宁海大厦1309室
 邮 编：210024
 电 话：025-83167383
 025-83167384
 电子信箱：xc@js93.gov.cn
 封面题词：陈 云
 封面图画：余 颀
 承 制：南京荣泰文化传播有限公司
 印刷单位：江苏河海印务有限公司
 印 数：3500本
 印刷日期：2019年5月10日
 （责任编辑：魏涵宇）

提案选登
Tianxuandeng「01」

关于促进社区居家养老措施 落实的建议

九三学社江苏省委员会

随着我省人口结构的变化，人口老龄化趋势日益明显。我省出台的《关于制定和实施老年人照顾服务项目的实施意见》中明确提出：到2020年，城乡社区居家养老服务实现全覆盖，90%以上街道开展日间照料服务，90%城市社区开展助餐服务，享受政府购买服务的老年人占老年人总数的10%以上。我省设区市已开始建设或初步建成依托社区的居家养老服务网络。

由于社区功能缺乏统一规划，部分老旧社区的养老服务用房面积不达标，设施不全，缺乏日托床位场地，此外，受服务人员人数、文化等限制，养老服务水平参差不齐。具体表现在：

1. 大部分高龄独居、养老特困老人已经开始安装并开通了紧急呼叫系统，但形同虚设：有的呼叫无反应，有的响应迟缓，甚至无人应答。

2. 目前，从事社区居家养老服务人员呈现年龄偏大、文化水平较低的趋势，且缺乏老年服务常识和护理技能，加之人员流失比较严重，服务质量得不到有效保障，进一步影响了服务项目和内容的扩展。

3. 对于当前老年人多患有的冠心病、糖

尿病、高血压等慢性疾病，社区或家庭医生的服务基本流于形式，老年人最希望解决的医疗健康服务未真正开展。尤其对于失能、半失能老人等政府购买服务的刚需群体，专业的医学护理和康复技术在居家养老服务中更为缺乏。

为此，建议：

1. 在积极提升城乡社区居家养老服务覆盖率、日间照料服务率和助餐服务率的同时，强化政府兜底或补贴，提升对计生特扶老人、高龄独居老人等特殊困难人群的关爱力度。一是政府统筹购买服务，优先保障特困老人的基本养老需求，如增加上门服务频次。二是设立紧急呼叫系统，保证24小时呼叫有人应，一应有人管，确保特困老人的生命安全。三是对失能、半失能老人加强医学护理，进行身体康复和精神康复的指导和服务，同时对家属也应提供免费培训。四是对经济困难的失能、半失能老人、高龄老人，由当地基层医院、医药融合型养老院、签约家庭医生等保障至少每2周一次的上门巡视。对于空巢独居高龄老人应定人定时联系，每周上门看望。

2. 积极普及推广养老服务教育。一是大中职业院校要设立专门的养老服务专业，加快培养专业型养老服务人员，（下转第28页）

提案选登
Tianxuandeng「02」

关于加快我省“瞪羚企业” 发展的建议

九三学社江苏省委员会

“瞪羚企业”是指跨越死亡谷、进入快速增长长期的创业企业，它们创新能力强、成长速度快、专业领域新、发展潜力大，对于形成区域经济新业态、引领创新驱动发展，作用十分重要。截至2017年底，江苏共有“瞪羚企业”591家，主要分布于软件信息、工业制造、科技服务等领域。我省“瞪羚企业”在成长过程中，主要面临着如下的共性问题：

1. 融资能力不足。步入快速发展阶段，业务的快速扩张使企业对资金的需求相应加大。由于资产配置普遍轻资产化而缺乏抵押且现金流不稳定，银行金融出的意愿往往不高。尽管一些银行也开设了专利质押服务，但因价值评估难度大且容易被模仿，限制了银行金融出的规模。直接融资就更为困难，以苏南自创区183家“瞪羚企业”为例，仅有46家在国内外各类板块上市，上市率为25%，且其中31家为再融资功能较弱的新三板上市。

2. 硬件投入能力不足。随着业务的快速增长，企业对于创新与生产设备设施的需求亦同步增长。由于自身资金“造血”能力不足以及外部资金融入渠道狭窄，企业在发展过程中

大都面临设备设施资源短缺问题，平均固定资产在资产结构中占比大都不足10%。尽管江苏学研机构科研设备丰富，但由于条块分割及科教资源开放机制不健全，造成了大型科研设施设备共享不足等问题。

3. 吸纳人才能力不足。业务与规模的快速扩张引致企业对人才的需求快速增长，企业尤其缺乏高级研发、高级管理和市场营销等高素质人才。一方面，地方上高素质人才缺口较大，另一方面，由于该阶段的财力限制，企业往往无力拨出较多经费进行人才培养，且培养过程缓慢，所提供的薪酬待遇和保障机制对于高素质人才也缺乏吸引力。“招才难、留才难，高端人才引进更难”已成为大多“瞪羚企业”面临的困境。

4. 知识产权管理能力不足。江苏工业领域的“瞪羚企业”，大都取得了一些技术创新成果。尽管它们也有强烈的知识产权保护意识，但往往既缺乏经验，又缺乏知识。因此，企业知识产权管理体系建设比较滞后，知识产权战略规划更是空白。

为此，建议：

1. 完善顶层设计，助力“瞪羚企业”科

学发展。《国家高新区“瞪羚企业”发展报告》显示，拥有扶持政策的高新区其“瞪羚企业”发展水平明显高于没有扶持政策的高新区。鉴于江苏仍有设区市未出台“瞪羚企业”扶持政策，应尽快在省级层面借鉴重庆、山东、杭州等省市的政策经验进行顶层设计，制定“瞪羚企业”的认定、扶持办法及政策框架，以便各地参照落地和推行。

2. 夯实科技银行运行，助力纾解“瞪羚企业”融资难。为支持科技中小企业融资，四大国有银行及江苏银行等多家商业银行在省内各市均设有科技支行。有关银行应完善科技支行运行机制，制订专门的考核办法，引导科技支行与科技创新产业同频共振，提高匹配度。推动省级投资平台与地方银行发起、民营资本参与，设立兼顾科技与金融特点、具有独立法人的专业科技银行，主要集中于高科技园区内运作，通过政策支持及运营制度设计，规制中小科技企业融资成为其核心业务。

3. 推进金融创新，拓展“瞪羚企业”融资渠道。股权众筹是一种三方参与的互联网金融模式，众筹平台是其核心，两端连接着投资人与项目发起人。股权众筹可降低资金供求双方的信息不对称，促进民间资本与中小科技企业对接。借鉴国内外股权众筹多年运作经验，积极开展众筹平台建设，争取以企业科技产品开发为导向的股权众筹在江苏先行试点。为鼓励民间投资，可借鉴美国做法：个人一定额度的天使投资发生的损失，可在个人所得税中进行一定冲销。

4. 用好“科技创新券”，助力“瞪羚企业”创新投入。目前，江苏科技创新券主要用于科技咨询、分析测试及科技信息和科技创业

服务。鉴于创新所涉内容面广、量大，要逐步扩展创新券使用范围至企业技术成果转让、研发设备添置、知识产权申报、工业设计服务和科技金融服务等领域。江苏科技创新券限于省内通用通兑，考虑到提升创新券使用效力，应学习京津冀及上海、浙江等省市的经验，扩展其使用区域，逐步实现科技创新券的跨省通用通兑。完善科技创新券管理模式。科技创新券使用和管理已实现电子化，建设统一的科技创新券公共服务平台，实现科技创新券申报管理流程信息化，与科技公共服务平台进行对接。

5. 创新招才政策，助力“瞪羚企业”引进高素质人才。实施中小科技企业英才计划，从住房、医疗、子女入学等方面，为“瞪羚企业”人才提供全方位服务，打通制约人才招引的最后一公里，助力“瞪羚企业”引进高素质人才。此外，完善专业技术人员“共享”新机制，改革养老保险制度，允许一位专业人才可由多个供职单位缴纳五险一金，鼓励高校、科研院所的科研人员到中小科技企业兼职。

6. 助力“瞪羚企业”构建知识产权发展规划。引导知识产权主管部门及社会服务机构为“瞪羚企业”提供专业的知识产权服务，帮助企业完善知识产权管理体系，构建知识产权战略规划。



机制创新推动信息工作迈上新台阶

九三学社南京市委员会

九三学社南京市委员会在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，团结带领广大社员，认真履行职能，各项工作取得新进展，取得了一系列成绩，被九三学社中央组织部授予2018年度先进集体，并获得社中央2018年度机关正规化建设检查工作组织奖。

经过多年的探索和梳理，社市委的社情民意信息已经完成了制度建设、队伍搭建、体系建设等多方面工作，2018年所取得的成绩更多是沿着所探索的路径继续前行。

一是以落实制度为基础，带动信息工作常态化开展。社市委经过多年探索，从制度上对信息工作进行规范，制定完善了包括《信息工作评比表彰办法》《信息工作暂行办法》等多项制度，并明确奖励表彰细则。社市委每年组织召开2~3次的社情民意专题培训班，交流信息工作情况，探讨工作方法和思路，有效调动了社员参与信息工作的积极性和主动性。为者常成、行者常至，将良好的制度落实到位，坚持不懈地执行，将信息工作列入工作计划中，作为一项经常性工作去开展，是做好信息工作的基础。

二是以优化架构为方法，推动议政队伍轮动发展。社市委将信息骨干分成了四个信息工作小组，并安排机关干部对口联系，形成“比学赶帮”的竞争态势，定期公布各小组工作情况，激发信息员积极性。认真在新社员中发现潜力社员，在老社员中发掘存量人才，将其作为新鲜血液编入各信息小组，推动议政队伍发





展壮大。

在信息员的培养过程中，通过编入小组、组织专题培训、发布信息案例等方式，提升信息员对信息的认知度，让其深入了解信息的性质、格式和内容。在小组活动中，通过组建QQ群、微信群等方式，定期公布信息工作的动态和需求，让信息员能够即时参与信息工作，提高参与度。积极主动通过各种渠道及时发布社员投稿的采用情况，并定期给予精神鼓励和相应的奖励，加大信息员在社内外的认同度，提升信息员的获得感和荣誉感，达到提升信息员责任感的目的，让信息员对社情民意信息工作内化于心、外化于行，实现从被动参与到主动思考再到真心投入的转变。

三是以民主与科学为理念，实现信息更高采用率。在科技与创新成为经济发展重要驱动力的背景下，九三学社社员发挥科技优势积极建言是使命所在，能够发声是能力所驱，做好参政议政工作就是我们推动高质量发展的重要

手段。社市委在参政议政工作上始终坚持“爱国、民主、科学”的理念，发挥九三学社科技界高中级知识分子的界别特色，抓住党和政府关注的热点问题，探索经济、社会发展过程中难点、痛点问题的解决办法，通过将全国政协、中央统战部的信息需求、社省委论坛、招标课题的约稿方向以及市委市政府主要领导的工作动态在信息讨论群中及时发布，让信息员们可以结合本职工作进行分析和探索，选取专长方向进行写作，有效提升了参政议政材料的质量和被采用率。

通过努力，2018年社市委共收到投稿201篇，报送社省委、市委统战部等部门185篇，其中多篇信息为全国政协、社中央等部门采用。得益于信息工作的持续进步，社市委获社省委2018年度参政议政先进集体称号，社情民意工作在社省委系统内排名第一，并获得2018年度全市统战信息工作一等奖，信息工作迈上了一个新的台阶。



加强干部队伍建设，促进九三学社发展

九三学社苏州市委员会

加强民主党派干部队伍建设是中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的基本要求，是民主党派履行参政议政、民主监督、参加中国共产党领导的政治协商等职能的重要保障。中国特色社会主义进入新时代，对民主党派履职要求进一步提高，民主党派成员数量不断增加，对民主党派干部队伍的素质和要求也同步增长。近年来，九三学社苏州市委员会认真贯彻社省委和中共苏州市委关于加强党外干部工作的相关要求，坚持人才强社，加强自身建设，选优配强各级领导班子，加强年轻干部的培养使用，提高机关干部队伍素质，为苏州在更高起点上实现高质量发展走在最前列提供人才保障。

一、基本情况

截止2018年底，全市共建7个基层委员会，48个支社，社员1272人，其中男796人，女476人；平均年龄54.9岁，40岁以下235人，40~50岁332人，50~60岁332人，60岁以上373人。高中级职称占87%。本届为第十届委员会，共有30名委员。其中主委1人，副主委4人，

常委7人，委员18人。社十届监督委员会有主任1人、副主任1人、委员5人。建有科技、文教、医卫、法律、妇女、青年、理论研究和咨询8个专委会。社员中，有各级人大代表和政协委员137人。机关设1室3处，分别为办公室、组织处、宣传调研处和科教处，目前在职工作人员6人。

二、从七个方面建设好社内干部队伍

一是领导班子建设。结合社市委换届，选拔政治立场坚定、有社会影响力和代表性、有较强的组织管理能力和参政议政能力，在社内有较高威信的人进入领导班子。注重年龄结构、人才结构合理配置，使班子成员优势互补。如现任主委和4名副主委平均年龄53.8岁，涵盖了科技、高教、医卫和法律界别。其他7名常委平均年龄51.5岁，最年轻的44岁，最年长的57岁，涵盖了政府机关、民营高科技企业、高校、医卫等界别。

二是基层组织负责人队伍建设。随着社会组织发展需要和社员人数增多，及时建立新的基层组织，将规模较大的支社升级为基层委员会，为基层组织干部的培养与使用积极搭建平台和

创造条件。经过多年的努力，社基层组织已经做到各市区全覆盖，2018年新建立了中科院医工所支社、纳米技术支社。目前，有204名社员担任各基层委员会和支社委员会的负责人，在5个基层委员会设立秘书长岗位，最年轻的支委会委员才28岁。

三是专门工作委员会建设。专门工作委员会是社市委开展参政议政、社会服务等工作的重要基础。根据社务工作需要，在2016年社市委换届以后，及时调整各专委会成员，并根据发展需要新成立了理论研究和法律工作委员会，挑选学术影响力大、业务水平突出、参政议政能力强、热心社务工作的优秀社员进入各专委会。社市委主委、副主委分工联系各专委会。除咨询工作委员会外，共有125人次社员担任各工作委员会委员。

四是参政议政骨干队伍建设。首先，加强社员担任人大代表、政协委员的推荐工作，建

立必要的推荐考察制度，根据相关标准严格把关，把政治素质高、业务成绩突出、参政议政能力强的优秀社员向人大、政协进行推荐；其次，加强培训和引导，发挥人大代表、政协委员的传帮带作用，帮助新代表、新委员履职尽责；三是发挥骨干的带头作用，带动所在的基层组织和身边的社员参政议政。如每年的政协会议，要求每一位担任政协委员的社员都要提交提案，积极参加政协组织的调研视察活动，开展课题调研，提高参政议政、民主监督水平。今年，还将加强基层组织的宣传员队伍建设。

五是后备干部队伍建设。2015年，社市委成立了青工委，青工委的重要任务之一就是做好青年社员的培养与教育工作，为社组织后备干部队伍建设积极推荐青年人才。青工委成立以后，不断创新思路、发展模式和体制机制，积极参政议政，组织开展活动，打造青工委服务品牌，锻炼青年社员队伍。青工委

委员实施动态调整，及时增补优秀青年社员进入青工委，同时把青工委委员输送到基层组织领导班子里。自成立以来，青工委委员已经调整了3次，在25名委员中，有16名委员已经担任基层组织负责人。

六是发展优秀的新社员。积极发动基层组织和各有关方面人士以及有关单位，为我社物色和推荐优秀人才，重点发展政治素质好、知识层次高、参政议政能力强、基础条件好的代表性人士尤其是青年人才，将社内干部队伍建设要求前移，特别把是否能够成为未来的骨干社员和高素质后备干部作为新社员考察的一项重要内容。2018年共发展69名新社员，平均年龄38.4岁，具有硕士以上学位的有38人，高中高级职称52人。

七是机关干部建设。党派机关不是领导机关，需要机关人员一身多职、一专多能。首先，健全学习制度，机关人员定期参加社市委中心组学习，有计划、有步骤参加市相关部门组织的任职培训、菜单式学习等，其中有5位同志参加了社中央组织的机关干部培训；其次，加强对年轻机关干部的培养和提拔，坚持正确的选人用人导向，努力做到人尽其才。有2位同志先后到市信访局、市委研究室交流1个月，今年将选派一名副科职干部参加市委组织部选派的优秀中青年干部挂职锻炼；第三，选调和引进优秀干部进入机关工作，机关专职副主委和秘书长均是从其他政府机关调入，其他同志通过公务员公开招考录用，机关工作人员在专业上涵盖了医卫、法律、中文、社会学等，平均年龄40岁。

三、加强社内干部队伍建设的有效途径

一是争取中共党组织的重视和支持。民主党派干部是党的干部队伍重要组成部分。

2012年，中共中央印发《关于加强新形势下党外代表人士队伍建设的意见》，对进一步加强新形势下党外代表人士队伍建设作出了全面部署。2015年，中共中央印发《中国共产党统一战线工作条例（试行）》，为推动党外干部队伍建设提供了保障。中共十九大报告也提出，要统筹做好培养选拔女干部、少数民族干部和党外干部工作。根据中共苏州市委制定的培养选拔党外领导干部工作规划要求，在中共组织和统战部门的支持帮助下，除了发挥高等学校、科研院所所在培养和选拔党外代表人士的重要基地作用，还要注意在国家机关、国有企事业单位以及新的社会阶层人士、出国和归国留学人员等领域做好社内干部的发现、培养、使用和管理，充分发挥九三学社干部队伍在经济社会发展中的积极作用。

二是掌握社内干部状况并积极推荐。社内干部队伍建设列入市委重要议事日程和领导班子成员职责，制定干部选拔任用、学习培训等制度，详细掌握重点人物、骨干社员的基本情况和业务发展，发现和储备优秀的后备人才，积极向政府、人大、政协及相关部门和其所在单位推荐，做好政治安排、实职使用和特邀职务安排，减少和避免“拿帽子找人却找不到人”的现象。如，社市委先后推荐了32名优秀社员加入苏州欧美同学会，5名优秀社员加入苏州海外联谊会，5名青年社员担任苏州青联委员。

三是加强学习培训提升素质。首先，在中共市委统战部的支持下，有计划、有步骤地对社正副主委、秘书长、常委、市委委员、领导班子后备干部和机关干部进行培训；其次，积极选送基层组织负责人和骨干社员参加社中央、社省委组织的培训；第三，社市委组织基





层组织负责人、新社员、参政议政专题培训等各类培训，每年参加各类培训的社员都在百人以上。如2018年5月份，社市委联合盐城市委、宿迁市委、泰州市委，在重庆社会主义学院共同举办“不忘合作初心，继续携手前进”培训班。今年4月下旬，将组织各专委会委员和部分基层组织负责人前往河北省正定县委党校进行培训。

四是热心服务凝聚人心。社内干部都是兼职干部，自身的业务工作也非常繁重，都是利用业余时间从事社务工作，因此，需要主动关心社内干部的思想、工作和生活情况，动员社内社外力量，力所能及地帮助社员解决实际问题，凝聚人心。如社市委建立了苏州九三学社医生群，为社员提供健康咨询和服务。2016年年底，社省委组织人大代表、政协委员到苏州视察调研时，我市一位担任高新技术企业董事长的社员（现已经是支社主委）反映，他所在的公司国际巨头的诉讼中遭遇了不公正司法待遇，社省委及时向省有关部门反映情况，促使此事得到有效解决。通过加强对社内干部的正向宣传和事迹报道，提高广大社员们的责任感、荣誉感和使命感。

我市在加强社内干部队伍建设方面虽然取得了一些成绩，但也存在一些不足。一是干部推荐使用的途径不多、数量偏少；二是社内干部学习锻炼的机会少，尤其是机关干部的流动太难；三是社内干部的培养和考核评价机制不健全；四是体制内工作的干部偏少等。

社市委将根据省2019年工作会议要求，继续抓好社内干部队伍建设。一是要积极争取中共组织和统战部门的支持帮助，在九三学社干部的培养、锻炼和使用上给与政策倾斜，做到体制内和体制外干部使用相结合。二是建立完善社内干部培养机制，针对九三学社干部多为兼职的特点，采取灵活的政治安排、挂职锻炼、实职安排、培养交流等机制加强培养，不拘一格，大胆使用年轻干部，优化社内干部年龄结构。三是积极营造社内干部想干事、能干事、干成事的良好氛围，建立优胜劣汰、能上能下、进出有序的良性竞争机制，加强社内干部的内部监督和廉政建设，不断提升社内干部的政治把握能力、参政议政能力、组织领导能力、合作共事能力和解决自身问题能力，为推动九三学社事业发展、为实现中华民族伟大复兴中国梦贡献力量。



凝聚全社力量，以新担当新作为开创新局面

九三学社宿迁市委员会

2018年，九三学社宿迁市委认真履行参政党职能，切实加强自身建设，各项工作均取得了新的进展。社市委被社省委表彰为社会服务先进集体，两个支社荣获先进基层组织，1位社员获得社中央表彰，5位社员获得社省委表彰。

一、思想建设进一步增强

1、强化理论学习。组织领导班子和骨干社员学习贯彻中共十九大精神、全国“两会”精神、庆祝改革开放40周年大会精神以及社中央、社省委、中共宿迁市委的重要会议精神和工作部署，并通过微信及时推送学习内容。

2、举办纪念“五一口号”发布70周年系列主题活动。3月31日至4月1日，组织社员赴临沂沂蒙革命纪念馆、孟良崮战役纪念馆、大青山胜利突围纪念馆参观学习。4月22日，举办“声动九三”第三期“不忘初心绽芳华”主题诵读会，重温“五一口号”发布历史，铭记合作初心。5月9日至13日，在重庆社会主义学院举办培训班，开展“寻根之旅”。

3、持续开展“不忘合作初心 继续携手前

进”思想教育活动。10月13日至14日，组织骨干社员赴高邮抗日战争最后一役纪念馆、镇江茅以升纪念馆参观。10月20日，邀请九三楷模、社省委原专职副主委叶勇为社员做社史讲座。11月21日至25日，组织骨干社员赴河北正定、西柏坡开展“追寻足迹、感悟初心”学习教育活动。

4、加强媒体宣传工作。通过社市委网站、微信公众号做好学习实践活动和履职工作的宣传报道。社市委全年宣传稿件共有52篇次被社中央、社省委采用。其中，16篇被社中央网站采用，18篇被社省委网站采用，6篇被社省委微信公众号采用，12篇被《江苏九三》杂志采用。

二、参政议政作出新贡献

1、参加政党协商。积极参加中共宿迁市委、市政府、市政协召开的政治协商、征求意见、专题座谈、情况通报会等共9次，就全市重大人事事项和重大决策部署发表意见、建议；针对三个政党协商专题，组织精干力量，深入调研并形成高质量的调研报告。

2、参与民主监督。社市委专职副主委张

旭作为市政协“污染防治”民主监督小组成员，针对黑臭水体等三个事项实地进行民主监督。两位社员被聘为市党风政风监督员，认真参与纪委监委的监督工作。

3、利用政协平台贡献智慧。在市政协五届二次全会上，共提交5件集体提案和12件个人提案，其中，1件被列为主席会议专题协商议题，1件被列为界别协商议题，1件被列为主席督办案。在政协工作创新奖评选中，获得优秀提案奖、优秀大会发言奖和特色协商活动奖。

4、组织实施课题招标。中标并完成社省委参政议政课题3篇，完成社市委课题10篇。

5、撰写江苏“九三论坛”征文。积极组织社员参加第十一届江苏“九三论坛”，两篇论文入选论坛征文汇编。

6、积极反映社情民意信息。全年报送信息、社情民意30条。两位社员被聘为社省委

特约信息员。组织4批共50多人次参加各类信息撰写培训。

三、社会服务取得新进展

1、儿童节期间开展多项爱心活动。组织医卫专家赴“牵手天使”同心活动基地所在的市儿童福利院开展义诊，并送去儿童用品和慰问金5000元。赴沭阳开发区实验幼儿园开展预防手足口病知识讲座，并给小朋友们送去幼儿画册500本。走进沭阳高墟小学开展“微心愿”活动，帮助72名留守儿童实现了“微心愿”。

2、持续开展“亮康”行动。钟吾医院支社专家组完成“亮康”行动2017年度病人的术后随访，并继续深入乡村开展白内障病人的筛查工作。

3、其他社会服务精彩纷呈。组织社员开展基层慰问1次、下乡开设示范课3场、举办健康知识讲座2场。



此外，社市委还申报了社中央幸福院项目，与贵州威宁哲觉中学达成共识，继续开展“九三智力行”活动。

四、组织建设卓有成效

1、做好社员发展工作。年内发展新社员17名，并举办新社员培训会。截至2018年底，共有社员251名，全部为本科以上学历，硕士以上占比41%，高级职称社员占比52%，其中正高职称35人，占比14%。社员中包括市政协副主席1人，县处级领导8人，省政协委员1人，市、区人大代表、政协委员39名。

2、加强基层组织建设。8月20日，九三学社宿迁市宿豫区支社成立，社宿迁市委支社增至9个。加快基层组织阵地建设，截至11月底，社市委九个支社全部建立起“社员之家”，实现了支社活动阵地全覆盖。持续开展“五好支社”创建活动，加强指导和督促，验收通过了泗洪县支社。

3、推动社内监督工作。4月22日，社市委监督委员会组织骨干社员参观反腐倡廉主题漫画巡展；5月5日，举办监察法培训班和廉政教育讲座，推动社员依法履职。

4、丰富社内活动。3月11日，组织女社员开展“三八”妇女节户外拓展活动。8月

14日至15日，在江苏省第三届“九三杯”乒乓球邀请赛上获团体赛第7名，副主委张旭获领导组第3名，社员张超夺得单打第1名。9月1日，举行纪念建社73周年健步走活动，并在活动中加入社史知识抢答。9月28日，举行“声动九三”第四期“九三情 祖国颂”迎国庆诵读会，27名社员以深情的朗诵表达了对祖国的热爱和祝福。12月29日，举办纪念改革开放40周年暨2019新年联欢会，100多名社员共聚一堂辞旧迎新。

5、推进机关正规化建设。认真学习社中央印发的《推进机关正规化建设交叉检查工作方案》，细化各项迎检任务。按照档案电子化高标准要求，有序、规范地着手档案整理工作。

过去的一年里，社市委各项工作取得了一定成绩，同时，我们也认识到，与新时代的任务要求比，与广大社员的期望比，我们的工作还存在一些问题。例如：新闻宣传工作未有新突破，参政议政、社会服务等工作的社员参与面不广，各支社工作开展情况参差不齐，基层组织活力有待进一步提高等，这些都需要在今后认真探索，加以解决。



四月，我想起那个眼睛清澈的人

杨俊国



人物简介：胡沛成教授，中国共产党党员，九三学社社员，常州市第十届政协副主席，九三学社江苏省委第三届、第四届常委，九三学社常州市委第二届、第三届主委，河海大学原党委常委、副校长，河海大学常州分校原党委书记、校长。

他叫胡沛成。我和先生交往并不多，但他

却一直留存在我的记忆里，因为一双眼睛。

上世纪90年代初，我陪一个朋友到河海大学常州分校求职，第一次知道胡沛成这个名字。跟他相识，已经是2000年以后的事了，那时我已经加入九三学社。在一次会议茶叙时，我跟他打招呼，并自我介绍。他立即伸出手来，非常和蔼，眼睛清澈得没有一点官样。

他是注定要写进常州地方史的，因为一所大学。1985年，他被派往常州筹建河海大学分校。1986年2月，国家教委下文批准，学校立即拍板1986年秋天就开始招收本、专科学生，并且要在新校址开学。当时的新校区还是武进三井乡的一片农田，荒草萋萋，教学楼、宿舍楼刚打了地基。人们戏谑，真的是“早稻田大学”呀！胡沛成的心思全投在这里了，筹经费，搞建设，搞建设，筹经费，省城京城，水电两部，一年跑个不歇。他本是一个安静的人，安静的人往往最有潜能，犹如一台涡轮增压的发动机，一旦点火便动力澎湃。筚路蓝缕，玉汝于成，河海大学常州分校从无到有，逐渐成规模、上档次，成为常州的一张名片，他功不可没。

他是九三人。“民主与（下转第26页）



健康所系，性命相托

——访江南大学附属医院副主任医师李励琦

在江南大学附属医院（无锡四院）有这样一位医者，从医十七年来，始终怀抱着救死扶伤、解除患者病痛的信念，时刻谨记“健康所系，性命相托”的誓言，用自己所学的专业知识和心系人民的医者情怀，在外科的岗位上勤奋耕耘、无私奉献，深受广大患者的赞扬和同事的认同，她就是就甲状腺乳腺外科副主任医师李励琦。

李励琦，2001年毕业于镇江医学院临床医学系，2014年硕士毕业于苏州大学医学院普外科专业，现临床博士在读，擅长甲状腺、乳腺疾病的诊断及手术治疗，尤其擅长乳腺癌保乳手术、乳腺癌保乳整形手术、乳腺癌术后乳房重建及甲状腺癌的手术治疗。

作为一名外科医生，李励琦深知，只有心中装着患者的健康和幸福，帮助患者解决实际困难，才能赢得更多的信任和尊重，一路走来，她用质朴的言行践行着自己不变的诺言。

—

初见李励琦，一头干练短发的她正在专注地与患者沟通病情。耐心的倾听、和蔼的交谈、贴心的建议，渐渐舒展了患者紧皱的眉头。她严谨求实的作风如沉稳的大山，给人以安全感；

她平易近人的性格又如涓涓细流，抚慰人心。这两者交织并存，在她身上形成了“刚柔并济”的独特魅力。

参加工作以来，李励琦始终坚守临床第一线。尽管已是高年资医生，但由于人手缺乏，她主动要求在临床一线值班，常常值完夜班紧接着就又是一天手术，有时甚至连续24小时、48小时坚守岗位。回首多年行医路，让李励琦印象深刻的不是某个节假日与亲朋相聚的欢乐时刻，而是一沓沓病历上记录的患者病情。对于自己的工作，李励琦说道：“外科医生都铁打的，外科女医生也都是女汉子，有时值个夜班，来三四个急诊，开一夜手术，第二天自己组上的病人手术又是一天，医生没有休息，都得坚守阵地”。这既是自嘲，也是李励琦工作的真实写照。

二

李励琦始终把提高医疗质量、保障患者生命安全放在首位。她经常告诫科室的年轻医生，手术给患者的机会只有一次，来不得半点马虎。她自己在行医中也十分谨慎，对于每位患者，李励琦总是先耐心询问病史，仔细进行体检，再结合检查结果，与团队成员一起制订个性化



的治疗方案，尽力让患者获得最佳的疗效。

32岁的赵女士被查出左乳腺癌伴腋窝淋巴结转移，因肿块位于乳头附近，赵女士看了几家医院得到的建议都是让她把乳房切除，她不死心，又来看李励琦的门诊。在了解到赵女士的真实想法后，为了让患者获得较高的生活质量，李励琦先为她实行了术前新辅助化疗，四个月患者肿瘤退缩明显，随后，李励琦又为她实施了“双环保乳术+腋淋巴结清扫术”。患者术后恢复得很快，手术切口几乎看不出来，赵女士复诊时开心地跟其他病友说：“我就跟没开过刀一样，是李医生给了我美丽与自信！”李励琦的努力不仅为患者祛除了疾病，还为她保住了乳房，患者对此赞不绝口。

甲状腺癌患者小王，被诊断为甲状腺癌的时候刚刚20岁。小王手术后，男朋友听到是癌症就跟小王分手了，以至于她情绪十分低落，一度都有了轻生的念头。李励琦医师每天开导她，跟她讲甲状腺癌的理论知识，让她认识到甲状腺癌并没有想象中那么可怕，最终让小王重拾生活的勇气，又变回了当初那个开朗漂亮

的小姑娘。两年后，小王结婚怀孕了，怀孕期间，在李励琦的指导下，小王调整了每月甲状腺激素的用量，最后生下了一个活泼可爱的女儿。李励琦说：“甲状腺癌虽然是恶性程度很低的癌，但是怀孕对患者来说可能会增加肿瘤复发的风险，另一方面，在怀孕期间，患者对甲状腺激素的需求量也会增加，如果不加强监测，会对胎儿造成很大的影响。”在李励琦的保驾护航下，许多年轻甲状腺癌患者都生下了健康的宝宝。

李励琦“从患者角度出发、为患者着想”的行医风格，深受患者信赖和认可。如今，经常有病人慕名找到李励琦，向她寻求帮助。在这些肿瘤病人的脸上，除了对于疾病的焦虑和忧愁，更多的是对生命的希冀和对美好生活的向往。正如很多患者所说，“因为我们知道，把生命交到李主任手上，就可以放心了。”

三

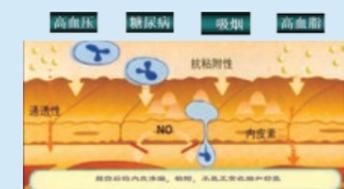
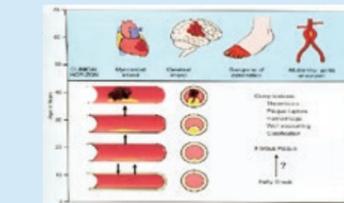
爱出者爱返，福来者福往。在医患互动中，医生投入多少感情，就会得到多少病人的称赞和认同。肿瘤患者及其家人更需要医务人员无微不至的关怀，必须把“爱心、细心、耐心、责任心、同情心”五心合一用到患者身上，增强患者战胜疾病的信心和勇气，才能让医患携手共创生命奇迹。

52岁的李女士，三年前被上海一家知名医院诊断为乳腺癌，因为有骨转移，所以没有手术治疗。由于一次交通意外，她的肿瘤受外伤破裂。当时因李女士惧怕治疗，只随便处理了一下，没有去医院就诊，渐渐地，肿块比原来增大了一倍，表面还破溃、流血水。在妹妹的坚持下，李女士才来到医院就诊，当时正好是李励琦接诊。经过半小时的交流，李励琦和蔼的态度，轻柔的语气，都犹如甘泉般滋润着

心脑血管疾病的病理基础

什么是动脉粥样硬化

动脉内皮功能失调——动脉硬化的始动因素



▲ 动脉内皮损伤 血管壁重构

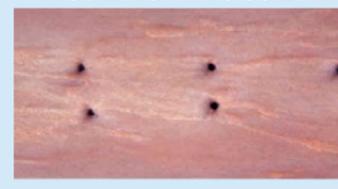
动脉粥样硬化病变的发展过程(病理)



▲ 1. 脂斑期：标本取自5岁儿童的主动脉



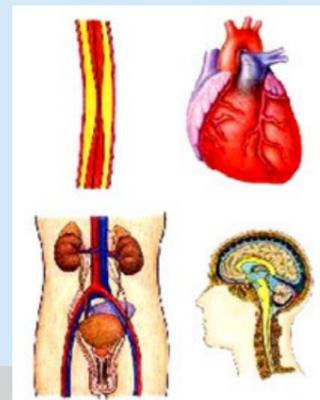
▲ 2. 脂纹期



▼ 3. 纤维斑期：主动脉纤维斑块

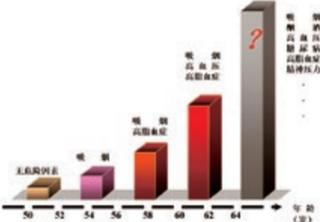


▼ 4. 斑块破裂：主动脉斑块中有溃疡形成



▲ 冠状动脉——心绞痛、心肌梗死
脑动脉——脑卒中、缺血性脑病
肾动脉——肾衰竭，尿毒症
下肢动脉——间歇性跛行

心血管疾病的危险因素



▲ 动脉粥样硬化与心血管病危险因素

心血管病的危险因素

可以改变的：吸烟、高脂血症、高血压、糖尿病、肥胖、紧张、缺乏锻炼、饮食
不能改变的：年龄——老年人易患、性别——男性比女性较易患冠心病、遗传因素——心血管病早发家族史

► 深海鱼、鱼油、ω-3脂肪酸、EPA和DHA都是啥？有保健作用吗？
很多研究证实，ω-3脂肪酸具有明显的降低甘油三酯的作用，所以现行指南均建议将其用于降低甘油三酯。



然而，迄今为止，一直没有可靠证据证实应用ω-3脂肪酸治疗能够为心血管系统带来保护作用。

ASCEND-Ω-3脂肪酸研究：结论
ASCEND是规模最大、持续时间最长的ω-3脂肪酸安慰剂对照试验
ω-3脂肪酸对严重血管事件这个主要终点无预防效果
ω-3脂肪酸对癌症发生率、全因死亡率和各原因死亡率均无影响

指南建议需重新考虑!!!

心血管病的十大危险因素



1. 吸烟
烟草烟雾中的二氧化碳、一氧化氮、尼古丁等有害物质损伤血管壁，增加血液黏稠度促进血栓形成

2. 高血压
高血压可致动脉内膜损伤，血脂在动脉内膜损伤处沉积形成动脉粥样硬化。



10月8日
全国高血压日
9月29日
定为世界心脏日

高血压病特点

三高：

患病率高：患病率为20%，目前我国有高血压患者约2.7亿。
致死率高：高血压引起脑卒中，约75%不同程度丧失劳动力，40%重度致残。
死亡率高：心脑血管病占我国城市人口死亡因素构成41%，北京已达51%。

三低：

知晓率低：对高血压的知晓率城市36.3%，农村13.7%。
服药率低：城市17.4%，农村5.4%。
控制率低：血压控制140/90以下者，城市4.2%，农村0.9%。

三个误区：

不愿意服药：宁用降压帽、降压手表、降压裤腰带。
不难受不服药：没有症状不吃药，血压正常就停药。
不按医嘱服药：按广告服药，道听途说。

高血压的定义：140/90mmHg

分类	SBP	DBP
正常血压	<120	<80
正常高值	120~139	80~89
高血压		
1级(轻度)	140~159	90~99
2级(中度)	160~179	100~109
3级(重度)	≥180	≥110
单纯收缩期高血压	≥140	<90

在未使用降压药物的情况下，非同日3次测量诊室血压，SBP ≥ 140mmHg和(或)DBP ≥ 90mmHg。患者既往有高血压史，目前正在使用降压药，血压虽然低于140/90mmHg，仍应诊断为高血压。

高血压的危害



	2010版	2018版
一般高血压	<140/90	<140/90, 可耐受<130/80
老年		
65~79	<150/90, 可耐受<140/90	<150/90, 可耐受<140/90
≥80	<150/90	<150/90
糖尿病	<130/80, 老年或合并严重冠心病<140/90	<130/80
慢性肾病	<130/80	合并蛋白尿<130/80 无蛋白尿<140/90
稳定性冠心病	个体化, 一般<130/80	<140/90, 可耐受<130/80, 舒张压不宜过低
心力衰竭	<130/80	<130/80
卒中稳定期	<140/90	<140/90



► 高血压不进行治疗……

心血管病的十大危险因素

3. 高脂血症
高脂血症是导致心血管疾病最魁祸首!

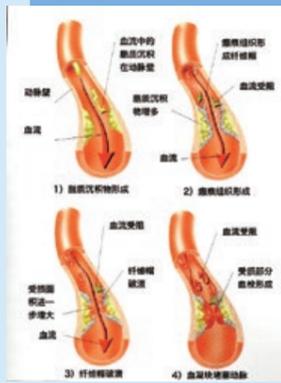
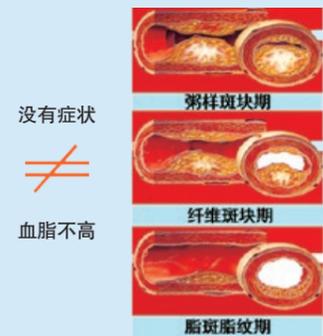


血脂的来源与功能
甘油三酯：大部分由食物摄取，少部分由机体合成
功能：为人体提供和储存能量，过多时血粘稠增加 > 5.5mmol 易发生胰腺炎
胆固醇：绝大部分 (60-80%) 由机体合成，食物来源仅占少数
功能：参与激素的合成，参与细胞及细胞膜的合成，尤其脑细胞、血管细胞
过多：可致动脉硬化
过低：影响脑细胞合成：脑功能失调、自杀抑郁症
血管细胞膜弹性降低，脆性增加、易出血如脑出血等
激素合成下降，易患肿瘤及性功能下降

高血脂的危害



动脉粥样硬化是个缓慢形成的过程



动脉粥样硬化
斑块损伤破裂
血栓形成
急性事件：
不稳定心绞痛
心肌梗死
脑中风、猝死

高血脂的表现——黄色瘤



心血管病的十大危险因素

4. 糖尿病：
糖尿病可使脂代谢紊乱，导致动脉硬化。糖尿病是心血管疾病的帮凶!



糖尿病的症状

在发病早期，大多2型糖尿病患者没有任何症状，或者只是轻度不适。当没有及时治疗，糖尿病不断发展的时候，才会出现一些症状。

多尿、多饮、多食、体重减少、视力模糊

糖尿病的诊断标准

- 空腹血糖(FPG) > 7.0mmol/L (126mg/dL)
- OGTT试验中2小时血糖 > 11.1mmol/L (200mg/dL)
- 糖尿病症状 + 任意时间血糖 > 11.1mmol/L (200mg/dL)

危险因素—糖尿病
糖尿病患者动脉粥样硬化发生率为非糖尿病患者的2-3倍，且发病早、病变进展迅速
糖尿病患者冠脉造影显示多支血管病变、弥漫病变、钙化病变多见
糖尿病人合并脑动脉、肾动脉及外周动脉硬化化多见
糖尿病人合并高脂血症、高血压、高凝状态



糖尿病治疗目标*

- 血糖：
- 空腹：4.4-6.1mmol/L
- 非空腹：4.4-8.0mmol/L
- 糖化血红蛋白 HbA1c: < 6.5%
- 血压：< 130/80 mmHg

心血管病的十大危险因素

5. 超重和肥胖 易患高脂血症、高血压及糖尿病等
肥胖是高脂血症的元凶！日本已立法



危险因素—肥胖
超重加剧其他危险因素(血脂、血压、血糖)，超重本身也是心血管疾病的危险因素
体重指数 BMI = 体重 / 身高的平方 (kg/m²)

BMI	WHO 分类	大众化称谓
<18.5Kg/m ²	不足标准体重	瘦
20-25Kg/m ²	健康体重	健康、正常或可接受体重
25.0-29.9Kg/m ²	1级超重	超重
30.0-35.0Kg/m ²	2级超重	肥胖
35.0-40.0Kg/m ²	3级超重	病态肥胖

WHO 按 BMI 对超重的划分



▲ 向心性肥胖
腰围 / 臀围：男性 ≥ 0.9
女性 ≥ 0.85

苹果形向心性肥胖，脂肪集中在腰腹部
梨形向心性肥胖，脂肪集中在臀部及大腿

肥胖引起疾病的比例

疾病	比例
2型糖尿病	61%
胆囊疾病	30%
高血压病	25%
冠心病	17%
骨关节炎	14%

心血管病的十大危险因素

6. 运动量不足
运动可使血流加快，防止血脂沉积，运动可消耗血脂。运动不足可致肥胖，血脂增高。



危险因素—体力活动和饮食

生活方式缺乏锻炼
久坐生活方式
不合理饮食结构
是冠心病 (CHD) 独立危险因素



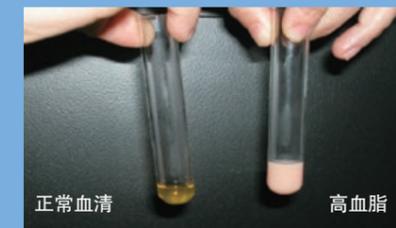
心血管病的十大危险因素

7. 精神紧张、压力过大
心血管神经功能紊乱、血压增高，严重可致死。
《劳动法》：“劳动者每日工作时间不超过8小时，平均每周工作时间不超过44小时”
上海：42%的员工每周工作时间超过50小时，超时工作人数已经超过香港地区。



8. 饮食

高热量、高动物脂肪、高胆固醇、高盐饮食者，易致肥胖、高血脂、高血压和糖尿病，从而导致动脉粥样硬化的发生。

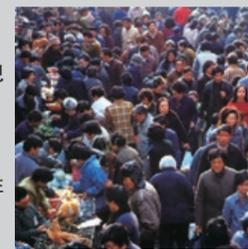


危险因素—饮食

钠摄入量：
尿钠排泄量与收缩压显著相关
限制盐摄入量为4-6g/天
饮酒：
大量饮酒 (酒精 > 30g/d) 与血压升高密切相关，是脑卒中的危险因素。

钾摄入量：与血压水平负相关
新鲜蔬菜和水果是钾来源
饮食中抗氧化物与CHD发病率相关
西红柿、胡萝卜、蔬菜、洋葱、全麦、茶中富含维生素E、胡萝卜素

9. 年龄及性别：
发病年龄为60岁以上，现已提前，40岁也常见
男性比女性较易患冠心病
男性：女性 = 6:4
女性更年期后患病率与男性接近



危险因素—年龄

成年男性发病率随年龄增加；
50岁以上女性，绝经后，呈相同趋势；
冠心病始于生命早期，危险因素的存在加速病变进展；
遗传性高血脂症可能在40岁以前发病；
35-74岁人群，年龄每增加10岁，冠心病发病率增高1-3倍、脑卒中发病率增加1-4倍。

危险因素—性别

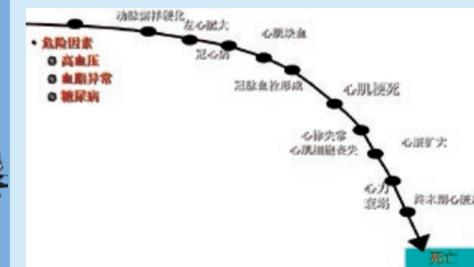
男性：随年龄增加，危险性显著增加，25-74岁男性冠心病发病率是女性的1.1-6.2倍，脑卒中为1.2-3.1倍
绝经前妇女：如无糖尿病、无遗传性高血脂症，较少发生冠心病
绝经后妇女：冠心病风险显著增加，发病率与同龄男性接近

心血管病的十大危险因素

10. 遗传
危险因素——个人病史
有外周血管病史
脑卒中
或短暂脑缺血
冠心病危险性增大



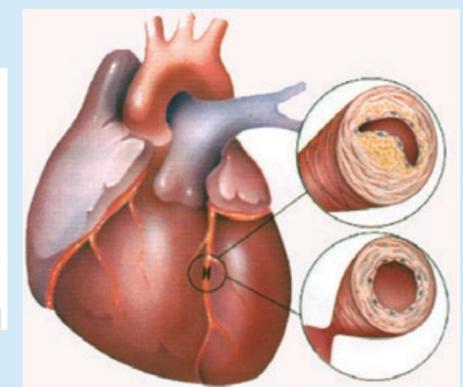
▲ 危险因素——家族史
有冠心病或外周血管病家族史：
血管疾病发作时间早晚：
> 60岁发病为低风险
中青年 (< 40岁) 发病为高风险
与病人血缘关系的远近
患病亲属的比例
遗传性高血脂症，常在40岁以前发病



▲ 心血管疾病进展模式

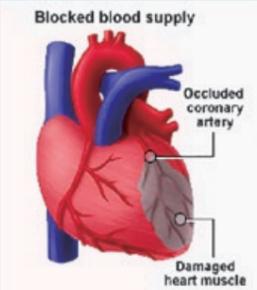


▲ 心脏的特点



▲ 心脏：
排出供应全身的血液。跳动10万次/天。
需要氧来维持它的功能
冠心病：
狭窄 ≥ 50%
狭窄
亦可由痉挛引起

心绞痛 (angina pectoris)



Blocked blood supply
Occluded coronary artery
Damaged heart muscle

诱因 如运动、饱食、情绪激动
部位 并非仅局限于胸部
放射痛 常在左上肢
性质 压迫样
持续时间 几分钟
缓解方式 休息、药物

▼ 心绞痛是冠心病的一个症状

运动 → 心跳加快 ← 情绪激动

心脏需氧增多

冠状动脉狭窄 → 心脏供氧不足 → 心绞痛

心脏缺血

▼ 心绞痛和心肌梗死区别

<p>心肌梗死</p> <p>持续而严重的心肌缺血</p> <p>持续时间较长</p> <p>程度更剧烈</p> <p>休息和一般药物无法缓解症状</p> <p>心肌损害不可逆</p>	<p>心绞痛</p> <p>发作不超过 5 分钟</p> <p>经休息和用药多缓解</p> <p>缺血对心肌的影响可恢复，不引起细胞死亡</p>
---	---



<p>▼ 诊断 1——病史</p> <p>全面了解患者的症状，疼痛或不适的发作特点，常可以得出初步诊断</p> <p>特别需注意症状以下特点：</p> <ul style="list-style-type: none"> * 部位 * 诱因 * 休息后症状是否缓解 * 危险因素：吸烟、饮食习惯、高血压、糖尿病、血脂异常、肥胖、家族史 	<p>▼ 诊断 2——心电图</p> <p>记录心脏的生物电活动及传导可以正常，亦可以有缺血改变</p> <p>常可以反映以往有心肌梗死</p> 	<p>▼ 诊断 3——血液化验</p> <p>血脂：如甘油三酯、胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、HS-CRP</p> <p>血糖</p>	<p>▼ 诊断 4——X 线检查</p> <p>除外其它疾病引起的胸痛</p> <p>食道裂孔疝</p> <p>胆囊病变</p> <p>颈椎病</p> <p>肺部疾病</p> 
---	---	--	--

▶ 冠状动脉造影 (金标准)

直接看到冠脉狭窄或阻塞部位

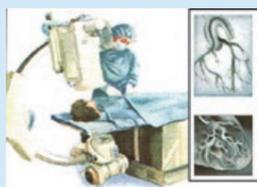
X 光机下进行

局麻，穿刺腹股沟或手臂动脉

送细而长的导管至心脏冠脉开口处

从导管中注射造影剂至冠脉内

仪器屏幕上观察



阿斯匹林 (Aspirin)

β-受体阻滞剂 (β-receptor block)

调脂疗法 (Cholesterol)

饮食及糖尿病控制 (Diet & Diabetes control)

锻炼、加强运动 (Exercise & Education)

▲ 冠心病的 ABCDE 基础疗法

病情严重时需扩张血管药物及手术治疗

心脑血管疾病

预防是最积极的治疗!

根本在于：防止动脉粥样硬化的产生和发展

▼ 心绞痛的治疗

减少诱因、药物治疗、介入治疗



▶ 药物治疗

减少心绞痛提高生活质量：减轻心脏负荷，减轻了心脏的氧需求

硝酸酯类：减低心脏负荷、扩张冠脉。如硝酸甘油舌下含立即缓解心绞痛。

β 受体阻滞剂：一般用来长期控制心绞痛。减慢心率和减低心肌收缩力，降低氧耗量。

钙通道阻滞剂：长期治疗心绞痛。减慢心率、减低心肌收缩力、使狭窄冠脉扩张，使心脏供氧增加而需氧减少。

▶ 减少诱因 更好地治疗心绞痛，预防心肌梗死发生

<p>□ 停止吸烟</p> 	<p>□ 减轻体重</p>  <p>注意饮食 减轻体重</p>	<p>□ 锻炼身体</p>  <p>适当锻炼身体</p>
--	--	---

减少心肌梗死，延长寿命

阿司匹林，ACE 抑制剂 (Aspirin, ACE inhibition)

降低血压，β 受体阻滞剂 (Blood Pressure, Beta-blockade)

戒烟，降低血脂 (他汀类药物) (Cigarette, Cholesterol)

饮食控制，预防和控制糖尿病 (Dietary, Diabetes)

适当运动，健康教育 (Exercise, Education)

▶ 心血管报警信号

短暂的胸痛、胸闷

剧烈的胸痛

心慌、气短

不典型症状：恶心

头晕、无法解释的焦虑忧郁或疲劳



(九三学社江苏省直属综合委员会副主委、江苏省中西医结合医院姜彬供稿)

李女士苦涩的心田，给了她新的希望，终于，李女士同意住院治疗。之后，李励琦每天上班总是第一个先去看她，给她关爱与鼓励，下班前还要到她的床头再跟她聊上两句。经过仔细的全身检查后，李励琦评估患者目前仅仅是骨转移而并没有内脏转移，乳房肿瘤虽然大，但是活动度还可以，有手术的希望。术前，李励琦仔细设计手术切口，做好转移皮瓣准备，最终运用 Oncoplastic (肿瘤切除术整复重建) 手术技巧，完美地为患者解除了病痛。如今，每到节日李励琦都会收到李女士的祝福短信，每次收到短信，李励琦都很是欣慰，倍感温暖。

“我通常会给每一个患者更多的沟通时间，除了在门诊时进行充分沟通外，对刚入院的新病人，我会在第一次查房时进行详细的沟通，手术前更会把所有问题都交待清楚，尽量减轻病人的疑虑和对手术的恐惧。有一次，有位病人实在太紧张，凌晨一点还给我打电话，我耐心地跟她解释了 20 多分钟，她才终于安心休息了。”李励琦说道：“对于女性来说，

对乳房的处理，她们只有一次机会，因为害怕而哭泣很正常，这个时候，作为医生不能只是简单的安慰病人，而是需要多给病人一些时间考虑，以及提前想办法尽可能让她们坦然勇敢地面对这件事。”

医生的良心远比技巧更重要。多年来，李励琦始终以“让患者满意”为目标，把患者当成自己的亲人，用心对待。廉洁行医的她从不收受红包，对每一位患者，她都精心诊治，不厌其烦地解答患者询问。曾经有一位患者在出院当天给李励琦送去锦旗和表扬信，信中写道：“是你用亲切的话语询问我们的病情，给予我们一系列的关心和关爱。你匆匆的脚步来回于病房和手术室之间，你用精湛的医术承载起无数生命的希望和众多家庭的幸福……你把医院当成自己的家，把病人当作自己的亲人，尽最大的努力让我们早日康复。您的恩情大于天，我们的感激之情难以言表，只能在这里为你和你的团队点赞，并衷心地道一声谢谢！”

李励琦的至真至诚令许多患者感念于心。





她们病愈出院后，经常会带着点心来医院看望她：“知道你经常不能按时吃饭，饿了就吃点点心垫垫肚子吧，就算是为了我们，你也一定要保重身体啊！”朴实的话语，道出的不仅是患者对医生的关怀和感激，更多的是亲如一家的医患情深。

四

尽管已是业内专家，但精益求精的李励琦依然坚持加强理论学习，不断更新本专业前沿知识，尽可能地满足患者多元化、多层次的健康需求。无论工作有多忙，她始终不忘充电蓄能，目前她正在攻读苏州大学医学博士学位。在中国，乳腺癌似乎是谁都等不起的疾病，很多病人在确诊之后，短短几天就做了全乳切除，而且中国的患者受外界因素的影响也很大，有的患者看到其他患者做了全切手术，也想着赶紧切掉。“把乳房切除，看上去是进行了彻底的治疗，但实际上，治疗只做了一半，因为全切手术给病人带来的伤害太大了。这种伤害，医生感觉不到，但却要患者自己和她们的家人

默默承受。”因此，李励琦想要把病人残缺的身体“补”上。2014年至2015年，李励琦特意申请去复旦肿瘤医院进修学习乳房再造，师从柳光宇教授。心灵手巧的李励琦很快学会了许多 Oncoplastic（肿瘤切除术整复重建）的手术技巧，柳教授也给予她最高评价：“她是我这几年带过的最优秀的进修医师。”

专业进步的最终受益者仍是患者。如今，李励琦已成为患者群中口口相传的乳腺癌青年专家。“仅凭一颗仁爱之心还不能救死扶伤，必须拥有精湛的医术才能带给患者真正的福音。”李励琦回答道：“患者的需要就是我前进的动力，我只是比别人多做了一点点，能够让患者在每个环节获得最好的治疗，早日康复，我觉得非常开心！”

行医之路艰辛坎坷，李励琦却始终不忘初心——“尽心尽责，做一个可以让患者托付生命的医生”。

（九三学社无锡市四院支社供稿）

八面来风
Bamianlaifeng 「01」

李向东：重新定义“专业思政”

两年，五易其稿，教育部长江学者特聘教授、南京大学天文与空间科学学院教授李向东痴迷创新建设“宇宙简史”课程。2018年4月底，在首届中国大学课程教材报告论坛上，李向东就“宇宙简史”课程建设的实践与认识作报告，千人会场，圈粉无数。

一门帮助文科学生树立正确宇宙观的天文专业课，为什么会给学生的知识结构和精神世界带来巨大震动？“专业思政”如何破题？如何将知识传授和价值引领有机融合？

为了这门课，啃了一本又一本国内外天文参考书，放弃了大量的休息时间广泛阅读，筛选出一批有价值的历史典故和天文学家事迹，对天文知识部分进行精心设计，力争知识性、思想性和趣味性统一，李向东重新定义了“专业思政”。

科学家投身专业课教学改革

作为教育部高等学校天文学类专业教学指导委员会主任，这位一流的科学家投身了一项伟大的改革。

两年来，在国家级精品课程“普通天文学”和国家精品在线开放课程“天文探秘”的基础上，李向东和他的团队建设了一门崭新的课程——“宇宙简史”。

建设这门崭新的课程，就是要探索如何创

造性地融合天文知识与马克思主义世界观、方法论，以学生为中心，以问题为导向，向学生呈现观察世界的独特视角，帮助学生树立正确的宇宙观，养成健全人格，树立远大理想。

南京大学清醒地认识到，全面推动习近平新时代中国特色社会主义思想进教材进课堂进学生头脑，最重要的是教师真正入心入脑。

南京大学教务处处长邵进说，创建一门新的课程——“宇宙简史”，就是探索如何坚持以立德树人为根本任务，把培育和践行社会主义核心价值观融入教书育人全过程，推进课程体系和教育教学创新，打造“全课程育人”。

1492年，哥伦布从西班牙巴罗斯港扬帆出大西洋，最终发现了新大陆，深刻地改变了几百年间世界的格局及历史进程。1961年，加加林乘坐东方一号宇宙飞船从拜克努尔发射场起航，完成了世界上首次载人宇宙飞行，实现了人类进入太空的愿望。对未知世界永不止息的好奇心和富于冒险精神的特质，使人类区别于其他物种，创立了绚烂的地球文明。在这个日新月异的时代，人工智能的发展即将再一次引发工业革命，深空探索的号角也已经吹响，人类即将起程，开始又一次伟大的波澜壮阔的探险。

在李向东看来，“宇宙简史”课程要呈现给大家一次精神的旅行。这里既有知识和智慧的碰撞，

也关照历史和人文的视野，更有全人类千百年来勇于探索、追求真理的精神力量的绽放。

当今课程建设应当是价值引领

传统的课程建设，是知识传授和能力培养，而新时代的课程建设，应当是价值引领、知识传授和能力培养。李向东立下志向：教师不能只做传授书本知识的教书匠，而要成为塑造学生品格、品行、品位的“大先生”。

南京大学原校长、中科院院士曲钦岳听完“宇宙简史”课程的介绍后殷殷叮嘱：“一定要建设好这门课。”对此，李向东想了很多办法，一是依靠团队力量开展课程建设，二是以问题为导向设计课程内容，三是深度改进教学方式和手段。

李向东一直在思考几个问题：“宇宙简史”课程的目的是什么？它和思政课的区别？怎么做？学生是否欢迎？是否有效？如何分散教学关注点？

自然科学与哲学社会科学在历史上都属于哲学，目的是理解世界和认识自我。随着学科分工的细化，两者逐渐分道扬镳。现代自然科学着重探索未知世界，发现新现象、提出新问题，哲学社会科学则更关注人与社会，但它们本质上对真善美的追求从来也没有分离过。

天文学的特别之处是在一定程度上兼有文理科的特点——所有的天文观测都是回溯历史，天文学家从历史中发现未知，获取知识，预测未来。人们对宇宙的认识越深刻，发现人与宇宙的联系越紧密，对自我的认识越深入。

李向东在课堂上融入宇宙观，实际上是贯彻德、识、能“三位一体”的人才培养方式。这与思政课在目标上相向而行，在方法上相辅相成，体现了中国传统教育中“大学之道，在明明德”的理念。

课程的核心是树立正确的宇宙观，那么首先要问：什么是正确的宇宙观？

在李向东看来，所谓宇宙观，从字面上讲是指人们对于宇宙的结构、起源和演化的认识，但它的实际内涵要丰富得多，不仅包含人们关于宇宙的认识，更重要的是人类认识宇宙过程中所形成的科学精神、科学思想、科学方法等。实际上，在科学发展的历史中，人类的宇宙观是在不断变化的。当代科技水平的快速发展帮助人们对宇宙有了更加深入全面的理解，其深度和广度远远超越了前人，但现代宇宙观也不可能是人类认知宇宙的终极，因为知识总会过时、不断更新，而科学的精神、方法和情怀才是真正值得坚守的。

基于这样的考虑，李向东和他的团队把课程命名为“宇宙简史”，希望将这门课打造成一门通过介绍宇宙的演化历史来反映人类宇宙观的发展史、天文学家的探索史和人类认识自我心路历程的课程，通过传递天文知识来引导、启发学生对自然和自我进行更深层次的思考。

一次次集体研讨打磨课程

从一开始，这门课程就得到了教育部高教司与中国高教学会的重视与支持。南京大学对“宇宙简史”这门课采取了一种全新的团队创式建课。建设团队是南大天文学科教师，顾问团队是南大文科知名教授、南大文科学生和国内天文同行，而主创团队则是教学研究分会、出版社、网络平台和媒体。

“宇宙简史”这门课，面向本校学生，从传统课堂教学转变为“课堂+研讨+实践教学”三者相结合的模式。面向社会大众，建设慕课，拍摄方式从随堂录像、演播室录制创新为TED演讲模式。

结合“十百千优质课程”建设，南京大学

成立了由文、史、哲知名教授组成的专家团队为“宇宙简史”课程建设把脉，提出指导性意见，还邀请了部分文科学生参与课程试讲、试听，对讲授的内容和方式提供反馈。

围绕“宇宙简史”，一次次集体研讨打磨，南京大学众多大咖聚焦三大问题：

怎样遵循思想政治工作规律，遵循教书育人规律，以问题为导向，重构课程结构？南京大学文学院教授赵益建议，每一章节围绕价值教育主题，进一步细化为多个递进式子问题，通过激发学生的学习兴趣 and 主动探究的动力，提高学生解决问题的能力，再从问题解决升华到价值内化。

怎样尊重青年学生成长规律，把握青年学生思想特征，以授课对象特点为基础，因材施教？南京大学历史学院教授颜世安表示，课程内容要兼顾学术性和趣味性，深入挖掘专业知识中所蕴含的科学精神，培养学生依据科学事实得出结论的科学态度，训练学生探索真知、创新创业的意志品质。

怎样坚持不懈、持之以恒地推进课程思政改革，横向多学科有机融入，纵向价值引导不断深入？南京大学马克思主义学院院长胡大平支招：将中国特色社会主义理论体系、党的理论创新最新成果转化为新的知识、方法和话语体系融入教学，潜移默化。

南京大学省委常委、副校长王志林表示，中国特色社会主义大学应该肩负起新的历史时期的责任与使命，围绕立德树人中心工作，协同全方位，系统性推动课程改革，专业课与思想政治课同向而行、相辅相成，鼓励和支持不同学科领域教师协同创新，打造一系列融入理想信念教育的特色专业课。

一次次打磨，见仁见智，让李向东的思考

更为通透。在课程内容安排上，李向东以“人”即天文学家作为价值引领的重要支点。

科学知识是由人发现的，在天文研究过程中，天文学家的成败得失，对宇宙认识的演变、对科学精神的反思和对社会的人文关怀等其实是影响学生的最好材料，它可以把看似死板的知识与活生生的人联系起来，在故事中让学生了解科学问题的历史脉络和背后不为常人所知的事实，这不仅不会分散他们的注意力，还可以收到比常规知识传授更好的效果。

“专业思政”魅力初现

“我们在哪儿？”这一哲学命题，听李向东娓娓道来，在自然科学中洋溢着人文关怀，启发学生领会人类的渺小与伟大，挖掘科学精神及其启示。

李向东说，宇宙给人最大的感觉就是大。通过对比从地球到太阳系、银河系、星系团和可观测宇宙的大小，几乎每个人都会对地球和人类的渺小感到震惊。因此，宇宙提供了我们观察世界的独特视角。另一方面，认识到人类在宇宙中的渺小恰恰反映了人类的伟大，而发现这一事实经历了十分曲折的过程，从哥白尼革命到宇宙加速膨胀的发现，人类每一次宇宙观的飞跃主要依赖于研究工具和方法的进步，但它的核心内涵则是现代科学的实事求是精神。

“时间都去哪儿了？”是大家都在聊的一句话，课程讲授的是科学家的社会责任感，讲授的是对待自然规律的态度。李向东告诉学生，时间的测量是认识宇宙演化的必要条件。科学家发明了多种测量天体年龄的方法。其中最具有代表性的是放射性测时法、主序测时法和白矮星冷却法。在介绍它们的应用时，我们特别关注的是与此相关的两位（下转第30页）



人生如蚁

——读龚震《蚁观沧海——关贸财经思萃》有感

周仲天

一拿到龚震的《蚁观沧海——关贸财经思萃》，我就有几分亲切感，一则他是我苏州大学的学长，关于大学的美好记忆中我们有共同的风光、人物和故事；二则我们同为九三学社社员，在社内的活动中常有不期而至的互动；三则中文系毕业的我常有“激扬文字”的冲动却少有作品诞生，今见财经专业学长的文章集结出版，既觉汗颜又受鼓舞。于是当我拜读完这本集子时，又有一种要写点什么的冲动。

龚震因文章而在九三学社社内有很大的名气，任九三学社中央经济委员会副主任的同时，还被聘为中央统战部舆情评议员，并荣获“九三楷模”荣誉称号。但他本人的工作岗位十分平凡，至今仍是苏州海关的一名主任科员，在公务员金字塔式的序列结构中只能算个“小人物”。像大多数写作高手一样，龚震的文章也是从“豆腐块”开始的。“豆腐块”多了免不了就会技痒，要做“大菜”，自从他的第一道大菜《电子商务与海关监管》在业内第一刊《中国海关》发表后，他便成为该刊的特约供稿者，第二道大菜《现代物流与海关监管》在业内第一报《国际商报》全文发表以后，他越写越多，越写越快，日积月累地就有了他称之

为“菜谱”的《蚁观沧海——关贸财经思萃》。龚震在这本书的自序中写道：“回望来路，我若一蚁，此蚁虽小，目不游移；面朝大海，夜以继日；蚁观沧海，思者如斯。”掩上书卷，一只勤劳、执着、多思的蚂蚁形象在我脑海里挥之不去。

小人物大胸怀

龚震把收入书中的文章分为“经贸随笔”、“外贸分析”、“关贸调查”三个部分。我最喜欢的是第一部分，每篇随笔虽短，但文字绝对精彩。单是看“CPI：国家感觉与国民感觉的南辕北辙”、“掌声且慢响起来”、“多多不善的CBD”、“捧杀与棒杀的玄妙”、“人比牛穷”这样的标题，就能激起我强烈的阅读兴趣。更让我钦佩的是，这个小人物写的小文章里还有胸怀天下的大情怀。他在《粮食九连增不减农业转型升级紧迫性》《五对伴生性问题危及我粮食生产安全》中关注了粮食安全这一关系国计民生和国家安定的战略问题，对粮食生产的可持续发展提出对策建议；在《尽快制止财政花钱“买”外资》中对饮鸩止渴的政绩操作敢于当头棒喝；在《保税港区设立应慎重》《盛宴与危机：警惕国企过度向垄断集

中》《“跨越式发展”岂能遍地开花》中及时对时髦热门的事物泼凉水；在《“市场经济地位”不可神化》《“9·11”引发的联想：战场放鹰市场放鸽》中对国际经济交往的善意提醒……可以毫不夸张地说，他的随笔所关注的都是关系国计民生的大事要事，没有悲天悯人的情怀是做不到的。“收录的均为所谓‘现实主义’的东西，因为在人们越来越倾心‘小众’的时代，我想呼吁一种‘大众’的情怀。”他是这样说的，也是这样做的。

小视角大世界

在“外贸分析”这部分，龚震掬取一个个中国外贸的热门商品娓娓道来，有集成电路、钢铁、医疗器械、机电新产品、玩具、丝绸、皮革、中药、乳制品、水果、大豆、棉花、油菜等等，视角虽小，但所论无一不是联通全球，放眼世界。当下美国发起的贸易战风云激荡，对中兴公司的制裁更是让人心惊肉跳。翻看 he 写于2002年的《半导体“大出大进”虚火旺》和写于2013年的《集成电路：最大外贸单品如何走出困局》，文中已敏锐地总结了我国集成电路产业的四大困局，指出了突破“围城”的发展路径。无奈人微言轻，无法产生振臂一呼而应者云集的效应，他在媒体上一闪而过的言论很快淹没在对产值利润追求的喧嚣中。今日再读他写的“芯痛”，我已感到心痛。在《国内乳品企业“灾后重建”任重道远》中，他从乳制品进口逆势飘红看到国内乳品企业的危机；在《大块头要有大智慧——中国玩具亟待总动员》中，他分析国内外市场，呼吁加大成人玩具的研发。

当然，龚震独到的分析也并非无懈可击。比如，写于2002年的《谁给中国油菜“加油”》中他提出增加种植面积的措施难以操作，将油菜种植面积

增加到2亿亩去满足日韩等国需求的建议，更是没有考虑当时我国18多亿亩耕地的制约条件。写于2003年的《国产大豆笑傲江湖》也有些乐观了，果然到2004年就有了《我国大豆进口遭遇“十面埋伏”》。好在作者已在自序中提醒读者“其社会经济史话价值要联系当时的语境”，我们就无需诧异了。

小文章大思考

即使收入“关贸调查”部分的文章篇幅比前面两部分的文章长一些，我仍把它们看作“小人物”从“小视觉”写的“小文章”，没有典型学术论文叠床架屋的结构和繁琐冗长的论证，但又不影响龚震表达其思考的广度与深度。他用“调查”来称呼这些小文章是适当的，其思考和对策是植根于调查研究的。他明确否认自己是“搞文学的人”，“我是一个写真我所思所想及社会其时所需的人，而不是一个文字肇事者……”

从龚震最早的《电子商务与海关监管》《现代物流与海关监管》可以看出，这位在海关工作的年轻小伙对时代的发展潮流是多么敏感，对自己从事的工作是多么上心。我猜想他一定是有了自己得意的思考才急于援笔成文的。《现代物流与海关监管》2001年在《国际商报》全文发表，2002年被收录在中国经济出版社《中国当代思想宝库（五）》，这足以说明龚震当时的思考已达到相当高的水准。在《加工贸易转型升级的“三重门”——基于国内加工贸易产业转移和转型升级路径的分析》一文中，对加工贸易出现的“产能转而难移”、“产业调而难控”、“品牌创而难立”的现象深入分析并分别给出了“贴心”的对策建议。在《国际风云动荡中中国企业海外投资风险与应对》中，有对中国企业海外投资风险的精准分析，

还有对中国企业海外投资失策之处的大胆揭露，当然更有度人金针和鱼渔相授。在《我国加工贸易产业链延伸及其对国内增值率影响探析》中，理论介绍、问题、原因、对策写得一气呵成，读者自然读得一目了然。

勤劳的人运气不会太差，这只毫不隐瞒自

已迫于买房按揭的“压力”，从而生出“鬻文换房”动力的“小蚁”，此时此刻仍在图书馆里不停地读，在书房里不停地写，在全国各地不停地讲。这也启示了我：如果真的是人生如蚁，那何不过好如蚁人生？

（作者系社省委机关干部）

（上接第16页）科学”是一种深沉的家国情怀，是九三学社的精神传统。在繁忙的校务工作之外，常州市政协和九三学社常州市组织的各种考察调研活动中，都可以看到他的身影。因此，他的许多建议既接地气，又有着超前的眼光，诸如实施城市化战略、环境保护、强化政府公共服务职能等，他为常州城市发展贡献着自己的智慧。他是常州九三的一面旗帜，我总以为，他清澈真诚的眼睛就是一种感召，让许多卓有影响的人才荟聚于此。

只要跟他接触过的人，就会感受到他身上那种人格魅力。他为人温和，朴实，谦恭。印象里，很少见到他高谈阔论，更多的时候，他是在听人说，安静地听，眼睛专注地看着你。他搞科研，把自己钻研积累的关键技术给了他的助手，发表文章让助手执笔做第一作者，让助手当项目负责人，于是，三十几岁的小伙子就做了教授。他是原野里静静的一河清流，反衬出物质主义年代的浑浊。他阅历丰富，心灵却异常单纯。在公园里偶遇自己读中学时的老校长，他会兴奋得像个孩子，与老校长合影时，眼睛里春光灿烂。

退休了，他终于有时间陪伴年逾九十的老母亲，有时间带带小外孙了。“白发无情侵老境，青灯有味似儿时”，突然闲下来的时候，

一种伤逝的情绪便不时泛上心头。他曾有过许多憧憬，他还想追回年少时未了的梦想，他甚至有些忐忑：“时间于我从来没有像今天这样富裕，但是有兴趣做又可以做的事实在太多，时间对于我来说，仍然是最稀有的资源，我甚至担心上苍从我手上抢走时间……”

在一个以文笔塔闻名的城市，他喜欢文学。中学时，他的一篇作文在《常州日报》上发表，他挣的第一笔钱竟然是稿费！他给自己买了一只口琴。多少年后，许多事都已漫漶不清，唯独这件事他记忆犹新。他的骨子里深藏着一种诗性和浪漫，他渴望背上行装，挂着数码相机，到远方去。

他的忐忑不幸一语成谶。2016年4月，江南的朴树又绿的时候，他患了癌症。他没有扭过命运，于是，安安静静地走了。

他是常州人，生于异地，卒于家乡。他把人生最美好的岁月给了他的家乡。一片丹心照桑梓。你说，家乡人会忘了他么？

又到江南四月天，我想起那个眼睛清澈的人。

谨以此文怀念胡沛成先生。

（作者系九三学社社员、常州工学院人文社科学院副教授）



家乡小事

踪万振

1983年3月，我出生在江苏省徐州市沛县踪平楼村，用我朋友调侃的话说，那是江苏的西伯利亚，徐州的贫民窟。80年代，我刚刚记事起，妈妈经常在我耳边说：“从有了你开始，我们才基本上不挨饿了，以前的年份经常是吃不饱、穿不暖，大多数的家庭还是吃了上顿没下顿的，你还算有福气，没挨过饿。”妈妈的话，我至今记忆犹新。

我是六周岁才上学的，上了一年的学前班，其实就是上小学之前到学校里上上课，也谈不上什么正儿八经上学的那种。在我那个时候还不叫幼儿园，那时候农村的教育条件也跟不上，我记得很清楚的是，我们的教室在我们踪平楼小学的西北角落里，一大间破旧的瓦房，下大雨的时候屋子里还会漏雨，那间瓦房之前是村里大队公社的办公室。教室里可以说是一贫如洗，在前门的墙上，用水泥抹了一块长方形的黑板，坑坑洼洼的地上，放了两段大树树干，充当我们的座位。老师就在那个教室里教我们几个村的小朋友，一年又一年。我依稀记得，上小学一年级的時候，学校里要交36块钱的学费，其中16块钱是买课桌的，那时候还是连桌椅，两个同学坐一起。在那坑坑洼洼的教室里，下了课，我们就摇桌子玩，很是开

心。后来，生活条件有了改善，上四年级的时候，学校那间教室里，还有学校里的中心路都修成了水泥地，下雨天走起来再也不怕泥巴粘在脚上了。我还记的教室里刚修好水泥地时，轮到我们那一组打扫教室，我和小伙伴，从学校的压水井里打了十几盆的水，把整个教室冲洗的干干净净，虽然大家都弄得浑身湿透，但是心里却都是从来没有过的开心、快乐。

渐渐地，我长大了，开始去更远的地方上学，那时候高中离我家有40多里路，爸爸特地给我准备了一辆自行车，虽然不是新的，但还是蛮好骑的。每个周末我都骑车回家，和同村的同学一路欢歌，那时候通往县里的重要道路已经修成柏油路啦，骑起车子来一点也不颠簸，大家都一阵风似的，骑得飞快！我印象最深刻的就是从镇上到村里有一段石子路不太好走，由于经常有拉货的拖拉机从那儿走，所以那条路被压的大坑小坑的，邻村的物理老师一讲到牛顿运动定律，就拿那段路开玩笑：“那条路跟弹簧似的，加速度在那里根本不好用。”

上大学，参加工作，一晃十几年过去了，虽然每年回家的次数少了，但每次回家我都有不一样的感受，我的第一所母校——踪平楼小学，那间破旧瓦房教室现在已经变成了漂亮的

三层教学楼，操场也有了塑胶跑道，学校里的那个竹竿做的旗杆也早已被取代，原来村里的小土屋再也见不到了，大瓦房也变成了小洋楼，村里的小泥巴路，渐渐的全都修成了水泥路，二八杠的自行车也看不到几辆了，出行大多都是电动车、摩托车、小汽车。记忆中的“弹簧路”，早已变成了“汽车加速度”的柏油大马路。再后来，随着经济发展和生活条件的不断提高，人们的物质生活水平有了翻天覆地的变化，特别是在江苏这样沿海省份，经济飞速发展，城市建设空前繁荣，人们丰衣足食，再也不用过那种吃不饱，穿不暖的苦日子了。

提及现在相对富裕的生活，不禁让我想起妈妈说过的一件小事：大姐小时候，有一次跟妈妈上街去赶集，农村里的街市其实就是在马路边上摆个地摊，妈妈是去把家里的一些红薯干拿去卖了换点零用钱，补贴家用。妈妈旁边的摊位是卖油渣子的，摊主是不远村里的一个

（上接第4页）政府可提供免费入学并要求学生毕业后须从事对应专业工作3年以上。二是对现阶段已在养老服务行业2年以上的持有中专及以上学历的专业人员给予岗位补贴奖励，奖励按年数累加，以稳定人心，留住人才。三是加强对养老服务人员的岗前培训和每年定期的培训，开展服务技能、服务态度等评比、评级。在目前医护人员短缺的情况下，应增加培训紧急救助、慢性病康复、心理治疗等内容。四是行业内逐步建立养老服务专业职称晋升制度，提升职业通道，提高职业荣誉感，评出初级、中级、高级养老服务人员，并与薪资挂钩。

3. 持续加大对医护人员的培养力度。医学院校要加强老年科、全科、康复专业知识的

叔叔，大姐看了眼馋，就缠着妈妈给她买点吃，那时候家里穷啊，妈妈身上一分钱也没有，就想等着把红薯干卖掉了再给姐姐买，可偏偏一时又卖不掉，姐姐就在那里闹。妈妈无奈，又心疼姐姐，就在叔叔的摊位上捏了一个给姐姐吃，可没想到，叔叔一把把姐姐刚想放进嘴里的油渣子给夺了回去，嘴里还叽里咕噜说着难听的话，姐姐吓得大哭，妈妈是个老实的农村妇女，没有多说什么，只是眼泪刷的一下就流了出来……那种艰难，不是亲身体会可能很难感受的到，这件事，妈妈后来再也没有说起过。

现在的富足的生活来之不易，繁荣的经济是全国人民努力奋斗的结果，我们在享受生活的同时更应该好好珍惜，不忘过去，把握现在，放眼未来，紧跟党的步伐，迎接祖国更加辉煌灿烂的明天！

（作者系九三学社南通市通州区委科技教育支社社员）

教学，有目的地培养和引导更多专业人才进入养老服务业。想方设法提高医疗保障在居家养老中的作用，由当地基层医院、医养融合型养老院、签约家庭医生等设立社区医生点。

4. 进一步强化政府政策落地力度。一是设立人大代表、政协委员和各职能部门组成的监督机构，形成长效工作机制，对省市各项养老服务政策的落实予以监督，确保政策落地，并定期进行评估，提高群众知晓度和认可度，提升群众获得感。二是在政府机构改革的过程中，保证机构变动和职能划转的有效衔接，保持政策连续性。三是统筹考虑城乡及不同地域的养老服务水平，做到养老服务政策的一致性和均衡性，缩小地区差。



应警惕“学习强国” 推广使用中的新形式主义

苏纯（九三学社成员，无锡市城管局行政执法支队科员）

近期，“学习强国”网络学习平台在全国各地党组织内迅速铺开，在基层党员干部中引起较大反响，但不少基层党员反映，平台推广中出现了新的形式主义倾向：

1. 求覆盖不求规范。“学习强国”按规定应在全体党员中推广使用，但一些地方为“数字好看”，一方面依托单位党组织，以行政命令将入党积极分子、群众骨干、甚至党外人士纳入推广范围，编入党组织网上凑数。另一方面，对于退休、个体、自由职业党员，特别是“睡眠”、“失联”党员，基层、社区党组织则缺乏督促约束手段，学习平台难以实现全覆盖。

2. 比积分不比实效。“学习强国”设置“学习积分”的本来目的，是用于用户积分奖励、礼品兑换、参与积分活动等。但部分地区在“学习强国”的推广使用中，将“学习积分”与实际学习效果直接关联，搞积分排名通报公示，并作为评价单位党建工作的重要依据，与单位考核评比挂钩。这导致了较为普遍的开着视屏“挂机”蹭分现象以及回复无意义的评论等行为。同时，各种“刷分秘诀”、“答题技巧”

等在基层党组织内公开传播，以“学习强国”刷分形式来代替正常的组织生活，只重积分排名的功利思想显见。

3. 重推广不重实际。“学习强国”在推广使用中有“一刀切”倾向。其依托网络及电脑手机，特别是观看视频对网络环境要求较高。一方面，下乡扶贫干部和农村基层党员缺乏高质量上网条件，经常出现挤出学习时间但看短视频还要“等半天”、“急死人”的现象。另一方面，一些基层党员干部并非“坐班制”，大量的工作事务需要靠手机协调处理，特别是当前各条线、各板块的政务APP、微信工作群充斥党员干部手机，“学习强国”软件再次加重基层负担。同时，文章和视频规定统一的最低观看时间，不符合各人学习实际。

4. 顾“学习”不顾工作。“学习强国”每天最高可积66分，各地普遍规定党员每日最低须得分数，甚至要求每天“晒朋友圈”，在事实上形成了填鸭式“学习”。有党员干部反映，在农村工作不仅每日要忙里偷闲刷题算分，还要帮基层党员装软件指导答题，影响业务工作不说，有些基层甚至出现网络“代学”、“代刷”的行当，影响党建工作形象。

为此,建议:

1. 中宣部可改进完善“学习强国”平台设计,根据不同地区、年龄、层次、工作的党员情况,统筹考虑,综合分类,设置学习栏目,完善积分制度,落实奖励办法,提升内容的质量和吸引力。可暂缓“学习强国”在全国范围内的推广,待总结经验后再在全国铺开。

2. 各级组织部门应避免将“学习强国”积分作为评价单位党建工作的标准,学习应以引导鼓励个人为主,发挥党员自觉,避免形式

(上接第23页)科学家——帕特森和钱德拉塞卡。帕特森将测量天体的放射性测时法应用到人体中铅元素的测量,发现工业污染对人类造成的巨大伤害,并为此进行了不懈的抗争,表现出强烈的社会责任感;钱德拉塞卡在白矮星研究过程中受到当时学术权威的打压,但他并没有因此一蹶不振,而是与时间赛跑,并在多个领域作出了重要贡献,他对杰出学者们对自然规律的傲慢进行了深刻的反思,并指出在自然面前我们永远要把自己当作初学者。

“李向东老师从容的生活态度和面对知识的崇高信仰贯穿整个课程,带我们仰望星空、探索宇宙的同时,更引领我们思考自己在宇宙中的位置。”南京大学环境工程专业研究生申珊齐说,“每个人都是宇宙内一粒微不足道的尘埃,但这些微不足道凝结成了浩瀚宇宙的星海。当我的科研和生活陷入泥潭的时候,我会勉励自己:我正为有意义的事情坚持,所以困难很快会过去。无论我们身处何位或未来从事何种职业,都要脚踏实地去面对生活,用宽广的胸襟去对待身边人,毕竟这世间能比星空更宽广的唯有人类的胸怀,在这一仰一俯之间,体味人生真谛。”

主义的集体化扩散。加强对“学习强国”推广使用的政策宣传和指导检查,确保中央精神正确贯彻到位,督促基层党组织改进依托“学习强国”平台的学习形式,提升学习实效。

3. 各级纪委监委应针对形式主义重点问题,联合宣传、组织部门进行“学习强国”推广使用专项检查,查处典型案例,形成震慑效应,通过此次大力纠正学风,狠刹基层党建工作中形式主义倾向。

“李向东老师的教诲宛若一颗流星划破沉寂的夜空,点醒了正在接受科学教育的我,让我为这深沉凝重的思想而折服。”南京大学研究生李莱辉说,“李向东老师在课程教授过程中讲述了无数天文学家以及相关的科学家前仆后继不计得失,只为追求真理、揭秘宇宙真相的故事,这种无私奉献的精神和朴实的理念追求正是现今浮华社会中需要大力提倡的。”

“听了李向东老师的课,我能隐隐感觉到他有别于常人的教学价值追求,那就是宇宙观与学生的人生观、世界观的结合。”南京大学学生高兴迅说,“他很能抓住我们的心,每堂课开始的短片介绍和结束前的师生互动,都让我们完全融入到他设计的‘教学宇宙’中,从而让我们对课程产生足够有深度的理解。”

“宇宙简史”不是一门简简单单的通识课程,而是将知识传授与价值引领融为一体的一流精品课程。国家天文台台长严俊表示,李向东是一位知识面很宽、学术造诣很深的科学家,这门课让人感受到宇宙之美。

“宇宙简史”火了,这意味着,“专业思政”魅力初现。

(转自中国教育新闻网)



中小民营科技企业难享政策红利

石伟(九三学社成员,镇江市税务局机关干部)

各级政府为支持小微企业健康发展和推动企业科技创新出台了一系列优惠政策,但在基层却往往难以落到实处。一方面,中小民营科技企业一般以技术主导型和销售主导型为主,企业内部只重视技术研发和市场拓展,大部分企业法人、负责人不知道优惠政策情况。另一方面,企业人手紧,一般也不会设专人负责跟踪研究优惠政策,不少企业事实上放弃了各种政策扶持,产生如此现象的原因主要有以下几点:

1. 政出多头,信息不对称。经信委、农委、税务局、科技局等各种优惠扶持政策名目众多,且交叉重叠、衔接不畅。按归口管理的原则,每个部门只管出台本部门的扶持和优惠政策,各部门之间缺乏沟通协调机制。据调查,多数中小民营科技型企业法人代表对各种优惠政策有所耳闻,但只停留在“听说”层面,对本公司能够享受的政策知之不全,对自身所需的条件就更不清楚。

如农委对休闲农业和农业旅游项目有各种补贴、贴息贷款、农机报废和购置补贴等,但是很多农业项目的负责人是农民出身,文化水平较低,信息来源渠道单一,根本不知道有

补贴,或者不知道到应该去哪里申请、如何办理手续,造成事实上放弃享受政策扶持。

2. 成果转化补贴门槛高。科技局的科技成果转化专项资金优惠的门槛较高,要求企业销售额达到3000~5000万及以上。科技型企业在初创阶段,新研发的产品还在探索市场脉搏,市场未完全打开,销售额很难达到这个门槛要求。而且,光以销售额指标一刀切也不合理,有些行业属于小宗行业,如果仍以千亿市场体量的销售额来衡量,显然有失偏颇。销售额是一方面,产品在行业里的地位也应该是很重要的评价因素,但是科技部门并未将行业地位纳入考虑范围。

如江苏某公司是一家创立不到五年的民营科技型中小企业,其公司总经理助理说:

“我公司主要生产蓄电池的关键零部件——隔膜。这是小众产品,但作用很关键,目前国内大大小小的生产企业不到十家,但国内高端隔膜仍然依赖进口。我公司自主研发的EFB启停电池隔膜和应用于海军潜艇电池的隔膜在行业里都起到了替代进口的作用,目前在国内电池隔膜行业工业PE隔板市场份额占到50%。2014年公司初创时申请科技成果转化专项资金,因当年无销售额而未通过。2017年销售额过1000万,当年成(下转第33页)



关于新时期加强和完善 江苏检察工作的建议

方明（九三学社成员，江苏省社会科学院法学研究所研究员）

江苏省检察机关充分贯彻落实党的十九大精神，以实际行动推进检察机关机构改革，在落实推进司法责任制、实行捕诉合一改革方面卓有成效。为进一步加强和完善我省检察工作，建议：

1. 加大检察机关对民事行政案件的检察监督力度。

由于证据规则及当事人举证能力问题，客观上导致民事诉讼案件中当事人申诉不易，即便是事后取得了新证据，申请再审也极其困难。民事行政案件检察建议发出后，遇到法院不予采纳时，也没有跟踪处理方案，客观上检察机关提请民事抗诉难度较大。因此，可采取以下方式保障检察机关敢于对民事行政诉讼案件实行有效监督。

一是检察机关庭前应积极与主审法官沟通交流，及时掌握抗诉案件审理动态。案件发回原审法院重审后，通过主动沟通交换案件意见，消除法官对立情绪和认识分歧，促使主审法官感受到检察机关对案件的重视，从而心悦诚服地接受检察机关抗诉意见。二是检察机关

可适时向人大汇报反映，借助人大个案监督程序，保证判决公平公正。三是检察机关可灵活运用再审检察建议。检察建议相对于抗诉而言属于比较温和的监督方式，它不是由检察机关启动再审程序，而是由人民法院自行启动再审程序，属于人民法院自己发现问题并解决问题，更容易被接受。再审检察建议不但能够加强检察院、法院的工作协调，提高办案效率，而且能够实现司法公正的最终目的。四是检察机关还可择机促成当事人和解。民事和解体现了当事人意思自治的法律原则，是案件处理的法律效果与社会效果达到最佳的重要方式，但应注意，检察人员不能作为主持和解的证明人。

2. 加强并落实对于民营企业的法律保护。

江苏省检察院2018年年底向社会发布了《关于充分发挥检察机关职能作用服务保障民营企业发展的意见》（以下简称《意见》）。建议省检察院在贯彻执行《意见》同时，专门整理典型案例树立标杆，切实将对民营企业的保护措施落实到位。严格区分民营企业正常经济活动与经济犯罪的界限，即对罪与非罪难以区分的案件，应从有利于促进企业生存发展、有利于保障员工生计、有利于维护社会稳定出

发，按照疑罪从无的原则依法妥善处理。综合评价涉案行为的实质社会危害性，准确判断行为人的主观恶性，严格把握入罪标准。省检察院服务保障民营企业时，既要严厉惩处侵犯企业利益、破坏企业发展的相关犯罪行为，也要避免不当司法行为插手干预经济活动。对历史原因形成的民营企业家涉罪问题、相关长期申诉的涉诉刑、民案件应及时进行纠偏。

3. 多举措探索和破解公益诉讼难题。

一是充分发挥督办督导机制。上级检察机关应加大统筹督导力度，针对社会高度关注、群众反映强烈的问题，采取督办、领办、提办等多种形式，指导下级检察机关办理重大公益诉讼案件。二是完善指导性案例应用机制。最高检围绕公益诉讼主题共发布了十三批指导性案例，江苏检察机关应学习领会并充分发挥

（上接第31页）成果转化补贴门槛是至少2000万。2018年销售额过2000万，当年成果转化补贴门槛是3000~5000万。而隔离膜的售价仅占蓄电池售价的1%~1.5%，如果把我们的生产蓄电池的公司放在一起用销售额来评价，显然是不公平的。”

3. 科技项目申报难。科技项目验收程序较为繁琐，且需要会计师事务所出具审计报告。一般小企业会选择代理机构代办，其收费标准一般为科技项目经费或者财政补贴金额的15%。同时，项目实施中期和末期都会至少组织一次专家评审会，不仅耗费人力，还要耗费时间和财力。不少企业反映，去掉各种花费支出，实际拿到的补贴金额只有一半。

为此，建议：

1. 整合归类各种优惠政策，由政府建立统一的政策发布平台，设立优惠扶持政策法规

指导性案例的参照和指导作用，以破解实际问题。三是综合运用一体化办案机制。加强检察机关内部横向配合，注重与刑事、民事、行政检察部门的沟通协作，探索进一步规范线索发现移送、调查取证等工作机制。四是进一步完善沟通协调机制。公益保护是一项系统工程，各级检察机关应主动汇报、积极协调、加强宣传，争取党委、人大、政府和社会各界对检察公益诉讼的理解和支持。

4. 加快推进基层一线办案辅助人员制度建设。

当下，基层检察院依然存在着工作压力大的现状。检察官助理尤其是书记员流动性较大，导致基层检察院人手不足，运转不畅。需进一步充实基层检察院一线办案力量，同时加快推进辅助人员制度建设。

库，优化搜索功能，方便企业查询。

2. 双管齐下，“互联网”和“鸡毛信”并重。利用互联网、QQ群、微信群等形式，提高民营科技型企业的优惠政策知晓率。同时，注重传统的政策发布手段，设立民营企业咨询热线，方便企业主动咨询。相关部门工作人员应定期下企业走访，送政策到田间地头，和企业面对面交流，了解政策落地过程中遇到的实际困难。

3. 简化科技成果转化专项资金申请手续，推出线上申报工具，方便企业申报项目、申请补贴。

4. 改进科技成果转化评价方法，引入同行业竞争力评价指标，不再简单按照销售额进行一刀切。

5. 将税收减免和补贴发放的实施情况列入地方政府考核，提高地方政府推进政策落地的积极性。

工作传真

南京

“九三学社专家工作站”、南京市慈善总会“义工服务基地”和“九三学社南京市委社会服务工作委员会服务基地”揭牌成立

3月14日，九三学社南京市委员会“专家工作站”、南京市慈善总会“义工服务基地”、“九三学社南京市委社会服务工作委员会服务基地”挂牌仪式在高淳区“九三之家”隆重举行。

中共高淳区委常委、统战部长陈春花和社市委专职副主委盛俭共同为“九三学社专家工作站”揭牌，市慈善总会副秘书长王增斌和高淳区台办主任杨志萍共同为南京市慈善总会“义工服务基地”揭牌，社市委社会服务工作委员会主任孙继红和社市委办公室主任李云勤共同为“社会服务工作委员会服务基地”揭牌。这标志着社市委基层组织社会服务阵地创建工作又上了一个新台阶，对提升社会服务工作成效和影响力都具有十分重要的意义。

盛俭对此次揭牌仪式顺利举办表示祝贺，

并提出希望：一是进一步拓宽思路，创新社会服务的方法、手段、内容；二是积极发挥优势，整合南京九三学社的资源，拓展社会服务工作的广度和深度；三是横联纵合，主动加强与属地政府及市慈善总会等相关单位沟通协作，结出最甜的“同心果”。

社市委社会服务工作委员会、高淳区支社、明基医院支社社员及机关干部共二十余人参加活动。



无锡

九三学社尚贤文化交流基地揭牌成立

4月4日下午，九三学社无锡市尚贤委员会“九三尚贤文化交流基地”在社员孙杰创办的“CICI 绘画培训中心”揭牌成立，社市委副主委任克奇、唐红及部分尚贤委员会社员

参加了揭牌仪式。

任克奇指出，成立“九三尚贤文化交流基地”是尚贤委员会加强自身建设的现实需要，也是社员的迫切愿望，其目的是要打造市九三学社思想政治建设的重要阵地、参政议政的重

要平台、联系交流的桥梁纽带。希望“九三尚贤文化交流基地”积极开展教育、宣讲、沙龙、培训等各类活动，成为社员们开展学习培训、联络联谊活动的固定场所，成为旗帜鲜明的“政治之家”、参政议政的“工作之家”、凝心聚力的“和谐之家”。

揭牌仪式后，社员们参加了国画和油画的零基础体验课程。在老师的悉心指导下，社员们领略了皴擦点染、干湿浓淡、追求墨色变化的国画风韵与拾起画笔、随意勾勒、浓墨重彩

的油画魅力。



徐州

“校院合作 服务三农”专题座谈会在徐召开

3月31日，为响应九三学社江苏省委关于省直委员会联系基层、加强交流的号召，九三学社南京农业大学委员会专家教授一行15人赴徐，与九三学社徐州农业科学院支社全体成员进行了“校院合作，服务三农”专题座谈。

徐州农科院党委书记宋庆科对南农大和徐州农科院九三学社的合作交流表示全力支持；副院长曹清河介绍了徐州市农科院现状、研究领域与取得的成果。双方就徐州现代农业发展急需的小麦赤霉病防治与抗病品种选育，水稻优质高产栽培，大豆、花生及马铃薯病毒

防控，果树生理病害防控，动物营养调控，肉羊养殖与疾病防治及水生花卉研发等领域的科技合作进行了深入交流。专家们参观了徐州农科院实验室、试验田，并就通过项目引领、专家驻站、现场培训等科技合作方式提升服务三农水平，强化助推乡村振兴力度达成了共识。



常州

九三学社常州市委组织女社员调研污水治理项目

3月12日上午，九三学社常州市委组织

女社员赴新北区调研农村污水收集处理和黑臭水体治理项目，社市委专职副主委兼秘书长张立莹等共46名女社员参加此次调研活动。

该污水收集处理项目在新北区西夏墅镇梅林村，由新美水务有限公司负责实施。通过“高起点规划、高标准设计、精细化管理、智慧化运营”，同时结合美丽乡村建设，统筹“生态、生产、生活”，对“山、水、林、田、路、村庄”进行系统性综合治理，成为全省示范展示亮点。

考察组还实地考察了光伏产业园景观河黑臭水体治理项目。该项目立足生态治水理念，通过疏通河道、排口整治、岸坡修复、兴建生

态湿地、微生物投放等水体治理措施，改变了淤泥阻塞、杂草丛生、水体浑浊的旧貌，从而达到河畅、水清、岸绿的怡人效果。



南通

九三学社南通市委组织开展三八妇女节参观考察活动

3月7日下午，九三学社南通市委组织女社员赴南通中央创新区参观考察，社市委老主委殷若男、副主委陈伯森、秘书长张爱娟参加考察活动。

中央创新区项目建设是加快建设南通“创新之都”的重要支撑，也是我市争当“一个龙头、三个先锋”新定位新使命的生动实践。中央创新区围绕“区域科技创新引领区、沪通创新资源合作承载区、城市转型发展示范区和未来新的城市核心”的目标而创立，是引领未来南通创新驱动发展的新引擎。

活动期间，社员们听取了中央创新区整体规划设计和项目建设进展情况，实地考察了正

在规划建设的科创中心、文创中心、医学中心、会展中心和紫琅湖建设项目。通过参观考察，社员们进一步增进了对南通科技创新、产业发展、城市建设、生态建设的了解，纷纷表示将为中创区的创新发展贡献自己的力量，愿中创区“种好梧桐树，引得凤凰来”。



九三学社南通市委召开2019年度入社积极分子见面会

为进一步完善新成员发展机制，增进申请

入社人员对社组织的认识了解，3月13日下午，九三学社南通市委组织召开了2019年度入社积极分子见面会。社市委秘书长张爱

娟出席并主持会议，共19名入社积极分子参加会议。

会上，社市委组织部长李小刚介绍了南通九三的发展历史、组织架构等基本情况。入社积极分子围绕各自工作和对九三学社的认识进行了座谈交流。

张爱娟代表社市委对各位入社积极分子申请加入社组织表示欢迎，并介绍了社市委思想宣传、参政议政、社会服务等方面的职能工作和相关要求，希望大家围绕时事热点、经济社会发展和人民群众关心的热点难点问

题，发挥专业特长，勤于思考、深入调研，积极撰写提交社情民意信息和调研报告，不断提高专业水平和参政议政能力，争取早日加入九三大家庭。



连云港

九三学社连云港市委召开参政议政工作会议

3月2日上午，九三学社连云港市委在市云台宾馆召开参政议政工作会议。社市委专职副主委陈晓平及各基层组织负责参政议政工作的副主委、社内市政协委员、参政议政骨干社员等近40人参加会议。

会议总结回顾了2018年参政议政工作取得的成绩、积累的经验和发现的不足，安排部署了2019年调查研究、课题招标、论坛征文、信息等工作任务。会上，基层组织及参政议政骨干社员代表尚庆伟、刘成艳、崔昊、张洪让作了经验交流。

陈晓平要求大家，一要提高政党意识，不

断提高参政议政的责任感和自觉性；二要苦练基本功，从擅长的专业领域出发，提升自身参政议政的水平；三要明确目标任务，增强组织凝聚力，加强组织推动，形成合力，为我市实现“高质发展、后发先至”大突破作出积极贡献。



九三学社连云港市委组织开展“三八”妇女节主题插花活动

3月5日上午，为迎接第109个“三八”

妇女节，丰富女社员的工作和生活，社市委妇委会在市妇女活动中心组织开展“精彩三月，美丽绽放”主题插花活动。妇委会主任魏莛及

近 50 名女社员参加活动。

活动中，女社员们仔细聆听老师的讲解，认真学习插花的技巧，用心制作自己的花艺作品，大家一边插花，一边畅谈工作生活。社员们一致认为，主题插花活动不仅能缓解工作的疲惫和压力，愉悦身心，陶冶情操，更能增进成员之间的沟通与交流，增进友谊，增强组织凝聚力和向心力，希望以后能够多组织此类活

动。



淮安

下乡义诊惠民生 九三真情暖人心

3月9日，在第14个世界肾脏日到来前夕，由九三学社淮安市委员会主办、九三学社淮安市科教和社会服务委员会与淮阴区委员会承办的医疗扶贫服务群众义诊活动，在淮阴区渔沟镇中心卫生院举办。

此次义诊活动的目的在于提高人们对肾脏疾病的认识，积极预防和治疗肾脏疾病。

参加义诊的医生囊括了市一院肾内科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科，淮阴医院骨科、神经内科、心内科、内分泌科和市妇幼保健院妇科等10余名社内专家。活动现场，近千名患者拿着检查单、病例在专家的咨询桌前都排队等待问诊，医务人员认真为每一位患者进行检查，

整个义诊场面火热而有序。义诊结束后，医生们分组前往相关科室病房为疑难病例会诊。

此次义诊不仅为乡镇居民送去了市级医学专家的优质服务，还提高了广大居民的健康保健知识，增强了他们科学防病、健康养生的意识。此次活动非常成功，赢得了居民的高度评价。



盐城

九三学社盐城市委开展“庆‘三八’健康乐”活动

3月13日，九三学社盐城市委妇工委和科技支社在市科技馆联合开展了“庆‘三八’健康乐”活动，社市委副主委陈苏宁、科技支

社主委徐春凝等40余名女社员参加活动。

本次活动邀请了社市委委员、盐城市名中医、市中医院消化内科主任徐兆山和妇保院支社社员、市妇保院妇科主任王秀华为大家作女性健康养生知识讲座。此外，还安排了手工制

作鲜花音乐盒、包饺子比赛等丰富多彩的内容。

徐兆山从中医养生角度，深入浅出地把中医养生理论、保健养生知识和生活常识结合在一起，向大家讲述了食疗、心理、情绪调节等中医养生保健的方法。王秀华根据自己多年的临床经验，向大家详细介绍了HPV疾病病原学原理、感染途径、有关疾病预防和HPV疫苗使用等知识。

大家纷纷表示，在活动中既学习了健康知识，又加深了感情，同时也增强社组织的凝聚

力和向心力，今后将更加关注自己的健康，以更好的状态投入到工作中去，展示新时代盐城九三女社员风采。



九三学社盐城市委开展老旧小区整治工作调研

为做好市政协第五期“盐城政协民生论坛”建言献策工作，3月19日，九三学社盐城市委赴亭湖区开展老旧小区整治工作调研。九三学社盐城市委副主委刘秋凤、陈苏宁等参加调研活动。

调研组实地查看南环组团老旧小区，了解小区整治工作成果，并与亭湖区住建局、五星街道、大洋街道及有关社区负责人进行了座谈交流，听取大家的意见和建议。调研组全面了解情况、听取意见，表示将通过市政协民生论

坛的平台，把大家在实际工作中遇到的困难和问题和建议梳理出来，反映上去。希望大家在今后的工作中加强沟通联系，共同为老旧小区整治工作发挥积极作用。



扬州

九三学社扬州市委妇委会举办迎“三八”建新功座谈会

为庆祝“三八”国际妇女节，3月8日，社市委妇委会举办迎“三八”建新功座谈会。座谈会由社市委妇委会主任张涛主持，社市委副主委刘文及近50名女社员参加活动。

座谈会上，刘文向扬州市全体女社员致以节日的问候和良好的祝愿。她积极鼓励广大女社员要继承九三学社爱国、民主、科学的优良传统，积极发挥自身优势，爱岗敬业，创先争优，为我市打造“三个名城”，办好“新十件大事”再立新功。

会后，社市委妇委会邀请了致公党扬州职业大学支部主委储咏梅教授作了关于中国结手工制作的讲座。女社员们纷纷表示，通过自己

动手编制中国结，既缓解了工作生活压力，又增进了社员们的友谊。

九三学社中央组织建设研究中心来扬召开基层组织建设研讨会

4月12日，九三学社中央组织建设研究中心调研组来扬召开基层组织建设研讨会。社市委主委余海鹏，副主委刘文、田志明以及社基层组织负责人参加研讨。

表调研组作总结发言，对与会同志的积极发言表示感谢，并充分肯定了各基层组织在组织建设方面的成功经验和好的做法。戴晓雁表示，调研组将认真借鉴所听取的意见建议，积极吸收调研成果，为社中央加强基层组织建设提供决策参考。

会上，基层组织负责人纷纷发言，介绍各自基层组织的基本情况和工作经验，并就基层组织建设中遇到的问题和困难向调研组提出建议。调研组成员认真听取了基层组织负责人的发言，双方互动频繁，会场气氛十分热烈。



九三学社中央组织建设研究中心主任、社四川省委副主委、成都市政协副主席戴晓雁代

宿迁

九三学社宿迁市委举办庆“三八”节美妆讲座

妆等一系列现场演示。美妆讲座受到了女社员们的热烈欢迎。

为庆祝“三八”妇女节，3月9日上午，九三学社宿迁市委开设美丽课堂，邀请宿迁韩12彩妆造型工作室化妆造型总监楠楠老师为女社员们做美妆造型专题讲座。



楠楠老师为大家介绍了服饰颜色搭配、底妆设计、不同场合妆容等知识，分享了妆前保养及打造小V脸的技巧，并以在座社员为模特为大家进行了卸妆、洁面、润肤、按摩、上



3月5日，九三学社江苏省委和金陵图书馆在省省委机关举行九三·金陵科学讲坛签约仪式。



3月26日，省直工委组织2018年下半年新成员近50人赴无锡参观王选事迹陈列馆。



4月9日至10日，九三学社江苏省委机关支社联合机关工会赴扬州开展纪念“五一口号”春季长走活动。



4月17日，社省委机关组织开展消防安全知识讲座。



4月25日，社省委妇委会2019年工作会议在宁召开。



4月26日，社省委纪念“五四运动”一百周年座谈会在宁举行。社省委副主委兼秘书长蒯建华参加座谈会并讲话。