



江苏九五

2017年 双月刊
总第204期
www.js93.gov.cn
内部资料 免费交流

JIANGSU JIUSAN



7月24日，社省委在南京举办机关公文处理培训班。



8月4日，九三学社南京市委、徐州市委参政议政工作座谈会暨九三学社专家工作站揭牌仪式在徐举行。



8月14日下午，社省委主委周岚赴南通调研社务工作，社省委专职副主委兼秘书长蒯建华等陪同调研。



8月15日，社省委副主委蒯建华参加省政协重点提案督办会。



8月15日，社省委召开“加强创新创业服务能力建设”座谈会，省政协常委、副秘书长、九三学社省委原专职副主委叶勇出席会议。



《观自在》

第十届“江苏九三论坛” 科技创新与推进农业供给侧结构性改革

7月26日，第十届“江苏九三论坛”在南京举行。



社省委主委周岚出席论坛并讲话



盐城市政协副主席、社盐城市委主委孙大明作了《麋鹿回归与保护成就》主题报告。



社省委副主委蒯建华主持论坛开幕式



会议现场

第十届“江苏九三论坛” 科技创新与推进农业供给侧结构性改革

第十届“江苏九三论坛”在宁举行

7月26日，社省委主办的第十届“江苏九三论坛”在南京举行。论坛以“科技创新与推进农业供给侧结构性改革”为主题进行了深入研讨，社省委主委周岚出席论坛并讲话，社中央办公厅副主任张魁林应邀出席论坛。

周岚在讲话中指出，江苏九三论坛已持续举办十届，十年来，持续围绕科技创新，组织和动员全省各级组织和九三社员为江苏经济社会发展建言献策、提供智力支持。

本届论坛以“科技创新与推进农业供给侧结构性改革”为主题，旨在用科技创新推动江苏“两聚一高”新实践，促进江苏特色田园乡村建设。九三学社成员中汇聚了众多从事三农工作的专家和学者，对农业供给侧结构性改革有着长期的思考和深入的研究，在长期科研实践中形成了一批科研成果，有助于推动农业供给侧结构性改革的科学推进。

本届论坛共收到论文93篇，内容涵盖农业结构调整、农业生产经营模式、农业

装备和技术支撑、农民增收致富等，这些论文从专业的视角，围绕科技创新与推进农业供给侧结构性改革，提出了有针对性的提高农业供给体系质量、效益和竞争力的对策建议。

论坛期间，盐城市政协副主席、九三学社盐城市委主委孙大明作了《麋鹿回归与保护成就》主题报告。纪习尚、孙定华、李永仙、葛红英、戴慧婷、徐雷雷等论文作者代表分别作了交流发言。

社省委副主委兼秘书长蒯建华主持论坛开幕式。社省委副主委、省科技厅副厅长段雄，社省委副主委、南大现代工程与应用科学学院院长陆延青，省农业科学院副院长刘贤金出席论坛开幕式。

各市委、省直工委专职副主委（副主任）和机关具体从事参政议政工作的同志，论文作者，省直工委和南京市部分社员代表，社省委机关工作人员等240余人参加了会议。

（王昌长）



主 办： 九三学社江苏省委员会

编委会主任： 叶 勇

编委会副主任： 蒯建华 冯蜀陞

朱凯丽

编委会委员： （按姓氏笔画为序）

马丽娅 毛 颖

石 杨 包宗顺

任克奇 孙大柠

李 静 杨 波

张德顺 胡卫群

胡传胜 祝荣华

唐根希

王昌长 | 第十届“江苏九三论坛”在宁举行议召开 | 01

提案选登
TIANXUANDENG

九三学社 | 关于大力推进开发区生态建设的建议 | 04

江苏省委员会 | 关于推进健康江苏建设的建议 | 06

九三人物
JIUSANRENWU

刘玲媚 | 桃李芬芳满天下 流光溢彩舞者心
——记九三学社社员、无锡文化艺术学校舞蹈教师杜国军 | 08

王启满 | 披荆斩棘致富路 情洒世间助困人
——九三学社社员、著名收藏家郑爱波慈善事业散记 | 11

八面来风
BAMIANLAIFENG

章志芹 | “琴”动九三
——记首届无锡九三键盘基础公益培训班 | 16

胡 蓉 | 荣归紫荆花繁盛 同心始得梦共圆
——纪念香港回归祖国 20 周年 | 18

黄崇远 | 未来的医学 | 20

王惠生 | 关于高等教育发展与学生学业的思考 | 22

理论研究
LILUNYANJIU

仇中阳 | 传承九三学社文脉 推动九三事业发展 | 23

诗词文苑
SHICIWENYUAN

高 汉 | 印象金阁寺 | 28

耿柯镠 | 教养孩子是父母的修行 | 29

范恩卓 | 我的父亲
——建军九十周年送给一位老兵 | 31

社情民意
SHEQINGMINYI

陈晓亮 | 关于禁止保险公司克扣“三者险”赔付金的建议 | 33

钱光磊 | 基层期盼精准扶贫中的三个问题及早破解 | 34

张洪让 | 经济欠发达地区滥建古城镇之风应管控 | 36

工作传真
GONGZUOCHUANZHEN

37

JIANGSU
JIUSAN

编 辑：

九三学社江苏省委宣传处

地 址：南京市北京西路 30 号

宁海大厦 1309 室

邮 编：210024

电 话：025-83167383

025-83167384

电子信箱：xc@js93.gov.cn

封面题词：陈 云

封面图画：聂危谷

承 制：

南京荣泰文化传播有限公司

内刊准印证：

苏新出准印 J S — S 093

（责任编辑：魏涵宇）



关于大力推进开发区生态建设的建议

九三学社江苏省委员会

开发区既是工业企业最为集聚的区域，也是污染源最为集中的地方。自 2001 年国家倡导建设生态工业园区以来，我省开发区生态建设发展健康有序。2015 年 12 月底，全省 131 家省级以上开发区中已有 52 家创建成为国家级和省级生态工业园区，其中通过验收并命名的国家生态工业示范园区 14 家，占全国 38%。实现了每个县（市）都有省级以上生态工业园区的良好格局，已建成的生态工业园区产业集群初步形成，环境管理体系较为完善，生态效率有所提高。但是由于长期以 GDP 增长为导向的发展，开发区生态建设非一朝一夕即可完成，目前其建设仍然存在着一一些问题。

1. 生态化改造困难。开发区在开发和发展初期缺少区域规划，普遍存在土地利用效率低、行业布局混杂、基础设施建设滞后的问题，区域特色难以形成。部分企业批建后土地闲置或处于停产、关闭状态。随着开发区发展的重新定位，在生态工业园区的建设中，土地调整、产业布局等方面均遇到一些困难。特别是土地资源紧缺，直接影响到高新技术产业和服务业向区内集中。因此，盘活存量资产，实现腾笼换鸟的任务十分繁重。

2. 产业层次不高。开发区建设初始阶段，尚未制定行业、企业准入门槛，招商选资未做到位，高附加值产品少，具有影响力的企业数量不多，

高端产品较少。尽管一些主导产业有一定的产业基础，但缺乏行业骨干企业，内部资源难以有效整合，也无力吸引相关产业的集聚。特别在苏北地区，尚未发挥当地特色资源和产业基础优势，很多产品技术含量不高，而技术密集、资金密集的大型企业数量少，直接影响产业做大做强。

3. 生态产业链不完善。大多数开发区存在行业门类多、产品低端化，内部主导产业链普遍短缺，产业配套协作不密切。由于缺乏配套协作，大企业带动作用不大，多数企业处于产业链中低端，以大企业为核心、带动中小企业主动配套、社会化服务机构提供支持、协调发展的产业体系尚未形成。企业之间缺乏专业化的分工协作、产品关联度不强。产业之间和产业内部尚未形成副产品、废物交换和利用，产业链之间的耦合关系不明显，与周边园区产业关联度不高。

我省“十三五”规划纲要明确提出要深入开展园区循环化改造，促进园区废物交换利用、能源资源梯级利用、污染集中治理，推动所有省级以上开发区建成生态工业园区。为促进我省经济开发区顺利达成“十三五”设定的目标，我们建议：

1. 加强规划引导，合理产业布局

省市府相关部门应着力优化顶层设计，以生态优先的科学理念引导开发区进行生态规划，推动开发区实现生态工业的生产组织方式和发展

模式。严格按照主体功能定位，基于当地特色资源和产业基础，选准各开发区的投资方向，明确主导产业，合理工业布局，加快土地清理，有效提高土地产出率，为园区未来的发展保留空间，为高新技术和服务业向区内集中创造条件。对开发区退城进园、搬迁安置、退二进三以及基础设施建设等方面给予资金保障和政策支持，促进开发区可持续发展。

2. 发展共生产业，提升产业层次

开发区生态建设工作涉及多个政府部门，建议各级党政领导大力引导开发区加强企业、园区、社会三个层面产业链的构建，着力发展共生、耦合作用强的产业，以主导产业链为龙头，进一步明确产业链目录、产业链特色和竞争力。立足产业配套和关联带动效应强、聚集和引领能力显著的项目，不断延伸产业链，推动开发区及其产业转型升级，产业结构趋向生态化。建议政府部门牵头定期举办“政府搭台，企业唱戏”，发挥市场自我调节功能，力促关联产业实现“联姻”。

3. 坚持绿色发展，提高生态效率

政府主管部门应统筹协调，加大绿色产品政策优惠，拓宽绿色融资渠道，对积极进行绿色改造的传统企业给予信贷支持，对优秀绿色科技企业建立贷款绿色通道，鼓励企业提高回收利用率、资源能源利用率。对全省各级各类开发区进行全

面梳理，支持建设情况优良的开发区升级为国家级或省级开发区，限期整改有严重生态环境问题的开发区，清理限批严重破坏生态环境的开发区，并责令其开展生态修复。

4. 着力创新驱动，推进信息共享

开发区应进一步完善自主创新体系，激发企业自主创新动力。大力开展智慧型园区建设，加强生态工业信息平台建设，建立开发区副产品和废物交易平台、检测检验和事故应急救援平台，实现信息共享。建议政府部门将完善开发区环境一体化检测监控体系建设纳入开发区各类考核中，鼓励有条件的开发区建设智能化实时大气污染预防预警平台。

5. 大力整治环境，防范环境风险

开发区应加强污水管网、集中供热等配套基础设施建设和运行维护管理，开展环境质量和重点污染源的监督性监测，定期组织开展开发区环境风险评估，设定各危废重点监控企业清单。各级环境主管部门应加强对开发区日常监管，重点监控化工、电镀、医药、铅蓄电池、农药等行业，尽早实现“一园一档、一厂一策”。采取有效措施促进危废源头减量和循环利用，严厉打击擅自倾倒、转移和处理处置违法行为。

（本文由江苏省环境经济技术国际合作中心闵毅梅高工执笔）





关于推进健康江苏建设的建议

九三学社江苏省委员会

中共江苏省委、省政府高度重视卫生与健康事业。2017 年 2 月出台的《健康江苏 2030 规划纲要》。明确提出以“健康优先”战略统领江苏卫生与健康事业的发展，以提高全民健康为目标，开展“健康江苏”建设。这是我省卫生与健康领域的重大任务，关系到健康江苏 2030 规划目标的实现，更关系到“强富美高新江苏”目标的实现。在推进健康江苏建设中，对照将健康融入所有政策的目标，还有很长一段距离。

1. 健康事业发展的制约因素明显

党中央提出“将健康融入所有政策”，强调了健康在经济社会发展中的重要地位，“没有全民健康，就没有全面小康”。在经济发展中“绿色 GDP”理念将逐步树立，但与地方政府财力不足之间的矛盾将加剧。如何处理好长远可持续发展和当前的经济制约之间的矛盾，将是各级政府需要权衡和处理的挑战。

2. 人口老龄化带来的养护问题突出

2015 年，全省 60 岁以上人口占 19.2%，老年人口数超过 1500 万，而全省机构养老能力不足、社区居家养老照顾能力低下、医养结合的有效机制尚未形成，给老年生活照顾带来严重挑战。而另一方面，老年人健康管理尽管已经开展，基本覆盖了所有城乡老年人口，但由于基层卫生人力素质不高，数量明显不足的问题，也难以保

证所有老年人获得基本的健康管理服务。

3. 卫生体系规划落实阻力仍然存在

保障居民获得基本医疗卫生服务是政府维护健康权的必然要求，而基层卫生服务体系建设与发展是保障全体居民基本卫生服务的重要基础。实际情况则是基层体系硬件建设明显改善，但卫生人力资源严重短缺，服务质量得不到保证；开展卫生规划时，基层卫生队伍常常是有规划、无落实，卫生资源配置过度向城市大医院倾斜，使得大医院资源需求进一步加大，人才虹吸现象更加明显，进一步加剧基层人力不足，影响了基本卫生制度的实现。

4. 政策与制度保障存在脱节现象

将健康融入所有政策，但在具体落实中，如何消除卫生计生以外其他部门因“利益冲突”而抵制的问题，将是政府需要面临的另一挑战。健康中国 2030 的目标，很重要的一个原则即是公平，卫生保健公平、健康公平，健康江苏 2030 也是如此。但多层次社会医疗保险制度导致了不同的人享有不同医疗保险水平，这是从制度设计上的不公平，如何缩小制度差距，实现人人享有相同的保障，还有很长的路要走。

为更好地落实“将健康融入所有政策”，保证《健康江苏 2030 规划纲》目标如期实现。在制定经济社会发展政策时，应该考虑其对健康建

设的有利影响，并力求其人群健康收益最大化的同时，着力做好以下工作：

1. 建立政策评估制度，体现健康优先的发展战略

中共江苏省委、省政府应加强对相关部门协调，保证各政府部门都能以健康为核心制定各领域的发展规划。要求各部门建立政策评估制度，保证每项政策都能以促进人群健康为目标，体现绿色发展，维护和增进全国健康。只有这样，才能真正实现将健康放在经济社会发展的优先地位。

2. 完善医疗保障制度，促进制度公平

要统筹发展不同医疗保险制度的发展，逐步提高新农农村合作医疗的筹资水平和补偿水平，缩小不同制度间差距，逐步实现真正意义上的城乡制度衔接和融合，推进医保制度同一化的进程，最终实现全体居民公平享有相同的医疗保障。

要关注低收入群体的健康需要在获得健康服务中的经济障碍，完善医疗救助制度建设，合理加大医疗救助力度，扩大医疗救助覆盖面，保障绝大多数低收入群体获得基本医疗卫生服务。

3. 优化卫生服务体系，强化基层卫生机构

合理规划全省卫生服务体系建设，尤其要以人才队伍建设为重点，制定、实施有利于引导卫生技术人员到基层卫生机构工作的相关政策，在待遇、职称晋升、流动机会等方面，向基层卫生机构倾斜，提高基层卫生机构工作岗位的吸引力，切实提升基层卫生服务能力。

借鉴国际成功经验，以医疗保险制度为抓手，真正建立社区健康守门人制度，引导实现社区首

诊、分级诊疗的就医秩序，提高卫生资源利用效率，控制医疗费用过快增长。

4. 完善社会化养老服务体系，应对人口老龄化

应对人口老龄的有效措施是多形式、综合性养老体系建设。包括：（1）提升社会化养老服务能力，满足养老需求。以机构养老为主，主要满足需要连续性生活照料的老人。（2）以服务社会化为重点，提供多种形式老年照顾。以社会化老年照顾为主要内容，不一定实行机构养老，可以提供日间托老、居家养老等方式，由社区机构提供老年照顾服务。（3）协同老年健康管理与养老，推进医养结合。老年人既需要大师的生活照顾，同样也是医疗卫生服务的高需求年龄，医养结合是客观需要。协同国家基本公共卫生服务项目“老年人健康管理”和社区养老服务相结合，探索医养结合的有效模式。

5. 加强健康教育和健康促进，改善健康生活方式

全省目前的健康素养水平为 15% 左右，但总体水平不高。要建立健康生活方式，除加强健康宣教，提高居民的健康知识知晓率外，还要开展健康促进，提高居民的健康意识，培养健康行为，卫生、体育、文化宣传等相关部门要协同开展工作，有效传播健康知识，完善城乡健康运动基本设施的配套，为全体居民提供便捷、易用、有效的健身工具和场所，以推进全民健身运动的开展。

（本文由南京医科大学喻荣彬教授执笔）





桃李芬芳满天下 流光溢彩舞者心

——记九三学社社员、无锡文化艺术学校舞蹈教师杜国军

刘玲媚



“来，同学们，注意这里的细节！”

在无锡文化艺术学校的大排练厅里，一位老师抬起了手，招呼着学生们聚拢过来。他拿着手里的 iPad，将屏幕面对着二十几名年轻的姑娘。她们朝气蓬勃的面庞上，一双双透着灵气的大眼睛闪烁着好奇的光芒。

这位老师用手指轻轻点击着手里的 iPad，放大里面的资料图片，向同学们娓娓道来：“咱们这个舞蹈剧目，演绎的是江南水乡的风韵。怎样体现出这个舞蹈主题的精气神呢？那就得从细节出发，你看！”说着说着，

他亲自示范了起来，手指充满韵律感地舞动起来，一瞬间就展现出了水乡女子温婉多情的特点。

孩子们模仿着老师的姿势，对着镜子不断地调整着自己的动作。老师不时纠正着动作细节，耐心地启发着同学们对舞蹈的理解。

无论是在烈日炎夏，还是隆冬腊月，这样的场景每天都在艺校的排练厅中上演。而这位老师，就是从事舞蹈教育工作近二十载、国家三级演员，江苏省舞蹈家协会会员、无锡市舞蹈家协会会员杜国军。

说起杜老师，许多学生都喜欢称他为“男神教师”！提及这个外号，杜老师笑着摆摆手说：“这是孩子们对我的信赖”。杜老师自小习舞，从唐山艺校到中央民族大学，从中央民族大学到中央民族歌舞团，从沈阳民族艺术学校到无锡文化艺术学校，从当初的懵懂少年到现在接近不惑之年，不论年岁几何，身份变化，杜国军始终认为，自己首先是一名舞者。也正是习舞的关系，杜老师举手投足之间都散发着习舞者那种特有的气质——身姿挺拔、风度翩翩。回顾自己的从艺从教之路，杜国军坦言：“我就是始终对舞蹈艺术有那么一份热爱，那

是种特殊的感情……”

“不疯魔，不成活儿。”这句著名电影《霸王别姬》中的经典台词，早已成为艺术从业者最真实的写照。杜老师也不例外，他对舞蹈始终保持着一份初心。同事们评价他是工作狂，孩子们则敬畏地说他是“魔鬼老师”。而每次一提起“舞蹈”，杜老师总是两眼放光，兴奋异常，滔滔不绝地讲述着自己舞蹈教学的理念和对舞蹈艺术的理解。

杜老师有强烈的进取心与责任感，多年来一直保持着“教”与“学”的双重身份，“在教中学，从学而教”。他坚信艺术的创造是无止境的，只有不断地学习充实自己，才能教给孩子们更多。

杜老师 1998 年从河北省唐山艺校毕业后，就踏入舞蹈教育行列，但他却并不满足于现状，通过自己的努力，他考入了中央民族大学舞蹈教育专业继续深造。2003 年参加了舞蹈师资培训班，2004 年参加了中国中等艺术教育学会培训中心举办的舞蹈剧目编导培训班。从教多年，杜国军老师在舞蹈教学方面注重教研结合，撰写的论文《舞蹈教学中的创新》、《舞蹈教育的实效性研究》、《艺术类职业教育的改革探索》等在《剧影月报》、《大舞台》等舞蹈专业期刊上发表，撰写的《舞蹈教学中的创新》获得 2011 年江苏省艺术职业教育教科论文评比三等奖。他一步一个脚印，一点一点地积累起自己扎实的舞蹈教育理论。

杜国军老师认为：舞蹈是一门综合的艺术形式，作为一名舞蹈专业的从教人员，需要吸收各种文化精髓与内涵，并不断拓宽视野，再通过自己的思考在舞蹈艺术中表达。于是，在杜老师进修履历中，有芭蕾舞和少儿舞蹈的考级教师资格证书，有音乐教师资格证书，还有

研修普通话的证书，甚至有全国计算机应用能力水平的证书，这看似有点“不务正业”，但却是杜老师不断提升自己，培养自身综合教育教学能力的体现。用杜老师的话说：“只有老师的综合素质提升了，才能让学舞蹈的孩子们更好地理解舞蹈艺术的知识。

说到这里，不得不提及杜国军老师的教学方法。在民族民间舞、基训等课程中，他以课前准备为核心，谦虚向学，主动请教其他老师，共同探讨制定教学方案；在实际的教学过程中，杜老师从来不会要求学生们去死记硬背复杂的组合动作。舞蹈是身体语言的表达，应该是自由的、自然地、纯粹的，一味地死记组合动作是没有美感的。杜老师一向坚持因材施教，依据学生特点来制定训练方案，综合利用多媒体的教学手段，通过视频、PPT、图片、音乐等各种形式，帮助学生们真正掌握舞蹈的风格和特点，激发起孩子们的学习热情，发现每一名学生的闪光之处，建立起他们的艺术表达自信。

与其潇洒、儒雅的外形不相符的是，杜国军老师有着一副沙哑的嗓子。这份“破锣嗓子”都要“归功于常年带队排练舞蹈。每次排练，杜国军老师都会全情投入，大声地提醒着学生们动作的细节。创造美的过程总是艰辛的，在孩子们一遍又一遍地反复训练中，杜国军老师的嗓子也跟着一次又一次地饱受摧残。

在杜国军老师多年从艺从教的经历中，可以说成果丰硕，他创排的舞蹈剧目在省、市级，甚至国家级的各类专业赛事中屡获大奖。2001 年获得辽宁省沈阳市舞蹈公开课二等奖；2006 年参加江苏省第二届艺术中专校教师技能大赛的参赛舞蹈剧目《梦》获得三等奖；2010 年杜老师还担任无锡市委宣传部组织的中国（无锡）吴文化节开幕式执行总导演；

2013 年，他的原创舞蹈剧目《云腾、凤羽龙》获得江苏省第 21 届五星工程奖金奖。此外，杜老师还创排了如《火娃》、《雪域康巴拉》、《猎》、《携手》、《嘎嘎娃娃》、《无风古印》、《吴地情、秧歌韵》等形式多样、创意十足、情感真挚、艺术造诣极高的舞蹈节目，获得业内专家和同行的一致肯定，这些节目已成为舞蹈教学的保留剧目。

这些作品中，最令人印象深刻的就是原创舞蹈剧目《雨初语茉》：它描绘了一幅唯美的江南水墨画，雨巷深幽处，每一块青石板都藏着悠长的情愫，深深浅浅、兜兜转转间少女的身影在雾气中若隐若现，如同细雨中绽放的茉莉不谙、不灼，似有似无的清香，仿佛少女的柔长裙带，萦绕在雨巷深处，弯弯曲曲，忽高忽低……为了排好节目，杜老师废寝忘食，和孩子们在排练厅里磨了近半年的时间，忘记了苦和累。但一切付出都是值得的，杜老师用自己的臂膀承托起了一片梦想的蓝天，让二十多

位小雏鹰展翅高飞，剧目《雨初语茉》屡获佳绩，捷报频传：2016 年 3 月《雨初语茉》参加全国第五届中小学生艺术展演获得金奖，8 月作为江苏省唯一入选节目，和北京舞蹈学院等国内一流艺术院校一起竞争，成功入围素有舞蹈届“奥斯卡”之称的“桃李杯”展演全国 16 强。孩子们堪称完美的表演，将江南水乡的婀娜多姿演绎得淋漓尽致。正如北京舞蹈学院潘志涛教授所说“舞蹈《雨初语茉》，高雅、清新、唯美，具有典型江南地域特点，让观众们的心都醉了……”

桃李芬芳满天下，流光溢彩舞者心。杜国军老师用自己最好的二十年，点燃了一个又一个舞蹈艺术梦想之光。正如杜国军老师所说艺术是永无止境的，他将继续保持着一份对舞蹈艺术的敬畏之心，面对着美丽的朝阳，执着前行！

（作者系社无锡市委机关机关干部）



披荆斩棘致富路 情洒世间助困人

——九三学社社员、著名收藏家郑爱波慈善事业散记

王启满



白酒品酒师郑爱波先生致富后自发创办爱波公益，成立个人慈善公益基金，定向资助家庭经济贫困的单亲孩子和孤儿等事迹时，便有了拜访他的想法。

几经联系，我终于在 2017 年 2 月 20 日，有幸在他的博物馆与他见面。我如期到达时，见到一位与农民工没多大区别、正在搬酒的老头，粗看上去，模样与喜剧演员李奇十分相像。打听方知，他正是我要拜访的馆藏 60、70、80 年代国内 17 大系列名酒 48 万多瓶、身价几亿的偶像！我惊得嘴巴张成 O 型，好长时间合不拢！我被他邀入茶厅，坐在金丝楠木椅上，一边品茗，一边聊开去，郑爱波艰难创业的致富之路和慈善事业的丰富历程，让我油然而生敬佩之情。

创业致富不但靠勤谨，更靠智慧和技能。

郑爱波并非我想象中的那种高车驷马、击钟鼎食之人，而是普通得不能再普通。虽然只有 47 岁的年纪，但粗看上去却像个老者，黝黑的脸上满是岁月的印痕，双手上的老茧诉说着创业的艰辛。只有粗长的双臂和蒲扇大手，预示着这是位想干事、能干事、干成事的家伙。你别看他皮糙肉厚，但那大圆盘脸上，却恰到

题记：

改革开放总设计师小平同志的初衷是“先富带后富，达到共同致富”。三十多年过去了，中国大陆一大批富人如雨后春笋般成长起来，其中不乏荣登国际富豪榜者，而带后富的步伐相比之下有点不尽如人意。因此，当我从报纸等媒体陆续看到盐城酒文化博物馆馆长、中国酒业协会名酒收藏委员会常务理事、国家一级

好处地配着一副慈眉善目。

郑爱波出生于文革末期，盐城亭湖区五星村一户贫苦的农民家庭，幼年时与全国大多数农民一样，曾饱受饥寒之苦。随着改革开放的推进，家里从温饱逐步走向小康，但从其 30 多岁尚未婚配的情况来看，也只能算是初级阶段。上世纪末，适逢市拖拉机厂移址，他家被拆迁，补偿款使他获得了第一桶金。猪圈、鸡舍、厕所、晒场，房屋加上承包地，一下子，他跃身成了百万的富户。面对天上掉下的这大馅饼，有的人选择买房出租，过着坐收租金的自在生活；有的人选择大吃大喝，吃光用光；甚至于有人拿着这些钱去赌博，最后变成了吃低保者。但郑爱波拿到钱后，却踏上了艰辛的创业之路。

一连好几天，他足不出户，精心策划着以钱生钱的发财之道。

当时，苏南地区的乡镇企业正处于强弩之末，一大批服装企业或者缺资金、或者重组并购，成品库存积压严重。他抓住这个机会，在苏南收购成衣，再从改革开放的前沿城市厦门、珠海出口。这些说起来容易，做起来却难，一千多个日日夜夜，他吃了常人难以想象的艰难困苦，硬是以涉险江湖的方式，使他的钱袋子大大地鼓了起来。短短三年，他能够调动的资金已经超过千万元。

不满足于现状，不能在一棵树上吊死，居安思危，嘴里吃一个、筷子上夹一个，眼睛还要盯住盆子里的一个，这就是郑爱波团队的经商之道。在服装生意如火如荼的当口，他们又盯上了法国葡萄酒进口的生意。随着生活水平的不断提高，人们对高档酒的需求越来越旺盛，郑爱波团队恰好踏准了这个潮头，利润滚滚而来。又是三年，他的资产翻了几番。

随着东南亚地区及韩国、日本成衣服装对西方出口量的猛增，竞争日趋白热化，服装出口生意越发难做，守住阵地的同时，开辟新战场迫在眉睫。郑爱波团队在进口西方饮料的同时，也在留心观察欧美食品方面的商机。经过长期的调研，他们发现我国的传统食品肉松，在西餐中扮演着重要角色。虽然船大调头难，但他们仍然决定调整经营战略，向这个方向迂回。然而第一批肉松出口就让他们遭受到不小的损失。原来，进入本世纪后，我国养猪技术突飞猛进，猪的育肥期整整缩短了一半多，导致肉松纤维变短、伴有微颗粒不散。在极端挑剔的出口检验中，不但没能资金回笼，还要倒贴处理费用，做外贸生意的巨大风险，窥一斑而见全豹。

但是他们没有放弃，看准了的，就要披荆斩棘、勇往直前。郑爱波团队一方面请教相关的专家，一方面派出成员到各大专院校学习。功夫不负有心人，在综合各种信息技术后，他们终于找到了一条前无古人的化解之道。收购淘汰的种猪——用这种猪肉做出的肉松，纤维长、不结颗粒，等级特高，同时老猪的肉内激素、骚气等有害物质，在加工过程中能够被化解和蒸发。西方人不知道传统工艺，东方人又通常把淘汰种猪当废物处理，就这样，郑爱波团队在缝隙中求得了新生。

苦心人，天不负，有志者，事竟成。这一突破，让郑爱波的公司利润增长了 200%，他不但一跃跻身于亿元富豪行列，还意外发现了陈年老酒的特殊价值。

在全国范围内，组织收购储存三十年以上的陈年老酒，是郑爱波的又一大手笔，也是他人生的终极目标。郑爱波把战场扩展到南至南蛮、北至北极、东至海隅、西入不毛，3000

个县治，400 座州郡，无处不留下他们的足迹。他花巨资创建了爱波越野车团队，奔赴全国各地收购老酒。不管山高路远，道途艰辛，哪怕远在西藏、新疆、云贵、东北，只要有 30 年以上的陈年老酒出售，他们都不辞辛苦地赶去收购。就是这样，终于成就了他今天的陈酒收藏规模，他们以在厦门的进出口企业利润为支撑，坚持不懈地经营着自己认准了的崇高事业。

富以思源，为富必仁，扶贫济困成追求。

致富改变了郑爱波的人生，改造了他的世界观、人生观和价值观，更提升了他的思想境界。二十年创业创新致富路，不但使郑爱波成就了事业、成为亿万富豪，更使他获得了美满的爱情。如今郑爱波只有一个心事——感恩党和政府，感恩社会，感恩世间所有的人和事。此时的他，脑子里想的是：个人为什么能巨富，是因为党和政府的正确引导，是有了改革开放的好政策和安定和谐的社会环境。我应当反哺他们！先富带后富，达到共同富裕，先富者才能富得心安理得！从此，扶贫济困一词成为郑爱波思维的另一半。

正值壮年的郑爱波，扶贫济困的旅程已走过了近八年之久，只是他为人低调，从不把做的好事挂在嘴上。直到去年，他光荣地加入了九三学社，社组织在考察过程中才渐渐了解到他扶贫济困的事迹。

2009 年的一天，郑爱波和他的车队为寻觅老酒，沿着唐僧师徒的取经路，排开扇形阵容，向祖国大西南方向搜索前进。在川西到西藏的路上，郑爱波看到有很多小孩衣衫褴褛，他顿生慈念之心，于是捐了一些钱给他们。之后再经过此地时，那些孩子的表情、动作都有了很大的变化，看到他们那高兴的样子，一种金钱难买的满足感在郑爱波们心头升起。从此，

郑爱波一路上频送温暖，后来渐渐就成了一种习惯。这些年来，郑爱波和他的队友，先后多次进藏，每次途中遇到生活贫困的学生，他们都会慷慨解囊，到底捐过了多少人、捐了多少钱，他们从未记在心上。

渐渐的，在路途中给孩子们捐点零花钱，已经不能解郑爱波扶危济困的渴，对穷困者的捐款行动成了郑爱波的一件大事。扶助贫弱，郑爱波渐渐地由被动走向了主动，由偶遇，逐渐发展为主动关注起身边的多种需要资助者。

首先，郑爱波瞄上了扶贫助学，他深知，授人以鱼不如授人以渔，送小白兔萝卜青菜，不如送它种子，扶贫先扶志，带动致富先授技。郑爱波先后资助了 400 多名上不起学的孩子，让他们重新背起书包，恢复学业，仅盐城地区，常年接受他捐助的学生就有 100 多名。他扶贫助学，不是简单的给钱了之，而是走进校园与学生们近距离接触，通过讲述他的人生经历，激励孩子们用功学习，培养他们将来创业的志气。郑爱波像一名班外辅导员一样，每学期开学去演讲，平时有空就和孩子们谈心。他生活简朴，在他身上一点富豪的影子也没有。

去年，郑爱波了解到盐城亭湖区南洋镇有 12 名品学兼优的中学生，因家庭经济困难面临失学，他毫不犹豫地资助了 30000 元解困金，他对这些孩子们承诺，你们只要肯学习、想学习，读到什么程度，郑叔叔都是你们坚强的经济后盾，孩子们感动得热泪盈眶。春节前，郑爱波了解到盐都区龙冈小学有 40 多名贫困生，这些孩子多来自单亲家庭或者是孤儿，他当即承诺：每学期资助每个孩子 500 元，亲手将现金交到孩子们手里，帮助他们完成学业。龙冈小学总务处主任任建华说：“这些钱给孩子们的生活带来了改善”。

除了捐资助学外，郑爱波的另一个捐助重点是助病残、助突发事故。

2014 年底，建湖县白血病患者钱同凤患病一年多，为了给妻子治病，丈夫花光了家中所有积蓄，连最后的住房也卖了。郑爱波知道后，毫不犹豫地送上一万多元。“谢谢，真的很感谢您！”，当患者从郑爱波、一个毫无关系的陌生人手中接过爱心款时，连声道谢。一年多来，那么多的病痛，她都坚强地挺过来了，但在困厄中得到的无私帮助，让钱同凤止不住地掉眼泪。郑爱波的这类资助事例，不胜枚举。

2016 年 6 月 23 日，阜宁县境内发生特大风灾，几个乡镇的房屋被毁，死亡逾百人。得到这一消息，郑爱波第一个念头是去救人。他开上越野车直奔灾区，到达后全力投入抢救，从废墟中扒人，开起车就运送伤者，不顾自己饥饿和疲劳，更没有思考费用开支，一门心思与自然灾害作斗争。后来，当地政府号召：“为了有序抢险救灾，要求所有外地人车离境”。郑爱波没有跟谁表功，也没有在哪里登记，听从号召，无声无息地离开了。在回家的路上，他想到可以捐款救灾，先是电话联系九三学社盐城市委办公室，提出组织捐款救灾建议，得到回复后，很快赶到市委统战部，在社机关工作人员的引领下，将身上仅有的近万元现金投入捐款箱。回家后，他仍心系灾区，匆匆忙忙吃点饭后，又通过媒体上提供的救灾专户，再一次给阜宁灾区捐款。仅这一次，他前后总共捐款六万多元。

看到郑爱波经常捐款，有好事者询问郑爱波：“每年做慈善事业大约要花费多少钱”？他腼腆地答道：“就我个人而言，也就十几万元吧”。其实他从来都没有仔细算过账，施恩不图报，算这个账干嘛？郑爱波朴素的信条

是：钱这东西是好东西，也是坏东西，心是善的，钱就是正能量，心是黑的，钱就是坏东西，我有这个能力就帮人一把，让钱的作用发挥到最大，积德行善，荫及子孙，也希望给自己 8 岁的儿子做个榜样，将爱心传递下去。

选定新目标，物质加精神，洒向人间都是爱。

为了传承文化，也为了把慈善事业扩展到大众层面，就在去年，郑爱波萌生了一个念头：利用自己的优势，创建盐城市酒文化博物馆。功夫不负有心人，在九三学社市委会及各级党政部门帮助下，盐城水街酒文化博物馆于 2016 年 11 月 18 日正式成立了。这是一家以收藏和展示老酒为主的非营利性私人博物馆，由郑爱波出资创办。馆内收藏了九十年代以前的老酒几十万瓶，馆长郑爱波先生以此作为基地，同时成立了爱波公益基金。

2016 年 3 月开始，郑爱波个人出资筹建盐城水街酒文化博物馆，这期间，郑爱波不惜人力、物力、财力的全身心投入，历时 8 个月，博物馆终于在年底前得以正式对外开放。该馆新注入资金 200 多万元，馆内面积 700 多平方米，展出了全国十七大名酒及地方名酒。其中的不少老酒已是存世孤品，馆藏的虎骨酒更成为千金难求的稀世之珍。老酒是一种是不可再生资源，是历史的记忆。郑爱波以酒文化博物馆为平台展示传统酒文化，帮助人们鉴别真假白酒，倡导健康的饮酒风范。该馆免费对社会公众开放，工作人员也由郑爱波聘任，这不仅为地方旅游事业注入了新的文化元素，也为老百姓休闲娱乐增加了重要一景。

在先富起来的人中，有个别土豪穷凶极欲、醉生梦死，仿佛有了钱地球都装不下他了。看看郑爱波吧！今年春节前夕，身家数亿

的郑爱波挤出时间去走访养老院和一些独居、孤残老人，与他们谈谈心话家常，缓解他们的孤独感。有些重残老人无法外出，十分希望能有份报纸以了解信息，消磨时光。郑爱波走访了十位孤寡、空巢老人后，立即征订了 10 份 2017 年度的《盐城晚报》，免费送給这些老人，并细心地为老人们准备了放大镜，以方便阅读。如果先富起来的人们都能象郑爱波那样，人人都献出一点爱，我们的社会将变成美好的人间！

家住市区锦绣小区的陈龙发今年 61 岁，重度残疾，因病瘫痪在床，一直靠残疾补助度日，但是，他一直向往关注本地及国内外最新动态和新闻，郑爱波的爱心，满足了老人的愿望。对空巢老人丁老爹来说，一声招呼、一个笑脸都是那么地难得，那是他仍然存在的体现；90 岁老人殷长林在与郑爱波的交谈中表露，像他这样的孤寡老人，也就跟挂在墙上的遗像没多大区别了，说话间老泪纵横……老人们感慨万千：“就像是在已经被社会遗忘了的角落里，突然间又照进了一缕缕阳光，生活又有了明媚的希望”。郑爱波也被感动了，他郑重承诺：从 2017 年 1 月 1 日起，每天都有人准时来给老人们送报，风雨无阻。郑爱波还与报社联系：这些給老人们送报纸的投递员，就是我聘请的义务信息员，老人们有什么困难请及时告诉我，送报时请顺便跟他们谈谈心，拉拉家常。一声问候，一个手势，都能让这些老人会心的笑，都能让他们感到自己实实在在地活着。

转眼之间，我已与郑爱波交谈了两三个小时，我意犹未尽，不由得感慨：郑爱波这个富人，虽然谈不上伟大，但他绝不平庸，他做了这么多善事，虽然哪一件也称不上壮举，但哪

一件又都是掷地有声。我只想说一句话：先富起来的人们，就像郑爱波这样做人吧！

（作者系盐城市原人大常委、社盐城市委原专职副主委）





“琴”动九三

——记首届无锡九三键盘基础公益培训班

章志芹

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”七月初夏的江南，荷花绽放，吐露清雅芬芳，对于参加首届无锡九三键盘基础公益培训班的九三社员们来讲，也到了成熟和收获的季节。无锡九三键盘基础公益培训班是无锡九三艺术团成立后的一项面向九三成员的公益活动，首批学员 11 人，每周一课，由冯根荣团长利用业余时间亲自执教。

7 月 4 日晚，在完成第一阶段 10 课时的学习后，学员们在无锡科技大厦纯五度艺术中心的小礼堂里，作了第一次汇报演出。十位学

员共演奏了十二首曲目，或个人独奏，或四手连弹：有《湖上天鹅》、《小星星》、《摇篮曲》、《献给爱丽丝》、《天空之城》、《贝加尔湖畔》等。每个学员都饱含热情在台上动情地弹奏，尽管有时弹的还不够熟练，有些音色处理的不够圆润，对曲子的表达理解也略显青涩，但那都是每个学员认真练习的成果，每一首曲子都沉淀了他们三个月来的辛勤和汗水，同时也可以说是他们人生中的一个重要节点。

梁溪四支社的邵建芬在参加培训班前从未摸过钢琴，经过冯老师耐心的指导和她自己

的勤奋练习，她从一个在琴键上连中央 C 都找不到的“钢琴盲”，一点一点的进步到最后竟然也能连贯地弹出一首简单的钢琴曲了。她说：“是九三学社为我们提供了这么好的学习机会，是冯老师为我打开了一扇艺术之窗，带领我进入了一个美妙的音乐世界！”

城建支社的刘金华，仅仅是在儿子小时候练琴时接触过钢琴，那时钢琴给他的印象就是生涩难学，当初儿子学琴没少因为家人和老师督促训斥而哭鼻子，如今自己也加入了学琴的队伍，才真正体会到其中的辛苦，正所谓一分耕耘一分收获呀！

尚贤支社的章志芹也是如此：十多年前女儿学琴时，她风雨无阻地负责接送，多少次陪女儿上钢琴课时，听到老师那灵动优美的琴声，她的内心也曾梦想过有一天自己也能弹奏出如此美妙动听的旋律多好。而如今，这个梦想就这样实现了，她由衷地感慨：“这次无锡九三举办的培训班真像是一场及时雨，将我曾经的、甚至是儿时的梦想变成了现实！这真是一种特别美妙的感受！”

滨湖马山支社的陈晓明今年已经 59 岁了，是这次培训班里年纪最大的一位。虽然不比其他同学年轻，但是他的学琴热情却是比谁都高，为了能练好曲子，他在家附近的琴行一呆就是好几个小时，有时甚至忘了吃饭的时间。汇报演出的当晚，他的琴声饱满圆润、铿锵有力，完美诠释了一个初学者的钢琴历练！

培训班里还有一对夫妻档社员——梁溪三支社的朱江、王建萍夫妇。他俩互相督促、互相纠正，一起练琴，共同进步。有一次为了赶上第二天的钢琴课，出差在外的他们特意提早返程，连夜赶回了无锡。

参加培训班的每一位社员，都在学习中倾

注了心血和汗水。梁溪三支社的周建华和周宏鸣、梁溪一支社的严茵，她们从不落下一堂课，每次都提早出门，早早到达琴房，力争在在老师上课前能多点时间来练琴。

本届培训班的初衷就是为了丰富无锡九三社员的业余文化生活，发挥艺术团成员的文艺特长，使参加培训班的社员们互相交流，陶冶情操。在此次培训过程中，最辛苦忙碌的就要数无锡文化馆的冯根荣老师了，每到一周上课的那天，他都会一早就在 QQ 群里就提醒大家，别忘了晚间的钢琴课。遇到下雨天，他还会提醒大家提早出门，路上注意安全。冯根荣教课时也是认真负责，耐心地对待每一个初学者，每当学员有了哪怕是一丁点的进步，他都会给予热情的鼓励和由衷的赞赏。短短的多个月，在冯老师的精心辅导下，参加培训班的每一位社员从钢琴基础乐理、五线谱知识，到钢琴基本弹奏方法及简单曲目弹奏，都有了初步的认识和了解，都在汇报演出中展示各自的风采！

7 月 4 日当晚，社市委主委程红以及部分社员一起观看了无锡九三第一期键盘基础公益培训班学员们的汇报演出。程主委在演出结束后对培训班的组织者和学员给予了极大的鼓励，对教与学两方面取得的成果表示祝贺，并号召大家能以更饱满的热情来支持无锡九三艺术团开展的各项工作，为广大社员以及社会大众创造更多的学习机会和更丰富的精神产品！

（作者系社无锡市尚贤支社社员、无锡市气象局高级工程师）





荣归紫荆花繁盛 同心始得梦共圆

——纪念香港回归祖国 20 周年

胡 蓉

闲来无事整理房间，发现不少旧时“回忆”，抽屉里静静躺着的一本来自香港香岛中学的荣誉证书将我的思绪又拉回到二十年前的那个夏天……

窗外的蝉鸣声声提醒着我，又是一年盛夏到来。记忆中的 1997 年也是个炎夏，但国人迎接香港回归的热烈氛围比气温还要高出许多。当时还是初中生的我被这种气氛所包围，大街小巷不时传来“小河弯弯向南流，流到香港去看一看”的旋律，学校里也开展了一系列迎接香港回归的庆祝活动：与 1946 年创立、历史悠久的香港香岛中学进行友好交流并联合举办了征文比赛。我积极参与学校的文艺演出，同时也在作文里表达着对香港回归祖国的期待。那个忙碌而充实的夏天，给我留下了太多美好的回忆。百年长梦今宵圆，当 7 月 1 日零点钟声响起，庄严的国歌在香港会展中心奏响，五星红旗及紫荆花区旗冉冉升起的那一刻，围坐在电视机前看直播的我，发自内心的激动和自豪！很庆幸自己见证了这个伟大时代的开启，中国一个多世纪以来的夙愿终于实现了，香港终于回到了祖国母亲的怀抱！

时隔廿年，每一场交集，光阴都会记得。

小时候一直对香港非常憧憬，可是却从未去过。香港回归以前，我曾随家人去深圳沙头角探望亲朋，只能在中英街看看边界对面的 HongKong 生活，满足一下自己的好奇心。让我印象深刻的是，中英街四号界碑旁那棵枝繁叶茂、沧桑遒劲的古榕树，树根生长在深圳一方，枝叶伸展荫蔽于香港一侧，被喻为“根在祖国，叶覆香港”，形成了一个寓意深刻的奇妙景观。

香港回归的若干年后，我以自由行的方式第一次来到这个紫荆花开的特别行政区，体味着繁华之都的别样风情。在我们这一代人的青春里，大家都听过许多粤语歌曲，看过很多香港电影，追过不少天王明星。香港这座城市的确令人目炫神迷，在豪宅密布的太平山顶登高远眺，漫步在旺角、油麻地寻味茶餐厅里的特色小食，吹着海风欣赏维多利亚港的璀璨夜景……从前只能在 TVB 电视剧里看到的场景真切地出现在眼前，周围一切让我的感觉既熟悉又陌生，既新奇又美好，与热情的当地人交流，那听不懂的粤语和发音奇怪的港式普通话夹杂在一起，入耳却有一种与生俱来的亲切感。

时光荏苒，“东方之珠”的风采浪漫依

旧，但是自由、多元、开放的背后不时有暗潮涌动。最近一次去香港是在 2014 年，途经中环，看见“占中”者在昔日繁华的街道架床铺褥，无趣地打发着“占领”的时光。原本有些担心此行会受到思想激进的人不友好的对待与挑衅，但还好并未遇到。每次问路，不管年龄大小，不论是粤语还是国语，我都会得到热心的解答和帮助。但这种非理性的街头政治闹剧也在提醒着我们，香港的繁荣发展正受到“港独”势力的破坏与侵蚀，一小部分别有用心之人公然挑战香港的《基本法》，扰乱着正常的社会秩序。这种以偏执的无理争辩挑起事端，以绑架民众的正常生活激起众怒，以香港社会和国家利益为其政治野心做铺垫的行为不得人心，这必然被香港人民和内地人民坚决反对的。

回归之后的香港这二十年来也经历了风风雨雨，幸而每一次都有中央政府和内地人民的全力支持。两岸携手，一起安全度过亚洲金融危机，一起成功抵御禽流感、全面战胜“非典”疫情，一起从国际金融危机中强劲复苏……国泰才能民安，香港的命运从来都是同祖国紧密相连的，香港繁荣稳定发展的背后必然有着伟大祖国作为坚强后盾。

一九九七到二〇一七，二十年光阴“弹指一挥”，香港回归不仅标志着中国人民洗刷了百年国耻，还开创了香港与祖国内地共同发展的新纪元，更是“一国两制”的伟大构想在祖国走向完全统一的进程中的成功实践。回望香港 20 年来的发展：京九铁路顺利开通、沪港通成功实施、珠港澳大桥即将通车、粤港澳大湾区建设快速推进……香港与内地日益密切的交流合作，为香港的持续快速发展注入了强大的动力，取得的成就是更是不胜枚举。除了经济

商贸的深入合作，还有社会文化的传承融合，港人的国家归属感和民族自豪感与日俱增，更有不少香港青年创业者被内地的“双创”大潮吸引而选择来到北上广深创业。当选为全国人大代表的香港同胞，为解决香港发展中遇到的新情况新问题、为持续改善提升香港民生福祉，积极建言献策，热情满满地参与到国家改革开放和现代化建设事业中来。

正如习近平主席在庆祝香港回归祖国 20 周年大会上发表的重要讲话中所提到的——“回到祖国怀抱的香港已经融入中华民族伟大复兴的壮阔征程”。香港与内地的共同繁荣、共同进步折射出中华民族正进入伟大复兴的新时代。荣归紫荆花繁盛，同心始得梦共圆，1997 年盛夏里那个懵懂的孩童如今已迈过而立的门槛，渐趋理智与沉稳，作为中国特色社会主义事业的亲历者和实践者，将在新的历史起点上信念坚定地走复兴路，圆中国梦！

仅以此篇献给我热爱的祖国，深情祝福祖国的明天更加繁荣昌盛、香港的明天更加辉煌灿烂！

（作者系社南京市鼓楼区基层委员会社员、南京市鼓楼区人大常委会办公室副科长）



未来的医学

黄崇远

讲科学，管住嘴，迈开腿，清净心。这十二字是我给现今流行的“管住嘴，迈开腿”加上头尾，作为生活保健纲领的十二字。“管住嘴，迈开腿”始于何人何时，恐已无可考，但流行于糖尿病、高血压的井喷式增加以后，则是可以肯定的。这六个字的流行对遏制因错误生活方式引起的慢性疾患，无疑是有积极意义的，但其作用很有限也是不争的事实，所以我才给它补全头尾。

管住嘴，如何管？迈开腿，如何迈？有人管好了嘴，健康状况得到大幅度提高；但也有人为了管住嘴，将凡含有糖、脂肪、蛋白质等基本营养素的食物都视为危险品，结果不是营养不良就是低血糖，甚或一会儿高血糖一会儿低血糖。有人迈开了腿，如徐州流行的暴走运动，然而有人从中受益，也有人却是受害，医院骨科医生怨声载道就是明证。盲目的管住嘴迈开腿，说不准是福还是祸。

但如果根据科学规律来管住嘴迈开腿，结果就不同了，有益无害。我自己 2003 年偶然查出高血压，舒张压 120、收缩压 200 毫米汞柱。但我研究糖尿病二十几年，根据这十二字原则，发现二型糖尿病、原发性高血压都是可防、可控、可治的。我有足够的证据证明，我的血压因为遵守这十二字保健原则，没服用

一粒降压药物，通过十几年坚持改善生活方式和中医方法调理，使血压逐渐恢复正常。也有其他糖尿病、高血压患者遵循这十二字原则恢复正常的案例。究其原因，其实并不复杂。

科学地管住嘴，就是根据个体的实际情况，采取一般和有个体差异的营养方案，不仅使身体补充到足够的营养，又能使受损的消化系统得以逐步修复。个体差异比较复杂，因人而异，省略不说。一般原则是：早好，中适，晚少（上夜班的人除外）。即早餐提供最大限度的营养，即满足身体的营养需求，也不会造成消化系统的负担。中餐适量补充，以满足下午身体需要的营养；经过一上午的工作，消化系统已经有些疲乏，所谓适量，就是不可吃得太饱，留有余地为好。晚上特别是子时（23 点到 1 点之间）左右，是消化系统修整的时候，不给它增加负担，可以使它的功能不受损害。反之，早餐不吃或随便应付，晚餐狠命大吃，必然损伤消化系统的正常功能，胆结石、高血压、糖尿病也就随之产生了。

科学地迈开腿，同样是根据个体的实际情况，采取一般和有个体差异的运动处方，有效修复、维护心血管系统和运动系统的正常生理功能。同样，省略个体差异，说说一般的运动处方。无论中、西医学理论，心脏的代偿

茅以升纪念馆介绍



茅以升（1896—1989），江苏镇江人，土木工程学家、桥梁专家、工程教育家、中国科学院院士、美国工程院院士、中央研究院院士，九三学社杰出领导人。



大厅一角

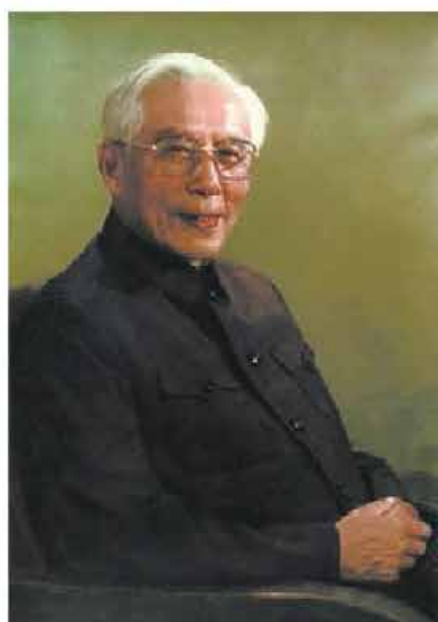


大门



茅以升纪念馆坐落在镇江润扬大桥公园内，占地 1000 余平方米，内有茅以升遗物 800 余件，生平事迹照片资料近 200 幅，是“九三学社全国传统教育基地”、“九三学社江苏省委思想教育基地”。

周培源故居介绍



周培源（1902-1993），著名流体力学家、理论物理学家、教育家和社会活动家、中国科学院院士，我国近代力学事业的奠基人之一，中国共产党党员，九三学社杰出领导人。



周培源故居位于宜兴市东北郊芦桥镇后村村，主要以图片资料展示周培源生平事迹，是“九三学社全国传统教育基地”、“九三学社江苏省委思想教育基地”。



展厅一角



大厅全貌

王淦昌故居介绍



王淦昌（1907-1998），出生于江苏常熟，核物理学家、中国核科学的奠基人和开拓者之一、中国科学院院士、“两弹一星功勋奖章”获得者，九三学社杰出领导人。



画廊一角

大厅一角

故居花园

王淦昌铜像



王淦昌故居位于苏州常熟市支塘镇南街44号，清代建筑。王淦昌青年时期出国前、回国后，回支塘探亲一直住于此，直到1936年。



2017年5月修缮后对外开放，挂牌为“九三学社江苏省委思想教育基地”。

吴阶平纪念馆介绍



吴阶平（1917-2011），江苏常州人，著名医学科学家、医学教育家、社会活动家、中国科学院、中国工程院资深院士、九三学社杰出领导人。



吴阶平纪念馆位于常州市第二人民医院阳湖院区门诊楼三楼，总面积 180 余平方米，内有吴阶平相关图片、照片、题字、手稿及影像资料等 200 余件。



馆内设“国之良医”、“九三旗帜”、“故乡之恋”和“二院情缘”四个展厅，2017 年 1 月，挂牌为“九三学社江苏省委思想教育基地”。



展廊

王选纪念馆介绍



王选(1937-2006)，江苏无锡人，著名计算机文字信息处理专家，当代中国印刷业革命的先行者，被称为“汉字激光照排系统之父”，九三学社杰出领导人。



王选事迹陈列馆位于无锡市崇安区解放东路，面积近 2600 平方米，内有 300 多件珍贵实物史料，是“九三学社全国传统教育基地”、“九三学社江苏省委思想教育基地”。

能力，都是反应身体健康的晴雨表。古文不好理解，我们就来说说西医对心脏代偿能力的认识。欧美的大型心血管实验证明，运动心率能达到最高运动心率 85% 而无异常反应，证明其心脏的代偿能力能抵御一般心血管系统疾病的冲击，不易死于突发性心脏病。所以，通过合适的有氧运动锻炼，逐步恢复甚至提升心脏代偿能力的运动处方（我在《疏经通络治未病》里推荐过），就是一般的保健运动处方： $220 - \text{年龄} = \text{最高运动心率}$ ， $\text{最高运动心率} \times 60 \sim 80\% = \text{有效运动心率}$ ，每周不少于三次在有效运动心率下保持 30 ~ 60 分钟 = 有效运动时间。这就是全世界通用的康复运动公式，经过无数实践证明是科学有效的。而有氧运动，首推三到五公里的中长跑，其次是游泳，这都比较容易把握和控制运动处方的剂量。

事实证明，科学地管住嘴迈开腿，不仅可以有效防治糖尿病、高血压等慢性疾病，还可以有效的控制体重。夏天处于正常体重的下限，冬天处于正常体重的上线，人会感觉比较舒服。近几年来，我采取这种季差体重，感觉不错。

在传统中医案例中，没有糖尿病和高血压，只有消渴和眩晕症，通过对大量案例的分

析，这二者基本可以和糖尿病、高血压划等号。而在这两种疾病的病理分析中，都强调“情志”是罹患此类疾病的重要因素。所谓情志，包括人的道德价值观念和心理承受能力，与西医的心理健康状态的意思差不多；西医也认为这两种疾患与心理因素有关。

其实，心理健康与肌体健康根本就不可分，心理可以影响到肌体的任何一个部位。所以，十二字的最后，就落在了清净心上。作为结尾的清净二字，有宗教的意味，既有佛家无所不包的“空”的意境，也有道家“无为”的意境。但它不全是宗教的，它也受“头”即“科学”的约束和规范；之所以要受科学的约束与规范，是怕它滑进迷信的深坑里难以自拔。

（注：之所以写这篇文章，一是最近家人、战友、同学，朋友都遇到一些医院感到棘手的健康问题，要解决好这些问题，往往需要注重改善生活方式。二是想起九三学社韩启德主席最近的演讲：“重要的是尽力改善生活方式，而不应当把主要责任赋予医药。”我是十分赞同这个意见的，也借此文作一个推荐。）

（作者系徐州市委会社员）





关于高等教育发展与学生学业的思考

王惠生

2017 年 7 月间，华中科技大学一则“本科降专科”的新闻，在教育界掀起了层层波澜，赢得了不少赞许和掌声。但是，我们却透过这一报道及其社会效应，又一次深刻感受到来自背景源头的负面因素，从而引发了再行加强我国高等教育与学生学业警示的忧虑……

一、挥之不去的大学扩招梦魇

须指出，我国高等教育成果不可抹杀，非此谈何人才培养、科技进步、社会繁荣？但问题在于，这些原本能够做得更好！众所周知，从钱氏代表的科学大师到高至部长的教育官员，再到各路文化精英，凡论及高校教育教学质量，均不乏“下降”的批评。而这种“下降”，就其范围、数量而言，则堪称于今为烈！

所谓“本降专”，正是针对这种“下降”而采取的措施，因而被各主流媒体视为正能量，着眼于严格管理加以宣传报道。可是，倘考虑一下产生这种“下降”、且于今为烈的原因，我们不难发现，“大学扩招”正是其主要背景与源头。相关数据很明确，20 世纪 60 年代文革前，大学每年招生数约 15—20 万；恢复招生自 90 年代末起，大学每年招生数则一路飙升，至今公办、民办、电大与自考累计本专科已高达近千万。试问，这样的飙升符合高等教育发展的自身规律吗？这样的飙升符合人类

群体个体间智力差异的客观存在吗？其结果，大学生的总体素质与高等教育质量怎能不下降呢？无怪乎，诸多有识之士要“三大”、“五大”、“十大”地列数“大学扩招”的弊端！无怪乎，诸多忧患先驱要痛贬“大学扩招”的怪胎——国中诸多城市周边林立的大学城，视其为“犯罪”、“恶之花”、“集中营”！

二、触目惊心的学生学业现状

这样的列数与痛贬，似有言过其实、故作愤青之嫌。但事实胜于雄辩！我们认为，每一个有起码心智与良知的大学人，都会感受到当今大学校园里与之相应的触目惊心的系列导致教育教学质量下降的现象现状——而且，我们围绕其的举证论说，还无须借助于“魔鬼马加爵”、“我爸是李刚”、“硫酸泼狗熊”、“下毒杀舍友”等极端个别的事例，我们依据的是一系列普遍广泛的客观存在：

比如，校园手机文化与课堂手机景观。

请注意，离开了时间、空间的延伸持续，离开了数量、场面的积累扩展，是不能以“文化”、“景观”称之的。当今大学课堂上，这样的文化景观可谓司空见惯，无处不在。特别是那一二百人的大课，放眼望去，满目俯首，荧光闪闪、暗流滚滚。至于学生课余时间，亦依然为手机文化景观所主导。（下转第 35 页）



传承九三学社文脉 推动九三事业发展

仇中阳

摘要：九三学社自成立以来，在社中央的领导下，大家团结一致，以强烈的爱国情怀和勇于担当的精神，为中华民族的独立、民主、繁荣富强作出了重大贡献，也逐步形成了具有自身特色的九三学社文脉。九三学社文脉的起源以及九三学社文脉的精髓所包含的三个方面即：在九三学社爱国、民主、科学的宗旨感召下，大量知识分子加入九三学社，为九三学社不断输送新鲜血液，保证了九三学社的血脉畅通；九三学社有一支很好的管理队伍，有超强组织的凝聚力和动员能力，增强了九三学社的动员活力；九三学社在参政议政、民主监督等履行职能方面发挥特长，成绩斐然，彰显了九三学社的魂魄。

关键词：九三文脉、血脉、动脉、魂魄

文脉一词，最早源于语言学范畴。它是一个在特定的空间发展起来的历史范畴，其上延伸包含着极其广泛的内容。从狭义上解释即“一种文化的脉络”。美国人类学家艾尔弗内德·克拉克和克莱德·克拉柯亨指出：“文化是包括各种外显或内隐的行为模式，它借符号之使用而被学到或传授，并构成人类群体的出色成就；文化的基本核心，包括由历史衍生及选择而成的传统观念，尤其是价值观念；文化体系

虽可被认为是人类活动的产物，但也可被视为限制人类作进一步活动的因素。”克拉柯亨把“文脉”界定为“历史上所创造的生存的式样系统”。一般来说，人类的文脉精髓蕴含在人类体现出来的文化现象中，它的神韵潜藏在人类创造的文明物像中。而九三学社的文脉除了九三学社的文化传统、价值观念外，还应该包含九三学社成员的那种自古文人多傲骨的不屈不挠的思想品行；包括团结一致、勇于担当的超强组织凝聚力和组织动员能力；包括以爱国、民主、科学的宗旨为中华民族的独立建设而奋斗的精神，宽阔的胸怀、不谋私利与执政党同舟共济的高尚情操。我们只有深入挖掘九三文脉精髓，才能更好的传承与发展九三事业。

一、九三学社文脉起源

九三学社由税西恒、梁希、潘菽、李世豪、许德珩、詹熊来、褚辅成、孟宪章、孙荪荃、张西曼、张雪岩、谢立惠、卢于道及吴藻溪等人开创，并由后来者继承发扬使之不断演化发展。建社初期，成员不过寥寥数十人，名称也不够响亮，为民主科学座谈会。就是这些在人们看来懦弱迂腐的书生们，在弱不禁风、斯文谦恭的外表下，却有着一副不可侵犯的凛然傲骨，正是他们高举五四反帝反封建的爱国大旗，以民主、科学为宗旨，以反独裁、促和平为己

任，组建了九三学社。九三学社的成立不是为了在各种政治势力的角逐中攫夺权威，也不是为了一己之私参与党争，更非哗众取宠、沽名钓誉，他们是本着中国知识分子报效祖国的赤胆忠心和社会良知，为了中华民族的前途和福祉，在中国历史演进的关键时刻，敢于挺身而出，担负起应有的责任，成为现代中国政治舞台上的一员，为中国的知识分子参与国家政治生活提供了组织平台，奠定了九三文脉的基础。

二、传承九三文脉首先要加强队伍建设，保证九三学社的血脉畅通

虽然九三的建社时间不长，仅 70 多年的时间，但九三学社的创始人们，早年都曾投身于推翻封建统治和反对西方帝国主义列强侵略的斗争，都曾经历过五四新文化运动的洗礼，民主与科学，是他们尊奉的圭臬和崇高的精神指向，都具有中国知识分子赤诚的爱国情怀和强烈的责任感和使命感。一群学者，数十位文弱书生，他们志同道合走到一起，组成政治团体，面对白色恐怖无畏无惧喊出自己的声音，为新中国的解放事业做出了自己的贡献，确立了政党地位。新中国成立以后，为了改变新中国的一穷二白面貌，九三的前辈们积极参与祖国的建设之中，为新中国的建设事业贡献智慧与力量。

在民主与科学精神的感召下，一代又一代的知识分子加入了九三队伍，为九三学社增添血液，从最初的 50 多人扩大到如今的十多万人，成员中先后拥有 170 多位两院院士，许多社员为中国科学事业的发展，功勋卓著，如获得“两弹一星功勋奖”的王淦昌、邓稼先、赵九章、陈方允和程开甲，以及荣获国家最高科学技术奖的王选、黄昆、师昌绪等科学家。2016 年九三学社有 34 名社员主持或参与完

成的 31 个项目荣获国家科技奖，其中，国家自然科学奖 5 人，国家技术发明奖 5 人，国家科技进步奖 24 人。更有无数的九三社员奋战在全国各条战线的技术岗位上，为中国特色的社会主义建设添砖加瓦，为九三学社的发展增添光彩。正是由于这些九三精英们的杰出贡献，九三学社在全国人民心中占有较高的地位。

九三学社的发展壮大，要靠全体九三人的团结奋斗，同时也要不断的补充新鲜血液，让九三的血脉永远畅通。

首先，在新时期我们应该加强队伍建设。当前我国的发展正处于战略机遇期，九三学社的队伍建设也要适应“新常态”，从新时期队伍建设存在的新情况入手，着眼我国的国情，把握九三学社社员的成长规律，探寻一条科学的建社路径，从而培养出一大批政治上成熟、代表性强、影响力大的九三社员，提升九三学社队伍建设水平。

其次，注重新社员入社前的考察工作。即要面向社会广纳科技及各新阶层的成员进入九三队伍，也要防止那些对九三学社认识不足，信仰度、忠诚度不高或出于一定功利目的，将信仰做工具，把九三当跳板的投机者，混进九三学社的队伍来。

第三，要加强对九三社员的思想教育。不仅让他们在组织上入社，更要在思想上入社，不断提高他们自身的修养与政治水平。在思想建设方面，应根据成员不同的特点，开展有针对性的行之有效的教育引导，避免一刀切，体现出不同的层次感和侧重点。对新一代骨干和新成员要加强优良传统教育，运用多党合作实例阐明中国政党制度的先进性和优越性，帮助他们强化社会主义民主政治和参政党意识，加深对我国基本政治制度的认识，坚定正确的政

治立场和政治方向，加强政治修养，树立科学的世界观、人生观和价值观，提高政治敏锐性和辨别力。鼓励骨干成员在实际工作中和具体行动中经受锻炼、增长才智，提高思想认识，加强政治责任感和履行职能的能力。对于重业务轻政治的成员既不能放任自流，也不能给予沉重的政治思想压力，而应着重增强他们的政治角色意识和对中国共产党的理论路线、方针政策的认同感，引导和支持他们发挥专业优势，为履行职能服务。随着形势的不断发展，成员的思想会不断出现新的情况和问题，需要不断加强调查研究，发扬与时俱进精神，增强思想政治工作的应对能力，以更好地坚持和发展中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，把中国特色社会主义事业不断推向前进。

第四，在坚持以中国特色社会主义理论体系为指导原则的前提下，结合自己的历史和现实，发展和完善九三学社的思想体系和政治纲领。用九三学社的爱国、民主、科学的思想理念、政治价值，感召新成员加入九三学社组织。

三、传承九三文脉要加强组织建设，保障九三学社发展的动脉活力

传承九三文脉就是要传承九三学社组织的凝聚力和组织动员力。因此，加强九三学社的组织建设，增添九三学社的凝聚力是九三学社健康发展的动脉。九三学社成立之初的民主与科学座谈会，组织大家在一起讨论时局，发表政见。旗帜鲜明的争和平、争民主。解放战争时期，九三学社支持中国共产党的各项政治主张，在北平、上海、南京、重庆等地积极参加中国共产党领导的反内战、反饥饿、反迫害等运动。1949 年 1 月，九三学社发表宣言，响应中共中央毛泽东主席的八项和平主张，拥护召开新政治协商会议。1949 年 9 月，九三

学社代表参加了中国人民政治协商会议第一届全体会议，参与了《中国人民政治协商会议共同纲领》的制定、中央人民政府的组成和中华人民共和国的建立。

建国初期，九三学社团结推动成员及所联系的人士，积极投身于中国共产党领导的“抗美援朝”、“土地改革”、“镇压反革命”三大运动和社会主义的经济、科技、教育等各项建设事业，为加强全国人民的团结，巩固人民民主专政，推动社会主义革命和社会主义建设事业作出了自己的贡献。

如今九三学社发挥了越来越大的作用，诸如维护成员的合法权益，协助中国共产党和政府落实知识分子政策；就教育、科技、知识分子问题、经济建设等方面的重大课题进行调研，向中共和政府提出意见和建议；面向社会开展智力开发、科技咨询和支边支农等活动；推动成员和所联系的广大科学技术、高等教育和医药卫生界专家学者做好岗位工作，为改革和现代化建设都作出了重大贡献。

九三学社的成长、发展与壮大，得益于我们九三学社中央的各任主席的人格魅力和领导才能，得益于九三学社有一支优秀管理队伍和正确的指导方针。在九三中央和各级组织的领导下，九三社员凝聚在一起，为实现民主、科学的理想在各条科技战线上奋斗。

组织建设是九三学社发展的动力，当前我国正处于革新发展的新时期，经济快速发展，新的社会阶层大量涌现，人们的思想更加活跃，观念更加复杂多变，利益诉求日益多样化。尤其是新加入九三学社的青年群体，他们大多成长于利益主体多元化和经济行为自由开放年代，加上职业上、经济上相对对立，并具有较浓厚的自由、民主、平等观念，不太习惯行为

受到约束或思想上被保持一致。

针对上述特点，如何继承九三学社优良的传统，继续带领社员齐心协力为共同理想而努力奋斗，必须注重以下几点。首先，九三学社要建立健全队伍建设管理机制。将对社员的选拔、培养、使用纳入到各级人才队伍建设和干部队伍建设的总体安排中。其次，要建设一支能力强、素质高的干部队伍。通过加强干部的统一战线理论政策培训，提升干部的理论水平与沟通协调能力。第三，要加强基层组织建设。经常开展不同类型的基层组织活动，增强九三学社社员的组织凝聚力和组织动员能力。第四，九三学社的各级组织机构要经常开展对年轻社员的学习教育活动。通过学习教育，使他们能够传承九三学社文脉，提高他们的政治把握能力、合作共事能力和服务社会的能力，发挥九三学社在社会上的影响力。

四、传承九三文脉还要积极参政议政，彰显九三学社的魂脉

九三学社是具有政治纲领性质的政党，凡是政党都有其职能。政党职能是一个丰富的科学体系。从一般意义上讲，主要包括政党对外和对内两个方面的职能。对外的职能包括对国家政权施加影响、处理与其他政党的关系、利益聚合与利益表达等；对内的职能则主要是政党内部的资源整合，包括组织、教育成员，形成内部合力等。具体的可归纳为：参政议政、民主监督、利益表达、服务社会和自我教育五个方面。由于我国实行的是中国共产党领导的多党合作和政治协商制度。因此，在现行的体制下，九三学社的主要职能是参政议政、民主监督，他是我们九三学社生存的基础，也是九三学社发展的魂脉。

1949 年 6 月，我国新政协筹备会议召

开时，毛泽东亲自圈定“九三学社”的负责人许德珩参加会议，并要周恩来找许德珩写一份关于九三学社情况报告，使之名正言顺成为我国的民主党派之一。许德珩还亲身参与《中国人民政治协商会议共同纲领》的起草，并和黎锦熙、袁翰青等代表九三学社参加中国人民政治协商会议第一届全体会议。

中央人民政府成立后，九三学社梁希担任林垦部部长，许德珩任法制委员会副主任，涂长望担任中央人民政府革命军事委员会气象局局长，金宝善为南京市副市长，另外还有多名九三社员被中央人民政府政务院第三次政府会议任命为首批政务参事。起初，梁希在听到周恩来总理提名他为林垦部部长时甚感不安，写信请辞，为此周总理提笔写道“梁先生：你是认真的人，故临时而惧，我应该向你学习。但当仁不让，你应该向古人学习。”周总理鼓励使他深受感动，并表示“为人民服务。万死不辞。”从此，梁希以强烈的爱国情怀，勇敢地担负起这份历史责任。工作中兢兢业业，守岗如拱璧，把一生的抱负和才学都倾注在了“替河山装成锦绣，把国土绘成丹青”，造福子孙后代的林业建设上，成为新中国林业的开拓者之一。梁希的经历只是我们九三学社广大社员在新中国建设中参政议政的缩影。

如今，在十多万九三社员中有数千名社员担任各级人大代表和政协委员，也有近千名社员担任县级以上政府及司法机关领导职务。正是他们根据自身优势和特点，参与各级政府决策和监督工作，在参政议政等方面取得的重大成果，对塑造九三的良好形象、维护九三群体利益方面发挥了作用和影响。

参政议政是参政党的职能和使命，是九三社员履行职能发挥作用的具体体现。因此搞好

参政议政工作不能仅靠少数人大、政协委员及参与政府工作的社员，还要广泛发动广大九三社员积极参与，在集思广益的基础上，重视发挥个体骨干作用，将集体的智慧和个体成员的积极性、主动性和创造性有机地结合在一起，才能使参政议政工作充满活力，才能更好传承九三学社文脉的精髓。因此，建议：

1. 九三学社的各级组织应高度重视参政议政工作。根据九三学社界别特点，经常组织相关人员给九三学社社员上课，讲解国内外以及地区的发展形势，讲解政府工作的中心以及工作的重点，让社员有足够的知情范围和知情程度，以便能够在自己熟悉的领域，开展调查研究、进行正确分析，提出合理的高质量信息、提案。

2. 教育广大社员要把围绕中心、服务大局与立足本职发挥优势的关系紧密结合。如果不从“中心”、“大局”出发，就没有参政议政的高度和力度；但如果不注重发挥自身的特点和优势，就很难产生对经济社会发展具有较大推动作用或具有较高影响水平的参政议政精品力作。同时也要教育每一位社员正确看待自己的信息提案，避免个别社员因提出一些不切实际的想法和要求或自己的主张得不到认同、参政议政遇挫时，容易产生抱怨情绪、退却思想。

3. 九三学社中央或省、市级组织，应积极与地方政府协调，把九三学社社员在参政议政中取得的成绩纳入到所在单位年终考核中去，使参政议政成绩与单位业务成绩同样作为年终评优、职称评选、竞岗晋升的依据之一。这样便可打消社员担心参政议政会浪费时间，影响本职业务工作的顾虑，借以调动广大社员的积极性、创造性。

4. 每位九三社员都应向老一辈九三人学习。不要忘记加入九三学社时的初心，同时还要有一份参政议政的热心，有一种敢于参政议政的信心、有一颗善于捕捉参政议政信息的细心，要勤于学习，把握时代脉搏，做好参政议政工作。

虽然九三学社的历史算不得久远，但成绩斐然。九三学社提出的民主、科学的宗旨、九三学社社员爱国、敬业的精神以及乐于奉献不求回报的价值理念，造就出不朽的九三文化，凝聚着每一位九三社员的心。我们要努力传承九三文脉，并不断的使之发扬光大。

[参考文献]

1. 王世锋：《九三学社史话》

2. 《九三学社社章》

（作者系九三学社江苏省委第二届思想建设理论研究会会员、江苏省淮安市地震台副台长）



诗词文苑
Shiciwenyuan 「01」

印象金阁寺

高 汉



十多年前去东瀛旅游的无锡人还比较少。记得有一年，我的一位友人在游玩日本返锡后，与我娓娓道来他的游历印象。他说，日本在外国人眼中的三大经典就是：金阁寺，富士山和艺伎。百闻不如一见。今暮春时节我有幸踏上了去扶桑的旅程，亲身游历了自己想象中的金阁寺。

金阁寺，正名鹿苑寺，位于日本京都市北区，镜湖池畔。始建于1397年日本的宝町时代（相当于中国的明朝），是日本著名的古刹，1929年被定为国宝，1994年被列入“世界文化遗产名录”，其美誉度和知名度远超一般游客所熟知的日本风景名胜富士山，后者于2013年才被列入“世界遗产目录”。

金阁寺是一座临济宗相国寺派的寺院，其名称源自日本战国时代著名的幕府将军、足利三代将军足利义满之法名。寺内主要核心建筑舍利殿外墙用了20公斤纯金箔覆盖装饰，金阁寺正是因此得名。

金阁寺的门票是最有特色的，它是一道平安符（下转第32页）

诗词文苑
Shiciwenyuan 「02」

教养孩子是父母的修行

耿柯镠

龙应台在《目送》里写道：“所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站立在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影告诉你：不必追。”这位睿智通达的母亲，读她写的关于母子相处的书总是让我缓解对于孩子教育的焦虑，言传身教，耳濡目染，我是什么样的大人，就会教出什么样的孩子，如闻警钟。

大宝小宝出生的时候，我们家是四代同堂。因为是双胞胎又早产的关系，大宝小宝从小就被太奶奶、大奶奶、姨婆、外婆围着转，还有爷爷奶奶的纵容，几乎是予取予求，任性的不行。到幼儿园小班的时候我发现，宝宝特别容易闹情绪，一不顺心就爱哭闹，小孩子其实远比我们知道的更加敏感和聪明，他们懂得如何使用哭闹的手段来使大人妥协，从而达成自己的愿望。

为此，我很苦恼。因为之前太过宠爱孩子，我完全不知道现在该怎么办。事实上，我自己的情绪管理和控制也做的不好，宝宝哭闹的时候我也很容易上火，我生气的时候会吓到孩子，之后自己也很后悔，而且对孩子发脾气完全是治标不治本。于是我在网上看了一些文章，大

多宝妈们建议不要对孩子说“不许哭”，认为正确的做法就是安抚孩子的情绪，与孩子拥抱，包容孩子等，可我觉得这实在太理想主义。大人也是人啊，也会被孩子的情绪影响，而且宝宝哭闹的时候根本听不进道理，你的包容很可能变成纵容，结果还是让他以为他的哭闹是最有效的手段。

我后来的做法是，先控制自己的情绪，不要被宝宝的哭闹带偏、发火、说气话，让他自己哭一会而，等他宣泄完了，慢慢平静的时候再好好和他说。而这个做法最难的地方，居然不是在最后和宝宝的沟通教育上。因为宝宝在发现他哭了几回没人理的时候，很快的就不再选择一直哭了，跟他说的道理他也接受的很自然。最难的是我自己，在最初要控制住自己的情绪，关注到事情本身而不是关注在宝宝的哭闹，我花了很大力气。

那个时候我在思考，其实宝宝这么容易闹情绪，很有可能是因为他们妈妈也喜欢闹情绪。我的不够温柔平和、解决问题的角度和方式可能在无意中传达给了宝宝。更难的是说服家里的长辈们在宝宝哭闹的时候不要紧张的上前满足，而是给一段留白，这个工作我花了更大的力气。我喊上了宝宝爸一起，在这个过程

我的父亲

——建军九十周年送给一位老兵

范恩卓

自己的文字多是写给母亲的，一直以来都想用笔来描述下父亲，可每次都因无从下笔而拖延至今。很多时候想到的是，父亲给予我的爱，即不像盖世英雄那么轰轰烈烈，也不像妈妈的爱那么细致入微，很难用文字来表达。

可是每一年八一建军节到来时，他总是和我讲起曾经从戎的时光，和我讲起一九二七年八月一日的南昌起义。那里打响了武装反抗国民党反动派的第一枪，揭开了中国共产党独立领导武装斗争和创建革命军队的序幕。没错，我的父亲是一个平凡的老兵，爱着家庭爱着我的一个老兵，曾用青春和热血保卫大好河山的一个老兵。

他这辈子，把人生最好的 20 年献给了国家和党，人生三大爱好：喝酒、骂街、疼孩子，至少和他一起生活的近四十年中，他一直在重复着这三件事，也一直在碰壁和得罪人中成长！妈妈一直和他说，为人处事要学会委婉，他总是打哈哈的回答：咱当兵的人，性格就是直，改不了。不管在外如何的艰辛，在家永远是疼爱着孩子。也确实是如此，幸运的我在四十年中从来都没有被他打过一次，只有我那不懂事的劲头，永远和他对着干。

一转眼，父亲已年近七十了，好像不太懂事的我从来没有陪他喝过一次酒，没有陪他抽过一根烟，没有陪他说过一次贴心话。他还是如此，看谁都不入眼，大道理一套一套的，唯一不变的就是对孩子，依旧是百依百顺，对我如此，对妞宝和安宝（他的两个孙女）亦是如此，永远的好脾气，要知道他可是上过战场拼过刺刀的人。

也许是真的，曾经当过兵的人，曾经穿过草绿色军装的人，曾经知道什么是“1、2、3、4”特殊口号声的人，都是这个样子。忠于党——四十多年的老党员；保国家——两赴战场抵御外敌；护群众——大兴安岭救过火、抗过洪；爱家人——家里的领导永远对。他的口头永远挂着一句至理名言：听老婆的话，跟党走。他确确实实用 70 年的人生践行了这句话。

铁打的军营，流水的兵。虽然他离开心爱的部队已经 30 年了，可每每拿出那一枚枚军功章，小心翼翼的擦拭时，他的眼眶总是湿润的。信息便捷了，他和战友们有了自己的交流群，听着昔日的兄弟们一声声亲切的“老大哥，注意身体。”他的眼神中充满着欣慰。

每次看到这些情景，总觉得自己确实亏欠

中我们发现，在教育问题上，和老人的沟通远比和宝宝的交流更困难，跟长辈们沟通需要更多的耐心和技巧，各种艰难之后，终于勉强达成了基本一致。我知道宝宝哭闹的问题其实很小很常见，可我在这个问题上开始发现自己的缺点，处事的不足，并在这个过程中和宝宝一起进步，学会沟通和理解。

小宝的脾气相比大宝更敏感一些。有一次，他们去外公家玩的时候，发现了外公家里种的南瓜。那天小宝高兴极了，回来之后说了一晚上的南瓜，还指着带回来的南瓜说“这就是外公送给我的”。结果第二天，小宝带回来的南瓜被大奶奶和姨婆做成了南瓜饼，小宝放学回来后发现南瓜没有了开始大哭，到了睡觉前还记着。第二天一大早又跑去厨房间看，发现还是没有，就很悲伤的跑过来和我说：“妈妈，我的南瓜不见了，我不要它做成南瓜饼。”他真的一口南瓜饼也没吃。

我那时才意识到了事情的严重，在我们看来微不足道的东西，在宝宝眼里却是无上的珍宝。我反省了一下，和爷爷奶奶说，这确实是我们做的不对，我们不应该默认了那个南瓜是外公送给小宝的之后，又不经他同意就拿来做南瓜饼。那和他的玩具是一样的，应该让他自己处置。于是我和宝宝的爸爸只能很郑重的向小宝道了歉，然后带着他去外公家，让他自己选，重新摘了两只南瓜，他这才终于高兴起来。回来的路上我和他说：“小宝，这次是我们做的不对，爷爷奶奶昨天也不应该说你小气的，你能原谅我们吗？”他想了想说，原谅的，然后指着南瓜说，这是我的好朋友，那个可以送给你们做南瓜汤。

我想，我们时常说要尊重孩子，要开明、不要专制，可其实我们很多时候并没有真正的

这样做。真诚的尊重应该是从心底发出的，游戏是孩子的天性，玩具是孩子的天使，这些不应该因为我们的漫不经心而被毁坏，哪怕他的玩具只是一只他认定的南瓜。

我希望自己能给予大宝小宝足够的爱、尊重和理解，让他们的成长，对于他们自己，是一件高兴的事，而对于世间，也是一个美好的存在。可世事并不能这样尽如人意，我偶尔还是会脾气暴躁，会忍不住宣示家长的暴力优势和权威，重蹈那些我不赞同的教育方式的覆辙，然后深深懊悔。我觉得，为人父母是这世界上最难的事：我在孩子面前，总是能更清楚的看见自己，我的优点缺点、童年创伤、性格问题，全都暴露无遗，这让我感到挫败、难堪。但是为了孩子，我必须面对。先努力接受，再努力推翻，再努力改正，艰难的、一点一点地纠正自己，好让自己成为更合格、更称职父母，不负孩子那么纯真的爱。我想，这是每一个为人父母者的修行。让我们和孩子一起，变成更好的人，拥有一个更诗意的世界。

（作者系社江阴市金茂支社社员、江阴市市场监管局科员）



他很多，也许就是这样，人在经历越来越多之后，每段文字、每个景象，都会勾勒出一个曾经有过的故事，我们每个人都是有故事的人。在建军九十周年之际，仅以此文——送给一个

老兵，一个固执的老头，我深爱的父亲。

（作者系社江阴市电子电力支社主委、江南水务恒通公司副总）

（上接第 28 页）（可折叠成护身符），上面写着“金阁舍利殿御守护”，既实用又有纪念意义，我已经把它收藏了。

游客过了唐门（第二道门），映入眼帘的就是镜湖池，金阁寺就坐卧在池边。它披着一身金辉，光彩夺目，气度不凡。镜湖池的水其实是浑浊不清的，但却能将周围的景物清晰地倒映出来。池水倒映着金阁寺，相互辉映，风景十分美妙。

池畔有三层阁楼。一层是宫殿式建筑，叫法水院，属寝殿平安时代的贵族风格；二层是武士住宅式建筑，叫潮音洞，属武士风格；三层是中国唐禅宗佛殿风格。这三层阁楼虽是不同的建筑风格，却很完美的融为一体，和谐优雅。

金阁寺的顶端屹立着一只金铜凤凰，传说是一只能带来好运的神鸟。当我在取景拍照的

时候，一个西欧游客从我身边经过，情不自禁的脱口而出“*So beautiful!*”有点遗憾的是，金阁寺舍利殿的内部是不对外开放的，游客只能参观它的外景及寺院内的“方丈”（接待客人的地方）、白蛇冢（寺院的守护神）、夕佳亭（茶室）和不动堂等景点。整个寺院虽不大，但胜在格调高雅，应该是日本庭园建筑的最高境界了。金阁寺的美，是震撼心灵的，超乎想象。

金阁寺是我本次之旅中观赏到的最为美丽的建筑。个人认为，日本任何景点无一能与之媲美，金阁寺是真正值得游客去走一走、看一看的美景。春旅东瀛返锡后，我所观所想的各种美景画面时不时在我脑海中浮现，遂以文字的形式记录些值得珍藏的东西。谨以此游记以飨九三社员对金阁寺的印象。

（作者系无锡市梁溪基层委员会七支社社员）



关于禁止保险公司 克扣“三者险”赔付金的建议

陈晓亮（九三学社成员，淮安宁淮现代商务区建设管理局科长）

保险的基本职能就是组织经济补偿和实现保险金给付。商业险中的第三者责任险是指被保险人或其允许的驾驶人员在使用保险车辆过程中发生意外事故，致使第三者遭受人身伤亡或财产直接损毁，依法应当由被保险人承担的经济责任，由保险公司负责赔偿。因该险种的特殊性，这已成为每一位车主的必买险种。

通过保险，将拥有机动车辆的企业、家庭和个人所面临的风险及其损失后果得以在全社会范围内分散与转嫁，体现了“集合危险，分散损失”的社会原理，但在事故发生后的实际理赔过程中，这块却成了各保险公司重点克扣赔付金的领域。

即使投保人投保了三者险及不计免赔，在实际的理赔过程中也拿不到全额的医疗费用，通过谈判的方式，保险公司必然要扣掉医疗费用部分的 5%-15%，给出的依据为保险合同中的约定：“保险人按照国家基本医疗保险的标准核定医疗费用的赔偿金额”，保险公司将其解释为“医保外用药不予理赔”。

进入诉讼程序后，法院依据《中华人民共和国合同法》第四十一条规定：“对格式条款

的理解发生争议的，应当按照通常理解予以解释。对格式条款有两种以上解释的，应当作出不利于提供格式条款一方的解释。格式条款和非格式条款不一致的，应当采用非格式条款。”因此，在涉案保险合同争议条款的含义不明确的情况下，应当作出不利于保险公司的解释，判决保险公司全额赔付，但投保人需另外支付数额不等的诉讼费和代理费。

在医疗费用数额不大的情况下，被克扣掉的费用其实可能与诉讼费、代理费数额相当，此时投保人就处于一个相当尴尬的境地：通过谈判肯定拿不到克扣的费用，而打官司不仅面临着一笔诉讼费和代理费的支出，还要消耗的大量时间和精力。大多数投保人最后都选择了妥协，被迫被保险公司克扣掉一定比例的医疗费用。

为此，建议中国保险行业协会出具约束条款禁止各协会成员以“医保外用药不予理赔”的理由克扣医疗费用，真正实现保险的基本职能，同时也能大幅减少此类诉讼案件，让有限的司法资源发挥更大的作用。



基层期盼精准扶贫中的三个问题及早破解

钱光磊（九三学社成员，淮安清江浦区城南街道党政办主任、司法所副所长）

习总书记指出：切实加强贫困地区农村基层党组织建设，使其成为带领群众脱贫致富的坚强战斗堡垒。笔者认为，精准扶贫，贵在“精准”，也难在“精准”。然而，从近几年的实践来看，部分地方基层村民自治暴露的问题阻碍了“精准扶贫”战略的纵深推进，亟待破解。

1. 村干部在“把关”中缺乏制约，存在寻租现象。所谓的“贫困户”、低收入农户往往是由村里上报而来，而有关部门并没有“事前”一一把关，因此，谁是贫困户，谁有资格拿到扶贫资源，几乎完全取决于村干部，甚至是由村书记或村长直接决定。但由于部分村干部存有私心，缺乏责任心，错报漏报现象屡禁不止，纪检部门问责不断。如果村干部不能一心为公，那么扶贫资源很有可能成为关系户的肥肉，甚至还出现守着门面房、住着小楼房、子女吃着“财政饭”却还占着“贫困户”名额的怪相。

2. 村民自治受家宗势力影响，边缘人群被距离化。部分农村仍存在宗族势力的代言人和没有能力的老好人这“两类人”，影响了党组织作用的发挥。前者缺少扶贫公心，工作动机不纯，政策落实上“优亲厚友”；后者缺乏

带富能力，面对经济发展没有想法和办法。家宗势力过于强大，村民自治便会异化走样，小户、小姓往往会成为村中扶贫等“公共资源”分配的边缘人群，如此以来对贫困户的界定就会存在偏差，还有可能引发不稳定因素，甚至极端事件。

3. 部分地方社会风气不正，扶贫机制遭受扭曲。由于“维稳”压力大，一些地方在村民自治过程中忽视了社会风气的治理和转变，部分不符合条件获得扶贫资源的群众，往往以“上访”为要挟，最终往往是“条件不够凑合靠”，甚至将扶贫资源完全平分，还有的地方出现了集体贫困户。这种由于民风不正引起的种种怪相，直接导致扶贫机制的严重扭曲。

笔者认为，农村基层党组织在“精准扶贫”中的领导核心地位不可动摇，要充分发挥其政治优势、组织优势和密切联系群众的优势，切实扛起脱贫攻坚的重任。为此建议：

1. 注重组织领导，常态考核，形成工作整体合力。把“精准脱贫”列入村书记责任清单，纳入四级联述联评联考工作，真正述出责任，评出压力，考出动力；建立扶贫工作督查、考核和巡视机制，村级党组织每年向上一级党组织进行扶贫工作专项述职，定期汇报工作开展情况，研究推进举措。

2. 注重干部选配，压实责任，强化干部队伍建设。突出“能带富、善经营、会治理”的要求，注重从本村优秀现任村干部、大学生村官、致富能手、复转军人、专业合作组织负责人、乡村医生等选拔村书记，打通拓宽选任渠道；大力实施“人才回归工程”，鼓励素质高、土生土长、有责任心、大公无私、对家乡有感情、愿意回乡服务的民营企业、企业管理人员、个体工商户等外出务工经商人员和返乡大中专毕业生回村任职，及时“换血”、“输血”，切实增强农村基层党组织的带富能力。

（上接第 22 页）尤其夜晚熄灯就寝后，守规休息者寥寥无几，热火不已的是——上网打游戏、猛刷朋友圈、微信私密聊天、观看时尚大片、关注西甲德甲英超、搜寻无聊刺激视频……如此沉迷颠倒，及至昏然入梦，已是翌日凌晨。

再如，课程考查考试与学生学业成绩。

说及此，要先看一种很常见的高校期末考试考场怪象，即每当那 30 分钟的交卷时限一到，马上就会有人离开考场，并且随后跟进争先者络绎不绝，本应 120 分钟的考试，很多考场往往 40 分钟就人去室空了。另外，还要引述两种常见的相同班级截然不同的学生成绩登记表：一种是所有学生无不及格，且多为良好等级以上分数；一种是半数甚至三分之二学生不及格，且及格者多为 60 几分。此二者虽表象大相径庭，但教师面对的是完全相同的惨不忍睹的学生学业水平。所以如此，全在于教师命题与指导的不同态度——或迫于压力，无奈放弃原则；或横眉相抗，发誓坚持标准。但须指出，后者在学生补考及升级时会发生“强衰变”现象，年级越高越难看到有正常分布梯

3. 注重工作衔接，精准施策，消除干部后顾之忧。精准扶贫是一项持续性、系统性的工程，到 2020 年全部脱贫时间还有 4 年之久，而村“两委”每隔 3 年换届 1 次，无论是政策落实、服务管理还是产业发展，“阵前换将”都会影响扶贫的实际成效，搞得不好还会挫伤村干部积极性，这就需要各级党组织提前谋划，未雨绸缪，将扶贫工作列入村“两委”班子工作实绩考核内容，给每个人压担子、定责任，并接受群众和社会监督；建立完善激励保障机制，最大限度调动他们扶贫工作的积极性。

度的与学生实际学习情况正相关的成绩登记表。否则，何来虚假成灾的毕业论文普遍近乎 100% 的通过率呢？何来数倍于英美大学的普遍近乎 100% 的毕业率呢？

三、结语

综上所述，在我国大学不断过度扩招的背景下，学生学业疾患丛生，高等教育质量下降，这已成为不可忽视、亟待改革的普遍社会危机现状。照此发展感染下去，还势必造成公共资源浪费，社会分配不公、阶层意识失衡，等等。政府主管部门应当认真反思，认识高等教育主流思想理念传播存在的系列误区，修正对“后天才”、“教育公平”、“边穷倾斜”等的过分强调。高等教育的改革，不能再满足于“校区、大楼、专业”的扩张，纠结于“全国卷还是地方卷”、“3+1 还是 3+2”的选择。而正因为此，我们要继续前人的努力，加强高等教育与学生学业的危机警示，并呼唤切中时弊、符合规律、实用高效的高等教育改革。

（作者系九三学社南京体育学院支社社员）



经济欠发达地区滥建古城镇之风应管控

张洪让（九三学社社员，全国农业技术推广研究员、连云港市畜牧兽医站原总兽医师）

复古风当前已波及全国。近些年来，许多地区搞旅游开发以发展地方经济。其中，挖掘、恢复和仿制古城、古镇、古村落之风，在各地悄然兴起。据了解，全国有千年以上历史的古城镇有 5000 多个，其中大多数毁于历史上的兵火、战争和自然灾害，至新中国建立时，除了有名的大中城市（如南京、杭州、洛阳、扬州等）之外，其余乡村级的古城镇仅存几十个。此后，在五十年代的拆城运动中又多半被毁，就连北京、南京这样的大城市的许多城墙、城门也都没能逃脱被拆除的厄运。至 2007 年，挖掘、恢复和仿制古城镇、古村落之风在各地普遍兴起时，能在全中国或地区排上名次，供参观旅游的古镇、古村落也不足 50 个。可在近 10 年中，挖掘、恢复和仿制速度加快，据调查，目前已开发的古镇、古村落在全国已达 180 个。

新建古镇古村劳民伤财。开发旅游业可以发展地方经济，但恢复和仿制古镇、古村落也要投资很多的钱。这对于经济发达地区无所谓，因为这些地区花得起。可这种投资，对于经济欠发达地区就是劳民伤财了。如云南的丽江古城，该地准备投资 55 个亿，在离现古城 6 公里处再造一座新镇“烟雨凤凰”，工程将于年

内动工；再如安徽芜湖的鸠兹古镇，一期工程投资 100 个亿，现已开街迎客；其二期工程也已开工建设，估计要追加投资 100 个亿。除去投资，拆迁费、安置费等也是一大笔费用。

挖掘不到位引不来金凤凰。调查中发现，经济欠发达地区恢复和仿制古镇、古村落，往往由于资金问题而在设计、建造上不到位，导致开了街也引不来游客。如淮安市河下古镇，因为开发不到位，几里长的石板街上只能卖咸菜、馓子之类的东西，令游客大跌眼镜，游客来后的体会是：此地不可再来。

旅游开发靠的是区域性整体效应。一个地区的旅游开发，并非靠一两个景点。如连云港市，拥有全国闻名的花果山、海滨浴场、千年古城海州（秦东门）、孔望山、东汉摩崖石刻等著名景观，然而历经半个多世纪，直到 2016 年，花果山才拿到 5A 级景区的牌子，其地方财政在全省 13 个地级市中垫底，可谓捧着金饭碗找饭吃，主要原因就是未能发挥区域性整体效应。

建议国土资源部、住建部、国家旅游局，对全国各地的古城、古村落的挖掘、恢复和仿制开发应当加以管控，制订整体规划和标准，有序进行，防止过多过滥。

工作传真

沉痛悼念傅二石先生



2017 年 8 月 3 日上午，中国现代著名山水画大师傅抱石先生之子，中国美术家协会会员、一级美术师、江苏省国画院山水画创作室主任、傅抱石纪念馆馆长，九三学社中央书画院院务委员会顾问，九三学社江苏画院名誉院长傅二石先生追悼会在南京殡仪馆举行。

九三学社中央常务副主席邵鸿、九三学社中央书画院常务副院

长叶培贵分别敬献了花圈和挽联。江苏省政协副秘书长、九三学社江苏省委原专职副主委叶勇，九三学社江苏画院常务副院长周峰，江苏磊峰拍卖有限公司总经理王磊，九三学社江苏画院副院长兼秘书长王献民参加了追悼会。

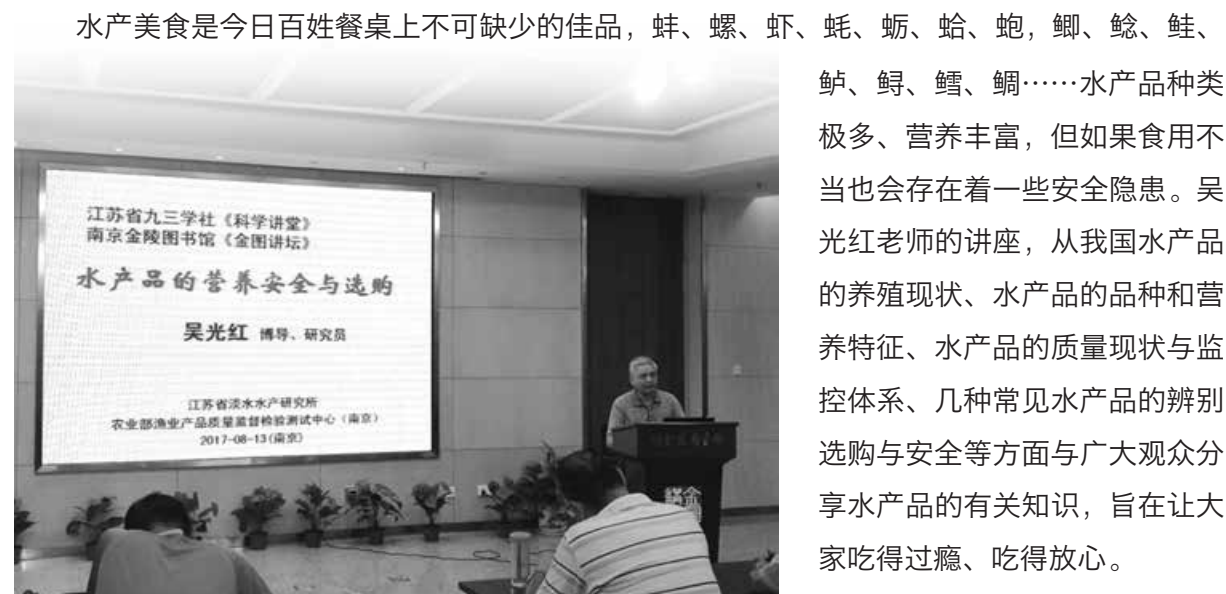
九三学社江苏省委、九三学社江苏画院、江苏知何堂艺术品投资管理有限公司、江苏磊峰拍卖有限公司分别敬献了花圈。

傅二石擅长山水画和人物画，作品风格雄浑博大、刚健清新。具有传奇色彩的画家，作为国画大师傅抱石之子，傅二石不仅继承了父亲的事业，还秉承了父亲那种自然放达的性情，他天性直率，诙谐幽默，在顺境中谦和温良，在困境中不怨天，不尤人，笑面人生。正是缘於这种性情，傅二石才能在“文革”十年历尽风雨而赤子之心不泯。

傅二石擅长山水画外，亦擅长画人物。作品有《峡江烟云》、《待把江山图画》、《风雨澜沧江》等。出版有《傅二石山水画选》等多种画册。曾多次在海内外举办个人画展，深受海内外人士欢迎，众多作品为博物馆、美术馆及收藏界人士所收藏，2006 年傅二石七十寿辰时，在江苏省美术馆与北京中国美术馆相继举办了“傅二石山水画展”，引起了美术界强烈的反响。

省 直

九三学社科学讲坛——《水产品的营养安全与选购》 8月13日下午，原九三学社省农水支社主委、省淡水水产研究所副所长吴光红受九三讲坛邀请在金陵图书馆为观众奉献了一场题为《水产品的营养安全与选购》的精彩报告。



水产美食是今日百姓餐桌上不可缺少的佳品，蚌、螺、虾、蚝、蚬、蛤、鲍，鲫、鲢、鲑、鲈、鳊、鳙、鲢……水产品种类极多、营养丰富，但如果食用不当也会存在着一些安全隐患。吴光红老师的讲座，从我国水产品的养殖现状、水产品的品种和营养特征、水产品的质量现状与监控体系、几种常见水产品的辨别选购与安全等方面与广大观众分享水产品的有关知识，旨在让大家吃得过瘾、吃得放心。

南 京

南京九三学社社员俞子鉴承办的庆祝香港回归20周年书画篆刻展隆重开展 7月1日，在见证历史沧桑的静海寺，南京九三学社社员、书法篆刻艺术家俞子鉴参与的“庆祝香港回归20周年书画篆刻展”隆重开幕。香港特区政府驻京办助理主任林钊勤为此次展出发来了贺信。九三学社专职副主委兼秘书长蒯建华为画展致辞并参加剪彩仪式。



九三学社南京航空航天大学委员会成立大会召开 7月3日下午，九三学社南京航空航天大学委员会成立大会在南航明故宫校区举行。九三学社江苏省委专职副主委兼秘书长蒯建华，南京航空航天大学校长聂宏出席会议。南航党委组织部、统战部部长李遥，副部长谢瑶，各学院党组织书记，兄弟民主党派代表和南航全体社员参加了会议。

会议听取并审议通过了秦小麟代表九三学社南京航空航天大学第六届支委会所作的工作报告，选举并产生了以阮新波为主委，陈兵、

江可申为副主委，王英、陈卫东、胡媛、盛守照为委员组成的九三学社南京航空航天大学第一届委员会。



无 锡

学习先贤情怀 传承优秀文化——九三学社无锡市委组织新社员赴宁波现场教学 7月20至21日，九三学社无锡市委组织新社员赴宁波开展现场教学活动。活动以“学习先贤情怀 传承优秀文化”为主线，先后探访名人故居、追寻文化印迹、弘扬九三精神。2016年新入社社员二十余人参加培训，九三学社无锡市委副主委任克奇、社市委各处室相关负责人参加了活动。

“在行走中感悟，学习先贤情怀，继承弘扬九三精神”。活动在九三学社无锡市委副主委任克奇热情洋溢的简短致辞中拉开序幕。

盛夏七月，正值高温酷暑，社员们依然精神饱满，充满学习热情。短短两天，大家先后参观了九三学社宁波市培训教育基地周尧故居、沙氏红色之家、天一阁、宁波博物馆、王阳明故居等。

在团队活动中，大家对先贤精神有了更为真切的感知及更加深刻的认识，收获了强烈的归属感和自豪感，表示将秉承“爱国、民主、科学”的宗旨，坚定理想信念，学习先贤情怀，弘扬传统文化，努力在平凡的岗位上作出新的贡献。

徐 州



九三学社徐州市委、九三学社徐州医科大学委员会联合举行九三学社专家工作站成立揭牌仪式 8月4日，九三学社徐州市委、九三学社徐州医科大学委员会在汉王镇中心医院“名医堂”举行九三学社专家工作站成立揭牌仪式。

社徐州市委积极响应社省委开展“百名专家进乡村行动”的号召，发挥我社在科技、高教、医卫方面的专家优势，建立汉王镇中心医院省市共建九三学社专家工作站，组织社内专家对帮扶对象进行技术指导，开展惠民义诊活动，为地方经济社会发展作贡献，也为进一步搭建省市共同服务社会的平台，对增强社组织的凝聚力、组织动员力，增强广大社员服务社会、服务基层的责任感、使命感和成就感产生重要影响。

九三学社江苏省委专职副主委兼秘书长蒯建华和九三学社徐州市委主委隋旺华共同为专家工作站揭牌。

苏 州

九三遇见“红星” 7月11日上午，社苏州市委专职副主委谢剑峰一行赴张家港就党派公益组织建设和创新开展调研。张家港市政府副市长、九三学社张家港市基层委员会主委徐平观参加座谈和调研。

社员张佐铭介绍了红星公益的组织形式和具体活动项目，详细阐述了红星工艺首创的“遇见图书”。“遇见图书”是全国第一家融合人工智能和物联网、互联网技术来分享传统阅读、共享传统阅读的公益性读书平台，有别于电子图书，遇见图书充分抓住当今人群碎片

化时间和对传统纸质图书的阅读需求，把传统阅读通过互联网+的方式，产生一种新型的阅读社交模式。通过设立的一个个的读书网点，把知识、诚信、感动和幸福分享给周围每个阅读人，在这里大家能随时读到自己喜欢的书，也能把感悟漂流给其他人，让大家分享自己阅读带来快乐和幸福。

谢剑峰高度评价了红星公益在公益领域取得的成绩，红星公益依托“遇见图书”这一创新载体，将科技融入党派公益，打造了党派从事公益活动的全新亮点。

南 通

市政协对社市委集体提案进行重点督办

社市委提出的《关于加快建设我市检验检测认证服务业集聚区的建议》，受到市政协高度重视，被列为市政协主席会议重点督办提案之一。8月17日，市政协副主席尹建炉、顾诺之等一行赴港闸区对提案办理情况进行专题督办调研。

在南通市检验检测认证产业园，调研组实地视察了南通市水润水利工程质量检测有限公司、南通中智检测技术有限公司、苏州市华测检测技术有限公司南通办事处等企业，仔细了

解项目建设、投资运行、园区服务等情况，并在随后的在督办座谈会上，与提案承办单位进行了互动交流。



牢记初心，携手同行——九三学社南通市委送健康服务进园区 作为社市委“牢记初心，携手同行”专题教育系列活动之一，8月25日上午，九三学社南通市委组织社内医疗专家走进如东沿海经济开发区洋口镇卫生院开展“健康服务进园区”义诊活动。

社市委精心选派了各支社10余名专家，开设共8个科目的诊疗咨询。在义诊中，专家们认真询问病人病情，耐心地为他们逐一解答并进行检查。前来咨询问诊的群众络绎不绝，

专家们在2个多小时的义诊时间里，共接待就诊咨询群众100多人次，本次活动让群众们享受到了实实在在的健康服务。

此次活动得到了如东沿海经济开发区领导的高度肯定，希望九三学社南通市委继续发挥人才智力优势，为园区乡镇卫生院的建设和园区发展提供助力。社市委也将以此次义诊活动为契机，进一步整合社内资源，加强与园区的交流与合作，为推进园区相关事业的发展贡献力量。



连云港

九三江苏画院与连云港九三读书会开展文化交流活动 7月27日至28日,由江苏省政协副主席、九三学社江苏省委原专职副主委叶勇带队,九三学社江苏省委原秘书长冯蜀陞,九三江苏画院副院长蔡知新、刘之光、王献民等书法家、画家一行共11人,来连与连云港九三学社读书会开展文化交流活动。

叶勇副秘书长在座谈交流会上指出,连云港九三读书会应发挥优势,发挥积极作用,通过举办各类文化讲座、文化推介宣传活动,开展文化对外交流活动,进一步把九三书苑做得

更好、更强、更具影响力,在继承和发扬连云港优秀传统文化、建设“强富美高”新港城进程中作出应有贡献。



九三学社河南省科技厅委员会赴连开展“同心康福·2017爱在连云港”活动 8月5日至7日,九三学社河南省科技厅委员会主委谭湘衡带队赴连开展“同心康福 2017爱在连云港”活动。省直四个支社部分社员带着由他们结对帮扶的14名濮阳县贫困家庭儿童,品赏“西游文化”,

领略海滨风光,参观田湾核电站,进行核电安全科普教育。社市委、核电支社对本次活动给予大力配合,协助谭主委一行“同心康福 2017爱在连云港”活动圆满完成。



盐城

盐城九三积极组织社员参加市政协首期民生论坛 近日,市政协举办了以“农村畜禽养殖污染防治”为主题的首期“盐城政协民生论坛”。九三学社盐城市委心系民生,聚焦富民工程实施,充分发挥社内专家人才多,智力密集的优势,积极组织农村畜禽养殖方面的专家深入开展调查研究,向论坛建言献策,收到了许多好的意见、建议。

其中,社市委副主委陈苏宁的《源头防治养殖污染,推进畜禽废弃物资源化利用》、市农委办公室主任科员刘靖清的《加快推进畜牧业绿色发展》、市动物卫生监督所副所长陈



小敏的《加快建设病死畜禽无害化收集处理体系》、亭湖区植保植检站技术员赵玉伟的《科学确定畜牧业用地,优化调整畜禽养殖布局》共4位社员的发言材料被收入首期“盐城政协民生论坛”建言材料汇编。

扬州



九三学社广陵区委员会举行成立大会 7月6日,九三学社广陵区委员会成立大会在扬州市统战大楼会议室隆重举行。九三学社扬州市委主委余海鹏,中共广陵区委统战部副部

长周立出席会议并讲话。社市委副主委田志明主持会议,社市委专职副主委刘文参加大会。

会议选举产生了九三学社广陵区委员会第一届领导班子,选举朱少琳为主委,王晓晴、吴金兰为副主委,王艳芬、郭莉、胡方勇、齐笑鸣为委员。

朱少琳主委代表新当选委员作了表态发言。他表示,担任主委一职深感使命光荣,责任重大。他将带头履职尽责,团结带领广陵九三全体社员进一步加强学习交流,夯实组织建设,提高议政能力,主动服务社会,为扬州高水平全面建成小康社会作出贡献。

宿 迁

九三学社届“委员之家”举行揭牌仪式 7月28日，九三学社届“委员之家”举行揭牌仪式，市政协副主席、社市委主委武倩、社市委专职副主委张旭、市政协秘书长张雷冲，12名九三界别政协委员参加揭牌仪式。

张雷冲副秘书长希望各位委员，能够通过“委员之家”平台，多组织和参与活动，充分发挥在本职工作中的代表作用和界别群众中的纽带作用，多建利民之言、多谋富民之策，多办惠民之事。

武倩主委在讲话中指出，建设“政协委员之家”是市政协的创新举措，是委员活动的新



载体，希望通过市政协和各位委员的努力，能够把“委员之家”办成相互切磋的学习之家、凝聚力量的活动之家、发挥作用的履职之家。

九三学社机关建设工作汇报会



7月27日至29日，社中央机关建设检查组在我省检查省市两级机关建设情况。



社省委专职副主委兼秘书长蒯建华向社中央机关建设检查组汇报我省社的省市两级组织机关建设相关情况。



8月10日，社讯《江苏九三》编委会召开工作座谈会，社省委副主委兼秘书长蒯建华出席座谈会并讲话。



8月25日，社省委第八届委员会监督委员会第二次全体会议在宁召开。